



**CAMPIONATO ITALIANO DI CORSA IN MONTAGNA
LUNGHE DISTANZE
MONTE BONDONE loc VIOTE - 25 SETTEMBRE 2011**

	Quota slm	Distanza mt.
PARTENZA DAL CENTRO DEL FONDO	qt.1565 slm	0 mt.
Differenza quota e distanza	+22 mt.	+480 mt.
PISTA DA FONDO	qt.1587 slm	480 mt.
Differenza quota e distanza	- 97 mt.	+1020 mt.
EX CASERME	qt.1490 slm	1500 mt.
Differenza quota e distanza	+108 mt	+2200 mt.
INIZIO SALITA CORNETTO	qt.1580 slm	3700 mt.
Differenza quota e distanza	+220 mt	+1300 mt.
LOC GINEVER	qt.1800 slm	5000 mt.
Differenza quota e distanza	-100 mt	+600 mt.
BOCCA VAIONA	qt.1700 slm	5600 mt.
Differenza quota e distanza	+50 mt	+400 mt.
QT 1750	qt.1750 slm	6000 mt.
Differenza quota e distanza	-185 mt	+2000 mt.
ARRIVO GIRO CENTRO DEL FONDO	qt.1565 slm	8000 mt.

DISLIVELLO TOTALE DI UN GIRO 400 mt.

Per ogni giro: pendenza max 37% , media 9.3%: in salita e 9.9% in discesa

Lunghezza totale della gara 24 km = 3 giri di percorso