

2° PROVA CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO E SOCIETÀ di Corsa in Montagna

Sopramonte - Trento • domenica 18 luglio 2010



Provincia Autonoma di Trento



Regione Trentino Alto Adige



Comune di Trento



Circoscrizione Bondone



COMITATO ORGANIZZATORE

Presidente comitato Organizzatore

Vice Presidente comitato Organizzatore

Vice Presidente comitato Organizzatore

Direttore manifestazione

Segretario generale

Responsabile Nazionale corsa in montagna

Omologazione percorso

Responsabile organizzativo

Coordinatore tecnico

Controllo percorso

Addetto stampa

Addetto sito

Progetto Grafico

Speaker

Assistenza Percorso

Servizio d'ordine e parcheggi

Collaboratori

Cronometraggio

Giudici gara

Assistenza medica

Andreatta Alessandro, Sindaco di Trento

Biasioli Paolo, Vice Sindaco di Trento

Cappelletti Sergio, Presidente Circoscrizione Bondone

Segatta Carlo

Gretter Alessandro

Migliorini Pierluigi

Balizzo Raimondo

Bertoldo Gretter Mariagrazia

Rosa Adriano

Oss Cazzador Bruno

Franchi Elena

Piazza Matteo

Franchi Elena

Tecchio Elisabetta

Armellini Massimo

Viel Giovanni

Lucin Ugo

C. B. Povo

Vigili Urbani di Trento

Vigili del Fuoco Volontari Sopramonte

Direttivo e atleti ATL. TRENTO

Associazioni Sopramonte

Azienda Forestale Trento – Sopramonte

Assokronos Trento

Fidal Trentino

dott. Di Salvo Vittorio

Croce Rossa Italiana Trento e Vezzano



Casse Rurali Trentine

INTEGRA[®]
INTEGRATORE ALIMENTARE A RAPIDO ASSORBIMENTO

BAILO[®]
ITALIAN OUTDOOR



La seconda prova del Campionato italiano assoluto individuale e di società di Corsa in montagna maschile e femminile – in cartellone per il prossimo 18 luglio – oltre ad essere una splendida giornata di sport, consentirà di valorizzare l'Alpe di Trento, il Monte Bondone, con una manifestazione che richiamerà atleti da tutta Italia.

Un grazie e un plauso quindi all'Atletica Trento che organizza con impegno, passione e professionalità questo evento sportivo la cui realizzazione – è bene ricordarlo – è molto più complessa di quanto non si possa immaginare dall'esterno.

Aspettiamo con gioia le molte persone che arriveranno – gli atleti ma anche i loro accompagnatori - per conoscere la nostra bella città e anche il "suo" Monte, sul quale l'amministrazione sta puntando molte delle sue carte in materia di turismo.

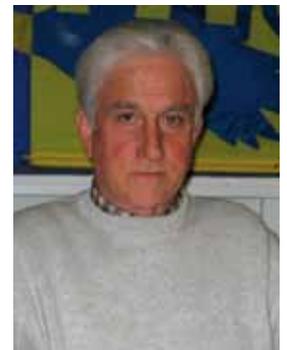
Il nostro ringraziamento va a tutti coloro che si impegnano nella buona riuscita di questa giornata di sport e divertimento che richiamerà sul Bondone una folla di appassionati e curiosi, contribuendo a fare di questa domenica di luglio un momento di festa collettiva e di sicura promozione del nostro territorio e anche delle sue attività commerciali.

Ai corridori ed agli organizzatori un augurio di vedere molta gente assistere alla corsa e di vedere anche prestazioni sportive di buon livello.

Buona corsa a tutti e vinca il migliore!

Alessandro Andreatta
Sindaco di Trento

In qualità di presidente dell'Atletica Trento cmb desidero in primo luogo dare il benvenuto ad atleti, tecnici, accompagnatori e a quanti altri prenderanno parte, in un modo o nell'altro, alla seconda prova del Campionato Italiano di corsa in montagna che si svolgerà sul Monte Bondone. Inutile nascondere l'orgoglio che provo per aver potuto portare, per l'ennesima volta, una manifestazione di tale prestigio nella mia terra, il Trentino, in particolare mi preme però attirare l'attenzione sul lavoro, poco visibile ma alquanto impegnativo se non faticoso, di tutti i volontari che a diverso titolo e con diverse competenze hanno permesso l'organizzazione della manifestazione. Un impegno organizzativo di tali proporzioni ha guadagnato la fiducia degli Enti pubblici e degli sponsor, cui va il riconoscimento, mio e della società, per aver contribuito alla realizzazione di un progetto volto, non da ultimo, a promuovere l'attività sportiva giovanile e la conoscenza del proprio territorio.



