



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Associazione  
Sportiva  
Dilettantistica

**Atletica Trento**

# Annuario 2016

*Atleta dell'anno*

**Lorenzo  
Paissan**

**CRT** Cassa Rurale  
di Trento  
BANCA DI CREDITO COOPERATIVO



TRENTO  
MONTE BONDONE  
VALLE DEI LAGHI  
atmosfera da vivere

# La società nel 2016

## Direttivo

Presidente	Ianes Andrea
Vice Presidente	Rosa Adriano
Segretaria	Bertoldo-Gretter Mariagrazia
Consiglieri	Casagranda Isabella Dorigoni Roberto Lucin Ugo
Componente Atleti	Oss Cazzador Bruno
Componente tecnici	Piazza Matteo Zorzi Bruno
Tecnici Sociali	Benedetti Gianni Bonvecchio Sergio Cavagna Piero Fantuzzi Luca
Responsabile settore giovanile	Lucin Ugo Miclet Daniele Passerella Giovanni Pedranz Paolo
Responsabile settore assoluto	Piazza Matteo Piccoli Federico Righi Aldo Slomp Anna Tota Fortunato Tovazzi Giorgio Zancanella Elisabetta Zorzi Bruno allenatori U.S. 5 Stelle

## Centri Avviamento allo Sport scuole Elementari

Oss Cazzador Bruno, Gorla Tatiana, Bonfanti Christian, Orsingher Nicolò  
Purin Carlotta, Zanella Francesca.

Franchi Elena	Addetto Stampa
Elena, Matteo, Bruno	Addetti Sito
Oss Cazzador Bruno	Coordinatore Master
Di Salvo dott. Vittorio e dott. Diego	Medici Sociali

Sede Ufficio: Via Salè n. 25 - 38123 Povo di Trento - Telefono e fax: 0461 342180  
P. Iva e C.F.: 00685810228 - Sito Internet: [www.atleticatrento.it](http://www.atleticatrento.it) - E-mail: [segreteria@atleticatrento.it](mailto:segreteria@atleticatrento.it)

**“L'annuario 2016 è il frutto delle nostre fatiche. Qualche errore e qualche dimenticanza sarà sfuggita, e per questi vi chiediamo comprensione.”**

Si ringraziano Nicola Vernesoni e Valeria Biasioni per i servizi fotografici dai quali sono state estratte molte delle foto di questo annuario.



Stella d'argento  
CONI Nazionale

## UN ANNO FANTASTICO

Ci eravamo lasciati un anno fa, di fronte ad un 2016 eccezionale, con il proposito di replicarlo, consci della difficoltà di realizzare questo obiettivo ed ora siamo al consuntivo. Siamo e siate orgogliosi anche della stagione 2016!

Un anno in cui l'Atletica Trento e i suoi atleti hanno conquistato 7 titoli Nazionali oltre ad uno Europeo e 2 Mondiali, un anno in cui Norbert Bonvecchio ancora una volta, dopo il titolo assoluto, ha rappresentato l'Italia in Coppa Europa e poi superato nuovamente gli 80 metri, un anno in cui Francesca Iachemet ha confermato la maglia azzurra ai Mondiali di lunghe distanze. Parlando di atleti di vertice, è stato anche l'anno dei Giochi di Rio e non possiamo dimenticare Giordano Benedetti e Yuri Floriani che, cresciuti nelle nostre file, sono stati protagonisti della pattuglia trentina che a queste Olimpiadi ha partecipato. Ma anche i giovani hanno più che confermato le promesse con un gruppo di velocisti tra i più forti d'Italia: Lorenzo Paissan con i due titoli italiani e la medaglia d'oro agli Europei U18, Lorenzo Ianes sul podio agli Italiani e anche lui nella squadra italiana agli Europei U18, Enrico Cavagna con il titolo indoor sui 200m. sono degli allievi che fanno promesse interessanti per il futuro. E, accanto a queste punte, le squadre scese in campo si sono distinte sia a livello assoluto con la bella prestazione nella finale nazionale B, sia a livello giovanile con la vittoria nella finale nazionale B, dopo la conquista del titolo regionale. Dietro a loro, per età, spinge un gruppo di cadetti/e che, dopo il titolo regionale cadette, si prepara al salto di categoria e a rinforzare la squadra allievi. Anche fuori pista un buon anno: il settore montagna ha portato ancora titoli e risultati brillanti, con una menzione particolare agli ori mondiali di Simonetta Menestrina e Franco Torresani e a Francesca Iachemet, anche neo maratoneta. A queste soddisfazioni si è aggiunto il rientro all'organizzazione con il "Giro delle Viote" che ha raggiunto una delle partecipazioni più numerose del circuito.

