

# 37° Gran Premio Estivo Mezzofondo

## Gara nazionale

1° giornata - Trento - martedì 24 luglio

2° giornata - Trento - martedì 31 luglio

3° giornata - Trento - martedì 7 agosto



## REGOLAMENTO

1. **L'Atletica Trento cmb** Trento organizza, con l'approvazione del C.P. F.I.D.A.L. Trentino, il 37° Gran Premio Estivo di Mezzofondo, gara nazionale riservata agli atleti/e delle categorie A/J/S, il 14° Gran Premio Giovanile per le categorie Ragazzi/e - Cadetti/e ed Esordienti A e B e il 11° Gran Premio Amatori/Master.

2. La manifestazione è imperniata su tre riunioni serali infrasettimanali su pista alle quali potranno partecipare atleti/e regolarmente tesserati alla F.I.D.A.L. per la stagione 2012.

**Le gare saranno disputate presso il campo Scuola di via Maccani a Trento nelle giornate di martedì 24 luglio - 31 luglio e 7 agosto 2012.**

3. **ISCRIZIONI: entro ogni sabato antecedente la manifestazione utilizzando l'iscrizione on-line dal sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it).** Il giorno della gara va fatta la conferma iscrizione fino alle ore 17.30 per il settore giovanile e fino alle ore 18.00 per il settore assoluto e amatori/master.

**NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA.**

4. La quota di iscrizione è fissata in € 5 per atleta per le categorie assolute e amatori/master e di € 2 per le categorie giovanili, **per ogni singola giornata di gara.**

**Verrà applicato il regolamento nel quale viene previsto che le quote dovranno essere pagate in base al numero degli iscritti indipendentemente dalle successive conferme. Pertanto un Dirigente o Tecnico della società prima di iniziare le procedure di conferma al ritiro delle buste con i numeri dovrà saldare all'organizzazione l'importo dovuto.**

**I numeri gara saranno forniti dalla società organizzatrice per ogni singola giornata di gara.**

**CLASSIFICA INDIVIDUALE:** al termine delle tre giornate saranno redatte classifiche individuali, distinte per categorie (Ragazzi/e - Cadetti/e - Allievi/e - Juniores M/F - Seniores M/F) sommando i due punteggi migliori conseguiti dall'atleta, rapportati alle tabelle di punteggio nazionali in vigore. Per la categoria Amatori/Master al termine delle tre giornate saranno redatte classifiche individuali, distinte per categorie maschile e femminile under 40 - over 40 - over 50 sommando i due migliori piazzamenti, sarà assegnato 10 punti al 1° classificato, 9 al 2°, 8 al 3° e così via fino al 10° che prenderà 1 punto, **se nella classifica finale ci saranno più di un vincitore la vittoria andrà all'atleta più anziano di età, stesso vale per le piazze d'onore.**

**CLASSIFICA DI SOCIETA':** sarà redatta una classifica di società che terrà conto di tutte le tre giornate. Saranno assegnati per le categorie R/C M/F, per la categoria Allievi e Assoluta maschile e femminile e per la categoria Amatori/master Under 40 - Over 40 - Over 50 M/F: 10 punti al 1° classificato, 9 al 2°, 8 al 3°, a scalare fino al 10° classificato che riceverà un punto.

**PREMI INDIVIDUALI:** al termine delle tre giornate di gara ai primi sei classificati di ogni categoria del Gran Premio Estivo di Mezzofondo sarà assegnato un premio di valore per le categorie assolute (A/J/S) e un premio in natura per le categorie giovanili, amatori/master.

**PREMI DI SOCIETA':** alle società che avranno realizzato il maggior punteggio complessivo nelle tre giornate sommando tutte le gare maschili e femminili, per la categoria giovanile il **"Trofeo Cassa Rurale di TRENTO"**, per quella assoluta il **"Trofeo CMB"** e per le società amatori/master il **"Trofeo APT TRENTO MONTE BONDONE VALLE DEI LAGHI"**, saranno inoltre premiate le società che si classificheranno al 2° e 3° posto.

5. **Al termine delle tre giornate della manifestazione alla riconsegna dei tre numeri gara agli atleti che hanno partecipato e concluso le tre gare individuali sarà consegnato un ricordo della manifestazione.**

6. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme in vigore del regolamento tecnico della F.I.D.A.L. e dei G.G.G.

## I NOSTRI SOSTENITORI



Il nostro obiettivo?  
La Vostra tranquillità

38100 Trento  
via Piave 22  
Tel. 0461 392397  
Fax 0461 392545  
[ag1880@axa-agenzie.it](mailto:ag1880@axa-agenzie.it)

## 1ª Giornata - martedì 24 luglio 2012

esordienti A - B	M.F.	m. 600	(01-02) (03-04)
ragazzi/e		m. 600	
cadetti/e		m. 600	
A/J/S	M.F.	m. 1.500	
Amatori/Master	M.F.	m. 1.500	

### ORARIO GARE

#### 1ª Giornata - martedì 24 luglio 2012

ore 17.30			Ritrovo e Conferma Iscrizioni
ore 18.00	m. 600	Esordienti F/M	A e B
ore 18.20	m. 600	Ragazze/Ragazzi	
ore 18.50	m. 600	Cadette/Cadetti	
ore 19.20	m. 1.500	U 40 - O 40 - O 50	F.
ore 19.30	m. 1.500	Allievi/Junior/Senior	F.
ore 20.00	m. 1.500	Allievi/Junior/Senior	M.
ore 21.00	m. 1.500	U 40 - O 40 - O 50	M.