Carlo Segatta
Presidente Atletica Trento cmb



Sono veramente onoratissimo e orgoglioso di poter porgere il più caloroso e sentito saluto di benvenuto a tutte le atlete e a tutti gli atleti, agli accompagnatori, ai famigliari e agli organizzatori di questa 2^a prova del Campionato Italiano Assoluto Individuale e di società di corsa in montagna maschile e femminile. Credo proprio che sulle strade della storica e famosa montagna di Trento, il Monte Bondone, meta stupenda e valorizzata da molti personaggi dello sci, del ciclismo, del motociclismo e dell'automobilismo, tutti potranno ammirare le bellezze naturalistiche del paesaggio, la vista panoramica su una buona parte del Trentino e non da ultimo apprezzare un'assistenza e un'accoglienza veramente particolare. Auspico quindi che, anche se con tanto sudore e sacrificio, ognuno porti a casa un ricordo indelebile di questo giorno dove sicuramente trionferà il vero spirito dello sport e dell'amicizia.

Comm. Sergio Cappelletti
Presidente della Circoscrizione n 3 del Bondone

Il teatro naturale del Bondone torna ad ospitare un grande evento della Corsa in Montagna con la seconda prova dei Campionati Italiani individuali e di società.

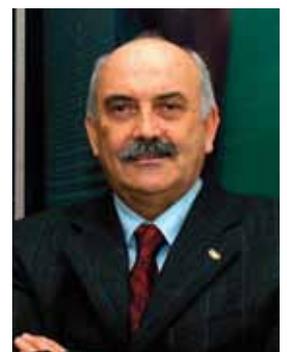
La regia è affidata all'Atletica Trento CMB, società che svolge da oltre trenta anni una funzione trainante nel diffondere la specialità nel Trentino, e non solo.

In particolare, dopo gli Europei del 2003, Sopramonte ha trovato nella corsa in montagna una formidabile risorsa per consolidare l'alleanza sport-cultura-turismo così vitale nella regione e da cui ha tratto grande visibilità internazionale.

Per le società e gli atleti impegnati nell'appuntamento tricolore del 18 luglio sarà uno stimolo in più competere in questo scenario ormai mitico, accompagnati dall'entusiasmo della gente che ha imparato a conoscere ed amare il podismo in alta quota.

Ringrazio l'Atletica Trento, il Comitato e coloro che li sostengono, anche a nome dell'atletica italiana.

A tutti i partecipanti invio, con il mio saluto più fervido, un caloroso "in bocca in lupo!"



Francesco Arese
Presidente Fidal Nazionale



Ospitare una prova di campionato Italiano è per la montagna di Trento una grande soddisfazione e un orgoglio per tutti i trentini che attraverso lo sport vedono valorizzate e comunicate le bellezze e le opportunità di questa nostra terra.

La corsa in montagna è una disciplina estremamente dura e selettiva ma affascinante soprattutto perché celebra il rapporto assoluto che c'è tra l'uomo e la montagna, racconta pagine di fatica e di dolore, di sfida ai limiti, di forza e di costanza.

Dimostra anche che non serve un grande apparato di strutture per produrre uno spettacolo avvincente: basta uno scenario incantevole in un ambiente incontaminato, un'organizzazione affidabile e l'entusiasmo di tanti atleti.

Il nostro augurio è che, anche in occasione di questo importante appuntamento agonistico, dall'alto dei nostri monti, atleti ed accompagnatori possano apprezzare la bellezza di tutto il Trentino: delle nostre valli, dei nostri laghi, delle nostre catene montuose.

Sapranno così farsene testimoni e promotori, raccontando che in Trentino ambiente, salute, accoglienza, ospitalità e organizzazione sono tutti sinonimi della nostra speciale autonomia.

Lorenzo Dellai

Presidente della Provincia autonoma di Trento

Ancora una volta la natura del Trentino, ed in particolare la montagna di Trento, sarà protagonista, e non solo sfondo o cornice, di un evento sportivo di portata nazionale: saranno le pendici del monte Bondone, le sue dure salite, domenica 18 luglio, a decretare chi, tra tutti gli atleti partecipanti, potrà ambire a conquistare il titolo italiano di corsa in montagna.