Organizzazione che ci ha visto ancora una volta in prima fila con gare affollate e svolte nel migliore dei modi grazie alla competenza della segreteria e del gruppo di staff per il cui impegno ed efficacia i ringraziamenti non sono mai abbastanza. Atletica Trento è anche impegnata nell'avviamento all'atletica e all'educazione all'agonismo e in quest'anno abbiamo iniziato a vedere una partecipazione alle gare più numerosa e con uno spirito sportivo che ci fa pensare di essere sulla buona strada, grazie al gruppo di tecnici che lavora con i ragazzi e al contributo dei genitori. E il record di iscrizioni al settore giovanile è più che confortante per il futuro.

In sintesi, un anno ricco di soddisfazioni, record sociali e primati personali a conferma del lavoro e dell'impegno sotto la guida efficace di tecnici competenti, con un supporto che aiuta a realizzare quanto è nelle potenzialità.

Quindi, dopo un anno così, riformulo l'augurio che ha portato bene quest'anno:

... e ora avanti per la stagione 2017: cross, indoor e poi all'aperto sudando con entusiasmo...

Il Presidente Andrea Ianes



# Atleta dell'anno 2016

## Lorenzo Paissan

Poche volte come quest'anno la scelta è stata semplice e chiara. Chi altri se non Lorenzo Paissan poteva vincere il titolo di Atleta dell'anno 2016?

Il 2016 era la prima stagione di Lorenzo nella categoria Allievi, il primo anno dove Lorenzo affrontava le distanze canoniche dell'atletica, in particolare la specialità regina: i 100 metri.

Ma prima della stagione all'aperto il debutto tra i grandi è arrivato con la stagione Indoor. E in febbraio ad Ancona il primo fine settimana da non dimenticare. Lorenzo infatti si è laureato ai campionati italiani allievi Campione Italiano sulla distanza dei 60m, e ad abbellire il palmares si è classificato terzo nella gara dei 60hs.

In aprile è arrivato il tanto agognato debutto sui 100m, 11"05 per la prima uscita. Ma già alla seconda occasione, durante i campionati di società a Rovereto, Lorenzo ferma il cronometro a 10"73! Nel corso del mese di Maggio si susseguono numerose prestazioni sotto il muro degli 11 secondi, una comparsa anche sui 200m chiusi in 22"25 e il contributo alla squadra coprendo i 110hs in occasione dei CDS. In occasione del prestigioso Brixia Meeting si classifica secondo e primo tra gli italiani partecipanti.

A giugno arrivano i campionati Italiani Allievi a Jesolo, Lorenzo si presenta da favorito e non sbaglia l'appuntamento. Vince e convince. Un altro titolo Italiano! Sfiora poi il secondo titolo assieme ai suoi compagni di squadra nella staffetta 4x100 che arriva seconda.

Lorenzo conquista la convocazione in Nazionale per partecipare ai Campionati Europei Allievi di Tbilisi in Luglio. A Tbilisi Lorenzo difende con onore la maglia azzurra e segna 10"91 nella sua gara dei 100m. Nella finale della staffetta svedese Paissan ha lanciato i primi 100m a ritmi scoppiettanti ponendo le basi per la vittoria e il record poi conseguiti dalla squadra azzurra in finale.