**Gli atleti della categoria Allievi/Junior/Senior correranno nelle serie insieme in base ai tempi d'iscrizione.**

*L'orario delle gare può subire delle variazioni conformi agli atleti iscritti nelle singole gare.*

## 2ª Giornata - martedì 31 luglio 2012

ragazzi/e		m. 1.000
cadetti/e		m. 1.000
A/J/S	M.F.	m. 800
J/S	M.F.	m. 5.000
Amatori/master	M.F.	m. 800
Amatori/master	M.F.	m. 5.000

### ORARIO GARE

#### 2ª Giornata - martedì 31 luglio 2012

ore 17.30			Ritrovo e Conferma Iscrizioni
ore 18.00	m. 1.000	Ragazze/ Ragazzi	
ore 18.20	m. 1.000	Cadette/Cadetti	
ore 18.40	m. 800	U 40 - O 40 - O 50	F.
ore 19.00	m. 800	U 40 - O 40 - O 50	M.
ore 19.30	m. 800	Allievi/Junior/Senior	F.
ore 20.00	m. 800	Allievi/Junior/Senior	M.

**Gli atleti della categoria Allievi/Junior/Senior correranno nelle serie insieme in base ai tempi d'iscrizione.**

ore 20.45	m. 5.000	J/S -U 40-O 40-O 50 F.
ore 21.15	m. 5.000	J/S M. tempi migliori a seguire

2°-3° serie Ass. - Amatori/Master

*L'orario delle gare può subire delle variazioni conformi agli atleti iscritti nelle singole gare.*

## 3ª Giornata - martedì 7 agosto 2012

ragazzi/e		m. 1.000
cadetti/e		m. 2.000
A/J/S	M.F.	m. 3.000
Amatori/Master	M.F.	m. 3.000

### ORARIO GARE

#### 3ª Giornata - martedì 7 agosto 2012

ore 17,30			Ritrovo e Conferma Iscrizioni
ore 18.00	m. 1.000	Ragazze/Ragazzi	
ore 18.20	m. 2.000	Cadette/Cadetti	
ore 18.40	m. 3.000	U 40 - O 40 - O 50	F.
ore 19.00	m. 3.000	Allievi/Junior/Senior	Femminile
ore 19.40	m. 3.000	Allievi/Junior/Senior	Maschile

**Gli atleti della categoria Allievi/Junior/Senior correranno nelle serie insieme in base ai tempi d'iscrizione.**

ore 20.40 m. 3.000 U 40 - O 40 - O 50 Maschile

**Ore 21.30 PREMIAZIONE FINALE**

*L'orario delle gare può subire delle variazioni conformi agli atleti iscritti nelle singole gare.*

## ALBO D'ORO 2011

### 36° G.P. ESTIVO DI MEZZOFONDO Assoluto

A/F	Del Buono Federica	Atletica Vicentina	1621
J/F	Serena Eva	Atletica Mogliano	1578
S/F	Weissteiner Silvia	C.S. Forestale	2034
A/M	Akil Ayoub	La Fratellanza 1874	1545
J/M	Ghenda Stefano	Atletica Mogliano	1701
S/M	Elaloiani Abdellatif	Pro Sesto Milano	1931

### 13° G.P. ESTIVO DI MEZZOFONDO Giovanile

R/F	Tommasi Francesca	Atl. Insieme	2243
C/F	Bellò Elena	Polisportiva Dueville	1773
R/M	Cuneo Ademe	Atl. Lomellina 2000	1936
C/M	Crippa Yemaneberhan	S. A. Valchiese	1823

### 10° G.P. ESTIVO DI MEZZOFONDO Amatori/Master

U 40	Tenaglia Cristina	Atl. Trento cmb	20
O 40	Damin Carla	G.S. Trilacum	20
O 50	Moser Bonamico Eli.	Suedtirol Team	20
U 40	Zoccarato Claudio	Atl. Audace Noale	20
O 40	Pinamonti Adriano	Atl. Valli di Non e Sole	20
O 50	Avigo Pierangelo	Atl. Lonato	20

### Trofeo Cassa Rurale Trento - Giovanile 1° Atletica Insieme New Foods p. 65

**Trofeo CMB - Assoluta  
1° Atletica Vicentina p. 56**

**Trofeo BAILO - Amatori/Master  
1° U.S. Quercia p. 99**



Foto Marco Simonini

“ In quale altro posto del mondo  
hai le Dolomiti in sala da pranzo? ”  
*Roberta, architetto - Gli agriturismi del Trentino.*