Un mio speciale saluto di benvenuto ad atleti, preparatori, dirigenti, familiari, accompagnatori, spettatori, con l'augurio che la partecipazione a questa manifestazione possa essere anche un piacevole ed importante incontro con la cultura e le tradizioni della terra trentina.

Un augurio particolare a tutti gli atleti, perché possano raccogliere i frutti del faticoso lavoro di preparazione e allenamento e raggiungere gli obiettivi che più stanno a cuore a ciascuno.

Ed infine il mio grazie all'Atletica Trento cmb ed a tutti coloro, che a vario titolo, da tempo collaborano con passione e tante energie alla riuscita di questa importante manifestazione.



Marta Dalmaso

Assessore all'Istruzione e Sport
Provincia autonoma di Trento



Ancora una volta, dopo il successo ottenuto nella realizzazione di analoghi eventi, tenuti negli anni scorsi, ed in particolare del Campionato europeo di corsa in montagna del 2003, l'Associazione Sportiva Dilettantistica "Atletica Trento cmb" si cimenta nell'organizzazione della 2^a Prova del Campionato Italiano assoluto individuale e di società di Corsa in Montagna maschile e femminile.

La manifestazione che, partendo da Sopramonte, si snoderà sulla montagna trentina con traguardo alle Viote, oltre al significativo valore sportivo, costituisce una preziosa occasione per la valorizzazione del Monte Bondone e della Città di Trento.

Anche quest'anno la gara vedrà presenti oltre a numerosi concorrenti provenienti dalle altre regioni italiane anche alcuni atleti locali in rappresentanza dei numerosi praticanti di questo sport che sta riscuotendo sempre più seguito anche sul nostro territorio.

Nel dare il benvenuto della città auguro alle Squadre partecipanti di raggiungere i migliori risultati sportivi e al Comitato Organizzatore il meritato successo della manifestazione quale premio per gli sforzi e l'impegno profuso.

Paolo Castelli

Assessore allo Sport Comune di Trento

L'importante occasione sportiva degli infaticabili organizzatori dell'Atletica Trento cmb, oltre al momento agonistico, che resta centrale e che sono certo richiamerà pubblico ed interesse, propone anche un aspetto turistico e promozionale che va assolutamente colto.

Riunire infatti sulla montagna di Trento i migliori specialisti italiani, chiamare a raccolta decine di società e centinaia di atleti, costituisce – ed è giusto ribadirlo proprio per sottolineare lo stretto rapporto che sempre più va rinsaldato tra sport e turismo – anche una grande occasione per far conoscere e promuovere il nostro territorio. In questo caso l'abbinamento diventa ancora più importante in quanto i protagonisti praticano una disciplina legata alla natura, alla scoperta di boschi e prati, di torrenti. Poter gareggiare ed affrontarsi nella cornice naturale che il Monte Bondone sa offrire diventa così un biglietto da visita che dobbiamo essere orgogliosi di presentare a tutti coloro che daranno vita a questa edizione dei campionati italiani.

Si può esserne certi, sarà festa di sport e di folla, occasione di analisi e discussione per i tecnici e accompagnatori. Porgo la più sincera riconoscenza per la disponibilità dei molti volontari che lungo il tracciato di gara assicureranno - con la loro autentica passione non disgiunta da una professionale competenza - l'indispensabile e prezioso clima di tranquillità, sicurezza e regolarità.

Un cordiale saluto ed un benvenuto ai partecipanti e un grazie a tutto il team organizzativo, un complimento per l'amore e la passione profusa nella promozione ad altissimi livelli di questa entusiasmante disciplina e, attraverso essa, del Trentino tutto e delle sue più belle tradizioni sportive.

Tiziano Mellarini

Assessore all'agricoltura, foreste, turismo e promozione
Provincia autonoma di Trento



Un grande evento sportivo è nel calendario agonistico 2010 della FIDAL Trentina per il prossimo 18 luglio con questo appuntamento tricolore.

La corsa in montagna è una specialità sportiva di grande valore, non solo agonistico, perché recupera il binomio sport e ambiente come poche altre specialità e il Trentino offre spettacolari e suggestivi percorsi.