Risultati, quelli del 2016, non arrivati per caso. Ma frutto di un meticoloso lavoro svolto da Lorenzo con il suo Allenatore, Giorgio Tovazzi, che lo ha seguito in tutto e per tutto. Lorenzo ha avuto la bravura e la tenacia di credere nel lavoro, e di saper organizzare al meglio le sue attività che comprendono ovviamente la scuola, gli impegni, la famiglia.

Bravo Lorenzo!

(Matteo)



### ALBO D'ORO

1985	BERLOFFA ANGELA
1985	SPERANDIO MICHELE
1986	MOLINARI ANTONIO
1987	DEGASPERI ALBERTO
1988	PORTUESI FRANCESCO
1989	BUSETTI ANNA
1990	ZANCANELLA ELISABETTA
1991	TOMASI ANDREA
1992	MOLINARI ANTONELLA
1993	GROFF WALTER
1994	VALENTINI ROBERTO
1995	STABLUM MASSIMO
1996	ZANELLI CHIARA
1997	4x100 ALLIEVI
1998	TORRESANI FRANCO

1999	GASPERINI DANIELE
2000	LEONARDI MASSIMO
2001	MAGNAGUAGNO LUIGI
2002	GAIARDO MARCO
2003	BOTTURA ROBERTA
2004	BONVECCHIO NORBERT
2005	BEATRICI LORENZA
2006	BENEDETTI GIORDANO
2007	IACHEMET FRANCESCA
2008	GRIMAZ STEFANO
2009	BAZZANELLA FRANCESCO
2010	DEBIASI ANDREA
2011	MOLINARI ANTONIO
2012	BONVECCHIO NORBERT
2013	VAIA MICHELE
2014	IACHEMET FRANCESCA
2015	VENTURA LUCA

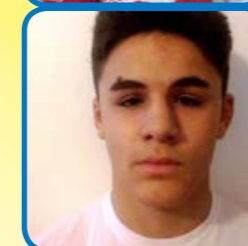
# Atleti dell'anno 2016

*Esordienti:*  
**Dalena Valentina**



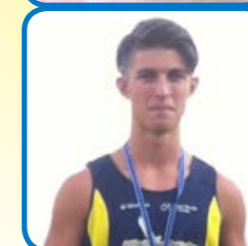
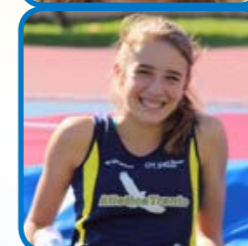
*Esordienti:*  
**Sammarco Raffaele**

*Ragazze:*  
**Giovanetti Luna**



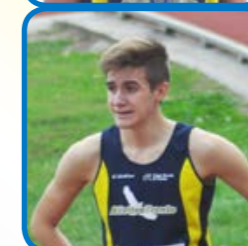
*Ragazzi:*  
**Zorzi Leonardo**

*Cadette:*  
**Duchi Sofia**



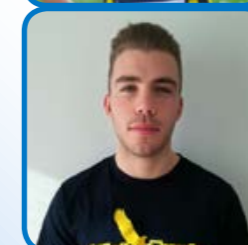
*Cadetti:*  
**Lucianer Alessandro**

*Allieve:*  
**Cuel Alessandra**



*Allievi:*  
**Ianes Lorenzo**

*Junior F.:*  
**Facchinelli Eleonora**



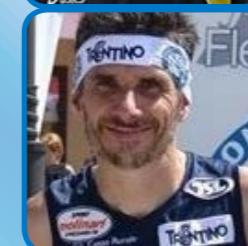
*Junior M.:*  
**Tait Nicola**

*Senior F.:*  
**Rizzoli Martina**



*Senior M.:*  
**Mich Francesco**

*Master F.:*  
**Iachemet Francesca**



*Master M.:*  
**Molinari Antonio**

# Azzurri 2016



**Bonvecchio Norbert**



**Iachemet Francesca**

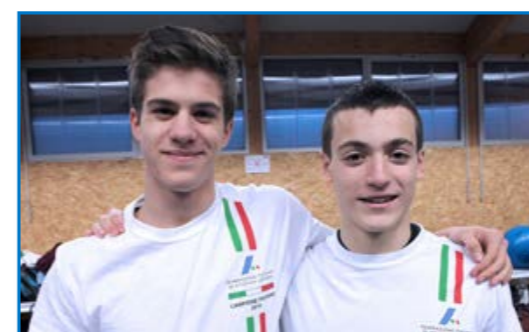


**Ianes Lorenzo**



**Paissan Lorenzo**

# Titoli Italiani 2016



**Enrico Cavagna**  
m. 200 indoor

**Lorenzo Paissan**  
m. 60 indoor



**Squadra Femminile Assoluta**  
Corsa in Montagna Lunghe Distanze



**Marina Pettinella**  
categoria Promesse Corsa in Montagna Lunghe Distanze



**Lorenzo Paissan** m. 100



**Norbert Bonvecchio**  
Tiro del giavellotto



**Franco Torresani**  
corsa in montagna MM50

## I nostri AZZURRI di sempre

Benedetti Giordano  
Bertolla Costantino  
Bonardi Veronica  
**Bonvecchio Norbert**  
Busetti Anna  
Cavagna Enrico  
Dallona Cinzia  
Debiasi Andrea  
Demadonna Gianni  
Floriani Yuri  
Foresti Walter  
Frick Gerd

Gaddo Gemma  
Gaddo Rossella  
Gaiardo Marco  
Gasperini Daniele  
Gasperini Gianluca  
Gretter Primo  
Grimaz Stefano  
Groff Walter  
**Iachemet Francesca**  
**Ianes Lorenzo**  
Ianes Andrea  
Malfatti Pio

Molinari Antonella  
Molinari Antonio  
Orlandi Luca  
**Paissan Lorenzo**  
Pegoretti Massimo  
Sartori Stefano  
Scartezzini Mariano  
Tenaglia Cristina  
Tomaselli Pio  
Torresani Franco  
Vaia Michele  
Ventura Luca

## Titoli Europei 2016



**Lorenzo Paissan**  
staffetta mista Nazionale

## Titoli Mondiali 2016

**Simonetta Menestrina**  
corsa in montagna MF45



**Franco Torresani**  
corsa in montagna MM50



# Stagione 2016

## Un sogno sulle ali della Vittoria

Se volessimo intitolare il pezzo sulla stagione 2016 a un sogno, sceglieremmo il sogno dei giovani velocisti aquilotti; se volessimo dare a questo sogno un corpo e un'immagine, sceglieremmo la Nike di Samotraccia, la statua della dea greca alata della vittoria (da pronun-

ciarsi "Nike" e non "Naik") che ha anche ispirato una nota marca di abbigliamento sportivo (questa sì: "naik"). Sulle ali di Nike volano i sogni dei velocisti, dei giavellotti, dei crossisti, di tutti gli aquilotti che hanno dato sostanza a un 2016 che ora ci accingiamo a ripercorrere.

## Fango e tartan, un inverno di successi



La stagione 2016 si apre alla grande, sia sul fango dei cross, che in pista indoor. Nel capitolo fango/Campionati regionali di Nogaredo del 17/01 (leggi: corse campestri) questo 2016 parla Benedetta Paissan, che vince autorevolmente tra le juniores, parla Beatrice-lachemet-Franchi (Giulia), che a denti stretti strappano il titolo al Crus e battaglia con le quotate del Quercia e del Valsugana; ma parla anche Daniele Vernesoni, terzo under 20, parla Luna Giovanetti, prima "ragazza" (dopo l'ottimo Campaccio, peraltro), e parla Andrea Debiasi, quarto nella difficile gara senior. Nel medesimo week end a Padova i pistaioli non sono da meno: 1'58"47 è il nuovo PB di Mirko Tomasi sugli 800m indoor: una gara condotta con grande maturità dal primo all'ultimo metro, mentre 25'39 è il nuovo personale sui 5000m di marcia di Luca Vernesoni, che porta a casa il minimo per gli Italiani. Non ci piace esaltare troppo il giovanile per non bruciare ciò che deve ancora fiorire, cionondimeno non può essere sottaciuto che nelle campestri giovanili l'exploit targato 2016 è di Luna Giovanetti, l'atleta della categoria ragazze che dopo aver collezionato successi al Cross del Campaccio e al Cross 5 Mulini ha conquistato, al recente Cross del Crus, il titolo regionale nella sua categoria, ovvero la categoria ragazze. Figlia d'arte, la sua vocazione per il cross (e, presumiamo, anche per la montagna), le viene