Il monte Bondone è stato teatro di altre grandi imprese sportive nelle specialità dello sci e del ciclismo ma di recente anche proprio per la corsa in montagna, guadagnandosi i complimenti per il tracciato bello, tecnico e impegnativo, proprio come si addice ad un appuntamento importante come questo.

Alle squadre che parteciperanno esprimo il più sincero in bocca al lupo e il benvenuto in Trentino, agli organizzatori un grazie di cuore per il loro impegno che sarà sicuramente premiato dai risultati. Un cenno particolare di riconoscenza va anche a tutti coloro, imprese o privati, che si impegnano a sostenere questa manifestazione e lo sport perché il loro è un importante investimento a favore della comunità.



Giorgio Torgler

Presidente Comitato Trentino del CONI



Quello tra il Trentino e la corsa in montagna è un legame che affonda le proprie radici nella storia. La conformazione del territorio ed il carattere dei suoi abitanti rende indissolubile il legame con la montagna e il correre tra boschi e sentieri ha saputo, nel corso degli anni, onorare e nobilitare ogni singola stilla di sudore, ogni singolo passo, ogni singola fatica.

Ed a ben vedere, ancora più stretto è il legame che stringe l'Atletica Trento cmb con questa disciplina fatta di sforzi solitari, voglia di arrivare, forza e determinazione. Da diverse stagioni la società del presidente Segatta si mantiene stabilmente ai vertici nazionali, avendo fornito alla storia azzurra diversi esponenti di altissimo lignaggio oltre a grandi momenti organizzativi tra cui spicca, senza ombra di dubbio, il Campionato Europeo di corsa in montagna disputato nel 2003 sui sentieri del Monte Bondone.

È sarà proprio il Bondone, il monte di Trento e dei Trentini, ad ospitare domenica 18 luglio la seconda prova del Campionato Italiano individuale: l'ennesima perla di una storia ricca di fascino e amore per il territorio, per la corsa, per la salute. Sono convinto che l'Atletica Trento cmb saprà regalare e regalarsi un'altra giornata indimenticabile, per esaltare ancora una volta la corsa in montagna e la realtà dell'atletica trentina.

Giorgio Malfer

Presidente FIDAL Trentino



 **SPORT - TEMPO LIBERO** 
www.molinarisport.it
molinaris
0461/858543 Via Roma CIVEZZANO-TN

SPECIALIZZATI: CALZATURE ABBIGLIAMENTO ACCESSORI...

RUNNING - TRAIL - TREKKING - NORDIC WALKING - CIASPOLE - GINNASTICA - BALLO - PATTINAGGIO...

SCARPE CORSA AGEVOLAZIONI TESSERATI: FIDAL - CSI - FSA - SAT CAI - FISI - FISO



PATRIZIA E ANTONIO PLURICAMPIONE DI CORSA E CIASPOLE, VI ASPETTANO!!! www.molinarisport.it

Campionato Italiano di Corsa in Montagna

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Atletica Trento cmb in collaborazione con la circoscrizione n° 3 del Bondone e l'approvazione della Fidal Nazionale organizza **domenica 18 luglio 2010** la **2° Prova del Campionato Italiano Individuale e di società di corsa in montagna**, con partenza da Sopramonte - Trento e arrivo al Centro Fondo delle Viote del Monte Bondone per la categoria assoluta maschile, per la categoria assoluta femminile e juniores maschile la partenza è a Malga Brigolina, infine la partenza della categoria juniores femminile partirà dal Centro Fondo delle Viote. Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti delle categorie Junior, Promesse, Senior, Master maschili e femminili regolarmente tesserati alla FIDAL per l'anno 2010.

Ciascuna società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e; quelli delle categorie Senior/Promesse/Master garreranno insieme. **Gli atleti master possono partecipare purchè tesserati per società affiliate al settore Assoluto.**

Norme di Classifica valide per il Campionato di Società e Individuale vedi regolamento corse in montagna 2010.

Con l'iscrizione di **€ 8,00 per singolo atleta (€ 3,00 + € 5,00 con ricco pacco gara dal valore di € 25 circa)**, che verrà liquidata al ritiro pettorale, i partecipanti accettano il presente regolamento in ogni sua parte sollevando gli organizzatori da qualsiasi responsabilità per infortuni, incidenti, danni, furti arrecati a cose e persone, prima, durante e dopo la manifestazione.

**Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 12.00 di giovedì 15 luglio 2010 usando il modulo allegato e indicando gli eventuali numero pasti:
fax 0461.342180 - e-mail: mariagraziabertoldo@tiscali.it**

Non saranno accettate iscrizioni dopo tale termine.

La distribuzione dei pettorali e la conferma delle iscrizioni avverrà presso il **Centro Polifunzionale di Sopramonte** sabato 17 luglio dalle 15.00 alle 18.00 e domenica 18 luglio dalle 7.30 alle 9.00.

Servizi, spogliatoi e docce presso l'arrivo al Centro Fondo delle Viote del Monte Bondone.

Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria entro 30' dall'esposizione delle classifiche, accompagnati dalla tassa di € 50,00, che verrà restituita in caso di accoglimento del reclamo.

Sul percorso saranno istituiti posti di controllo collegati fra loro via radio.

Premiazioni: come da regolamento nazionale della corsa in montagna.

Il rimborso spese alle società verrà effettuato come previsto dal regolamento FIDAL 2010 per le corse in montagna.

Per quanto non contemplato dal presente regolamento, vige il regolamento nazionale della corsa in montagna.

Orario Partenze

ore	9,15	Partenza	Categoria	Assoluta Maschile	Sopramonte	km 10,500 circa
ore	10,00	Partenza	Categoria	Juniores Maschile	Malga Brigolina	km 7,500 circa
ore	10,05	Partenza	Categoria	Assoluta Femminile	Malga Brigolina	km 7,500 circa
ore	11,00	Partenza	Categoria	Juniores Femminile	Centro Fondo	km 4,500 circa



PREMIAZIONE INDIVIDUALE

Categoria Assoluta MASCHILE

1°	buono valore di	€ 600
2°		€ 500
3°		€ 400
4°		€ 350
5°		€ 300
6°		€ 250
7°		€ 200
8°		€ 180
9°		€ 150
10°		€ 120
11° al 15°		€ 100
16° al 20°		€ 60
21° al 25°		€ 50
26° al 40°		€ 40
41° al 60°		€ 20

Categoria Assoluta FEMMINILE

1°	buono valore di	€ 400
2°		€ 350
3°		€ 300
4°		€ 250
5°		€ 200
6°		€ 180
7°		€ 150
8°		€ 120
9°		€ 100
10°		€ 80
11° alla 15°		€ 60
16° alla 20°		€ 40
21° alla 25°		€ 30
26° alla 30°		€ 20

Categoria Juniores MASCHILE

1°	buono valore di	€ 200
2°		€ 150
3°		€ 100
4°		€ 80
5°		€ 70
6°		€ 60
7°		€ 50
8°		€ 40
9°		€ 35
10°		€ 30
11° al 15°		€ 25
16° al 20°		€ 20
21° al 25°		€ 15
26° al 30°		€ 10

Categoria Juniores FEMMINILE

1°	buono valore di	€ 150
2°		€ 120
3°		€ 100
4°		€ 80
5°		€ 60
6°		€ 50
7°		€ 40
8°		€ 30
9°		€ 25
10°		€ 20
11° alla 15°		€ 15

PREMIAZIONE SOCIETÀ

Come da regolamento nazionale della corsa in montagna.

PER INFORMAZIONI

Presidente Atl. Trento cmb
Responsabile Tecnico
Segretaria
Segretario Generale
Responsabile percorso
Fax 0461/342180

Carlo Segatta
Adriano Rosa
Mariagrazia Bertoldo-Gretter
Alessandro Gretter
Bruno Oss Cazzador
E-mail segreteria@atleticatrento.it

0461/810095

0461/811655

348/3009902

340/7037081

339/7506267

339/7417833

338/4777872

Sito Internet www.atleticatrento.it

Pranzo

dalle ore 12.00 presso l'albergo Montana a Vason a circa 3 Km. dall'arrivo ci sarà il pranzo al prezzo convenzionato di € 12
1° Turno ore 12.00 - 2° Turno ore 13.00

Menù servito in tavola:

- insalata di stagione (monodose dal buffet)
- **piatto unico** composto da: lasagne alla bolognese e fesa arrosto con contorni (in alternativa pasta al pomodoro e formaggi)
- acqua di fonte, acqua gassata e vino rosso della casa
- pane e coperto
- caffè al bar

da prenotare al momento delle iscrizioni.