dalla mamma, Antonella Beatrice, sorella della nostra Lorenza, e dal papà, Angelo Giovanetti, noto alpinista e scalatore.

Nelle gare indoor le frecce aquilotte non mancano mai il bersaglio: ai Campionati italiani indoor allievi di atletica leggera di Ancona (13/02) Lorenzo Paissan (6"96, primato personale eguagliato) è oro ed Enrico Cavagna (7"02, primato personale) bronzo nei 60 metri. Lorenzo lanes è 14. Italiano sui 60m. Anche la seconda giornata dei Campionati Italiani allievi indoor conferma il rilancio (e che rilancio) del settore velocità dell'Atletica Trento. Dopo l'oro di Paissan sui 60m (con bronzo Cavagna) il 13, è la volta di Cavagna, che conquista l'oro sui 200m in 22"42. Paissan conquista il bronzo sui 60hs (8"14). Per pochi centimetri è "solo" quinto il talentuoso Teddy Decarli sul lungo (8.74, con due centimetri in più il podio era assicurato).

Se i giovani scalpitano, e si apprestano a raccogliere l'eredità pesante degli Assoluti, questi ultimi-va detto-fanno tutt'altro che stare in panchina: emblematica in tal senso la medaglia d'argento per Norbert Bonvecchio ai Campionati italiani invernali di Lanci di Lucca (20 febbraio 2016). L'aquilotto deve darsi per vinto solo di fronte ad Antonio Fent, che peraltro ha dovuto lanciare il suo nuovo PB (77,94m) per battere Norbert, il quale ha tirato l'attrezzo 72,14m.



## NORBERT che lungi saetta: i suoi giavellotti sono come fulmini!

Ed è ancora a suon di tiri del giavellotto del poero Norbert Bonvecchio che si apre la primavera aquilotta: Norbert conquista una straordinaria medaglia di bronzo in Coppa Europa (Arad, Romania, 12-13 marzo, dove tira l'attrezzo a 76,66. Le buone sensazioni lo inducono a dichiarare che "è il primo podio della mia carriera in un evento internazionale. Le sensazioni sono buone e mi sento pronto per fare qualcosa di più soprattutto in termini di misura. E' ora di tornare oltre gli 80 metri!". Poche settimane dopo il suo allenatore-papà, Sergio, è impegnato come relatore assieme all'emerito dt della Nazionale assoluta Nicola Silvaggi al Convegno Tecnico di Lavis "Forza per velocità" organizzato dall'Atl. Trento con il coordinamento di Paolo Pedranz (16.04.2016).

Non solo forza, anche resistenza tra gli aquilotti: è il caso di Francesca lachemet, che il 10 aprile sigla il Personal Best alla maratona di Amsterdam (2h45'50). E crescono i piccoli jet: ai Campionati di società allievi organizzati a Trento dalla nostra società (30.04-01.05) colpiscono immediatamente i risultati realizzati da due aquilotti sui 100m. Stiamo parlando di Lorenzo Paissan e Lorenzo lanes: al debutto sulla distanza e al primo anno di categoria Lorenzo Paissan mette subito in chiaro i suoi obiettivi facendo segnare il minimo per gli Europei di Tbilisi: un 11"05 corso in mondo molto convincente. Lo segue a ruota Lorenzo lanes, per lui un