PROGRAMMA

Sabato 17 luglio 2010

Dalle ore 15.00 alle ore 18.00 controllo cartellini, distribuzione pettorali presso il **Centro Polifunzionale di Sopramonte**.

Alle ore 18.00 si terrà eventuale riunione tecnica, nell'occasione il responsabile tecnico Raimondo Balicco spiegherà il percorso.

Domenica 18 luglio 2010

Dalle ore 7.30 alle 09.00 ritiro pettorali in zona partenza a Sopramonte.

PREMIAZIONI

- ore 13,45 Don Franco Torresani celebrerà la Santa Messa nella chiesetta di Vason
ore 14.30 PREMIAZIONE individuale e società presso piazzale esterno della chiesetta a Vason



Sistemazione alberghiera



Hotel Montana e Chalet Caminetto
loc. Vason 1650 mt. – Monte Bondone
tel. 0461 948200 fax 046 948177
www.hotelmontana.it



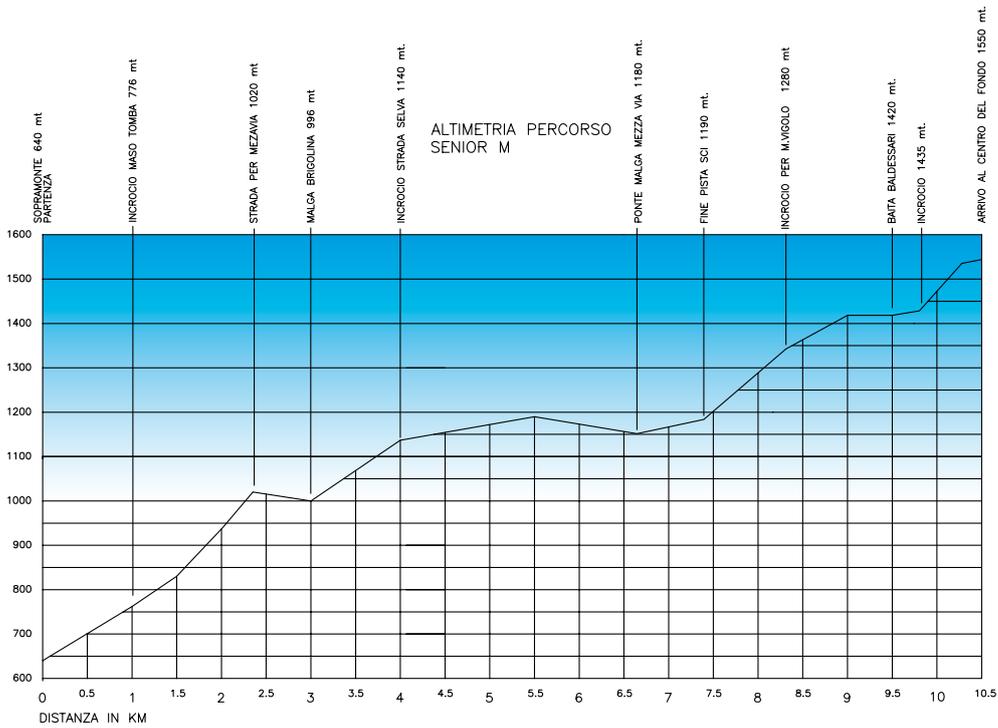
Azienda per il Turismo
Trento, Monte Bondone,
Valle dei Laghi