ottimo 11"21; lanes vince poi anche i 200m con un tempo "da urlo": 22"11. Vittoria dell'Atl. Trento sulla 4x100m in 44"19 (Corn Elia - Guandalini Donato - Ferrari Nicolò - lanes Lorenzo) e sulla 4x400 in 3'37"32 (Guandalini Donato - Tomasi Mirko - Varesco Emiliano - Orsingher Nicolò). Ciliegina sulla torta, l'Atl. Trento vince il Campionato di società allievi. Ma questo è solo l'inizio: ai Campionati di società assoluti (7-8 maggio) i due Lorenzo-jet della velocità ritoccano il proprio personale. Lorenzo Paissan vince la serie principale dei 100m davanti a Davide Deimichei siglando l'ennesimo PB: 10"73 (è poi secondo assoluto nel riepilogo serie dietro a Lorenzi). Rimane sotto gli 11" anche Lorenzo lanes, capace di un probante 10"96 (vincitore della seconda serie, settimo assoluto). La staffetta 4x100m è stellare: composta da soli allievi (Donato Guandalini, Nicolò Ferrari, Lorenzo lanes, Lorenzo Paissan) chiude in 42"49. Nella seconda giornata della kermesse lanes fa ancora meglio sui 200m, nei quali è quarto in 22"10, lo segue, quinto, Paissan, in 22"25. Primeggia con facilità Norbert Bonvecchio nel giavellotto, che scaglia a 72.30. Vittoria e record di società allievi sui 10000 di marcia per Luca Vernesoni (51'36). L'escalation a firma Paissan-lanes prosegue poi al al Brixiammeeting (15 maggio): Lorenzo Paissan abbassa ancora a 10"61 il suo PB sui 100m, lanes vince i 200m in 21"70.

## Estate 2016: velocisti a bomba, mezzofondisti a Rio

(Gioventù e velocità, è il motto della nostra estate 2016. Il 2 giugno Lorenzo Paissan conquista il tricolore agli Studenteschi di Roma sui 100m, corsi in 10"91; secondo posto al meeting nazionale di Chiari (BS) per Enrico Cavagna, sempre sui cento, con un 11"25, stesso tempo del vincitore. E inizio d'estate scoppiettante anche per gli atleti consolidati: Norbert Bonvecchio vince la gara del giavellotto al Meeting di Conegliano (15 giugno) e con 79.21m ottiene il pass per i Campionati Europei di Amsterdam. Poche settimane prima ha già mostrato di poter puntare in alto, avendo lanciato a 77.74 a Ginevra. Cesura indiscutibile a Jesolo il 17 giugno: si laurea campione italiano allievi Lorenzo Paissan in 10"89 (-1,8) lasciandosi decisamente alle spalle Marchei. Settimo il rientrante Enrico Cavagna, a lungo fermo per infortunio e ciononostante combattivo.

Magistrale anche la gara di lanes sui 200m, vinti dallo stesso Marchei in 22.08. Lorenzo lanes si piazza appunto terzo in 22.47 e sale così sul terzo gradino del podio. Il settore velocità dell'Atletica Trento conquista infine una terza medaglia, questa volta nella staffetta. Oltre agli stellari Paissan e lanes contribuiscono all'impresa Donato Guandalini ed Enrico Cavagna: il quartetto chiude in 42.46. Quattro moschettieri a caccia di un futuro nell'atletica! Concedeteci punti esclamativi ed enfasi.

Da annoverare tra i primi 6 in Italia nel lungo Teodoros Decarli che ha completato la finale al sesto posto con 6,69. I mezzofondisti

sono invece guidati da Mirko Tomasi, nono sul doppio giro di pista in 1'57"23.

Pochi giorni dopo, agli Italiani assoluti di Rieti, Norbert Bonvecchio scaglia il giavellotto a 78.85 nonostante un fastidioso temporale. La spallata è di fatto una risposta al precedente 78.31 di Roberto Bertolini (Fiamme Oro), per molti il favorito di giornata visto il recente 81.05 a Nembro. Nei primi lanci Bertolini ha fatto segnare 76.06 e Bonvecchio 77.17, ma al quarto si decide la gara. Con 78.85 Norbert si laurea nuovamente campione italiano: ed è il sesto titolo! Titoli italiani anche per gli exaquilotti Giordano Benedetti (ora Fiamme Gialle, re degli 800m in 1'48"15) e Yuri Floriani (pure Fiamme Gialle, 8'30 sulle siepi). Tutti e tre vestiranno la maglia azzurra agli Europei di Amsterdam.

Lorenzo lanes sigla nel frattempo il nuovo personale sui 200m: a San Giovanni Lupatoto batte Zobio che aveva conquistato l'argento agli Italiani allievi. Con 21"82 scende di fatto per la prima volta sotto i 22" in condizioni di vento regolare, dandosi per vinto solo a Mario Marchei, campione di categoria.

Ancora Europei, ma questa volta in pista: come già accennato sopra, possono fregiarsi dell'onore di essere stati finalisti agli Europei i due ex-aquilotti ora FF.GG. Yuri Floriani è nono sui 3000m siepi in una gara partita molto lenta e difficile da interpretare, della quale il "ragazzo" delle siepi viene a capo grazie alla grinta che lo contraddistingue soprattutto negli ultimi anni. Giordano Benedetti è ottavo nella finale degli 800m, in cui i polacchi dettano legge: il trentino chiude in un 1:47.64 che paga una gara lanciata fin dai primi metri. L'accesso alla finale apre loro la strada per le Olimpiadi di Rio de Janeiro.

Nel frattempo si continua a lavorare alla base: ed ecco la prima edizione della Grigliasta (siamo a metà luglio), un successo di iscritti e risultati. Giorgio Piantella (Carabinieri) dà spettacolo e vola a 5m 10. Ai numerosi risultati regionali ed extraregionali segue una grigliata per tutti.

Grande festa anche per la serata finale (26 luglio) del Gran Premio estivo del Mezzofondo, dove si registrano peraltro presenze di alto livello. C'è una anche un fuori programma, una gara di marcia sui 5000m. L'intento è fornire al contempo grande spettacolo e occasione di crescita: grande spettacolo perché a disputarla ci sono Eleonora Anna Giorgi e Matteo Giupponi, prossimi alla partenza per la Olimpiadi di Rio. Vengono anche premiati gli atleti trentini in partenza per Rio e gli aquilotti che nel 2016 hanno vestito la maglia azzurra: dunque oltre a Giordano Benedetti, Yuri Floriani, anche Francesca Iachemet (quarta ai Mondiali Lunghe Distanze di Corsa in Montagna), Norbert Bonvecchio (azzurro agli Europei e campione italiano in carica nel giavellotto), Lorenzo Paissan e Lorenzo lanes: per questi ultimi due, la convocazione in azzurro agli Europei allievi di Tbilisi, che merita un capitolo a parte.

Lorenzo Paissan e Lorenzo lanes, hanno infatti di recente vestito la maglia azzurra agli Europei di Tbilisi. Nei quarti di Finale Paissan è giunto secondo in 11"04 (vento -1, 7) e quindi è passato direttamente in semifinale; non gli è riuscito l'accesso alla Finale ma si è rifatto nella staffetta svedese. Lo stesso dicasi per Lorenzo lanes, azzurro sui 200m. Nella finale della staffetta svedese Paissan ha lanciato i primi 100m a ritmi scoppiettanti ponendo le basi per la vittoria e il record. Prezioso però in semifinale il contributo di Lorenzo lanes, che nei 200m della semifinale (dunque nella seconda frazione della svedese della seconda batteria/semifinale) ha contribuito alla qualificazione della squadra