Apt Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi

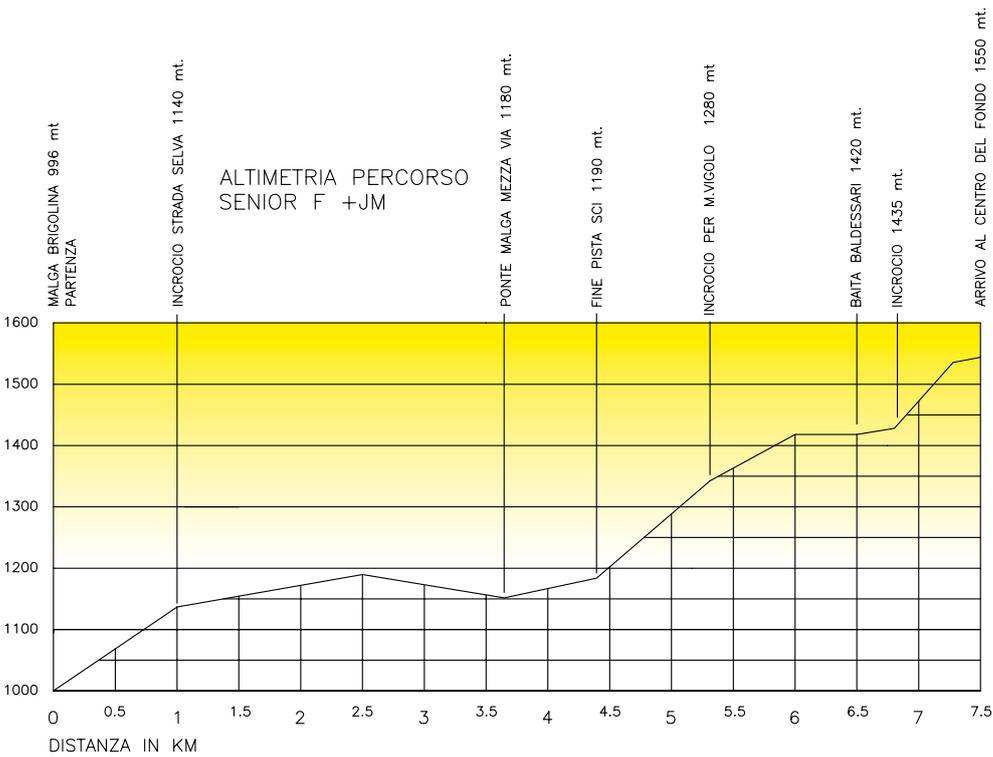
Via Alfieri, 4 - 38100 Trento
tel. 0461.216000 - fax 0461.216060
e-mail: informazioni@apt.trento.it
www.apt.trento.it

**È necessario che gli interessati
si qualificino come partecipanti
al Campionato Italiano**

PERCORSO

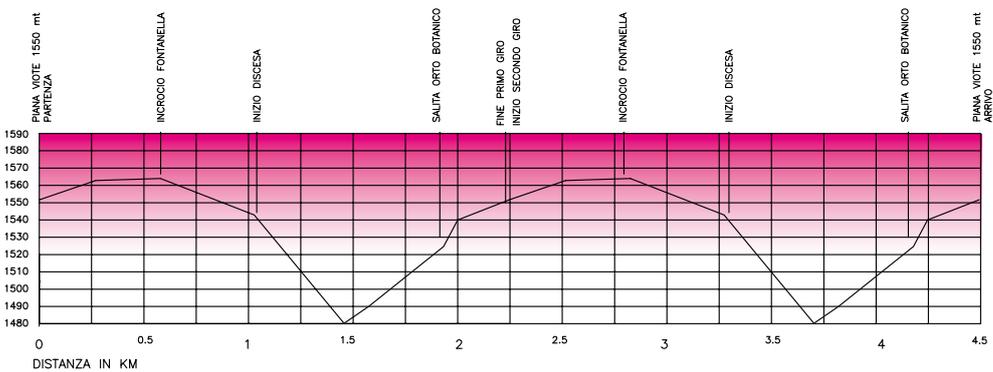


**CATEGORIA
SENIOR
MASCHILE**



**CATEGORIA
SENIOR
FEMMINILE
JUNIOR
MASCHILE**

ALTIMETRIA PERCORSO JUNIOR F



**CATEGORIA
JUNIOR
FEMMINILE**



Si ringraziano i nostri Sostenitori



SINCE 1960 TECHNICAL SPORT SOCKS



Via G. Galilei, 2 (Zona Industriale) - Fax 0461.249252
e-mail: carrozzeriabenedetti@virgilio.it
www.carrozzeriabenedetti.it - Partita IVA 00414550228



Azienda per il Turismo
Trento, Monte Bondone,
Valle dei Laghi

COSTRUTTORI DI VALORE

Progettare, realizzare e gestire grandi opere: qualità e responsabilità sono le fondamenta su cui CMB costruisce la propria solidità, da più di cento anni. E mentre gli scenari mondiali cambiano rapidamente, CMB guarda al futuro con la forza della sua gente, con la sicurezza che nasce dall'esperienza.

Metropolitana, Linea "C" - Roma



Tratto Autostradale Asti-Cuneo

Prodotti Trentini. Figuratevi il profumo.



www.trentino.to



QUALITÀ TRENTINA. Grappa, mele, piccoli frutti, formaggi, trote, olio d'oliva, salumi, ortaggi, farina.