## Finale autunnale con la Vittoria degli allievi al Campionato italiano nord-est. Nike! Nike! Nike!

È un autunno ricco di gloria quello aquilotto: l'apice viene raggiunto a inizio ottobre, quando l'Atletica Trento conquista il primo posto nel Campionato italiano allievi su pista del gruppo nord est. Ma non mancano highlights prima e dopo. Grande risalto va alle frecce dell'Atletica Trento, vale a dire Enrico Cavagna e Lorenzo lanes (fermo ai box per infortunio per ora l'altro jet, Lorenzo Paissan). Cavagna e lanes hanno battagliato sul fil di lana sui 200m dei Regionali under 18 (12-13 settembre) facendo della gara un appannaggio tutto aquilotto. La spunta negli ultimi metri Cavagna, che già ha vinto i 100 in 11.10 nei 100 e si prende poi anche i 200m in 22.14 pari tempo con Lorenzo lanes. Entrambi rifilano 20 centesimi al talentuoso 400ista Michael Albrecht. I velocisti si scatenano poi ancora nella 4x100m: Enrico Cavagna - Teddy Decarli - Lorenzo lanes - Nicolò Ferrari, ecco i 4 moschettieri che hanno vinto l'oro nella classica staffetta. Sul giro di pista è bronzo Mirko Tomasi, oro poi sulla sua specialità, gli 800, che domina con classe. Un'altra medaglia arriva dall'asta, è l'argento di Elia Corn. Argento anche per Teddy Decarli nel lungo, e bronzo nel peso per Nicolò Ferrari, che conquista anche l'argento nel disco. Sesta Sofia Muck nei 100m, poi quinta sui 200m; terza Evelyn Turri nel giavellotto. I complimenti vanno anche a Luca Vernesoni, campione regionale sui 5000m di marcia. E rimanendo in tema marcia, la cosiddetta disciplina del "tacco-punta", va certamente fatta menzione della terza posizione, a soli tre secondi dalla seconda, per Martina Sammarco al Trofeo Frigerio di Scanzoroscio (18/09): l'atleta si distingue nella categoria ragazze alla gara nazionale che da sempre è fucina di campioni quali Didoni, Perricelli, Alfridi, Giupponi ed altri. Il 25 settembre è la volta della squadra assoluta, impegnata nella Finale B a Conegliano. Schierata una squadra giovane, ma forte e promettente: vittoria nella marcia per Luca Vernesoni; bronzo nei 200m per Enrico Cavagna; e argento nella staffetta 4x100 per i magnifici 4: Enrico Cavagna-Teddy Decarli-Lorenzo lanes-Nicolò



Ferrari. Mirko Tomasi è settimo sugli 800m, tredicesimo Andrea Ferrarari. Quinto Lorenzo lanes sui 100m, decimo Nicolò Ferrari. Ottavo Francesco Mich sui 5000m. Gianmarco Andreatti è nono nel triplo, e il quartetto Norbert Paissan-Mirko Tomasi-Nicola Tait-Donato Guandalini è settimo sulla 4x400.

Come si diceva, l'acuto arriva il 3 ottobre. Cavagna vince sui 100m (11.12), il dominatore dei 200m è Lorenzo lanes. Passiamo al mezzofondo, ancora una vittoria: quella di Mirko Tomasi, oro sui 1500 (4.13.03). E ancora una medaglia, sempre d'oro, arriva dallo staffettone 4x100 (43.27) da podio più alto con i magnifici 4: Cavagna, Teodoros Decarli, lanes e Nicolò Ferrari. Replica con tanto di vittoria sulla 4 x 400 (3.29.12) con Donato Guandalini; Mirko Tomasi, lanes Lorenzo e Emiliano Varesco. Varesco conquista anche il bronzo sui 400m con un 52.03 e Mirko Tomasi sugli 800 (2.01.93); sesto Davide Angeli sui 3000 e terzo sui 2000 siepi (6.26.23); buona prestazione sui 400 h di Donato Guandalini, vittima di una caduta che però non gli impedisce di fermare il cronometro a 1.02.76. Secondo posto per Luca Vernesoni nei 5 km di marcia con il tempo di 25.50.51. Vernesoni arriverà poi undicesimo ai Campionati Italiani di marcia

su strada allievi (Grottammare, 16/10: 49'45 sui 10 km). Sempre in tema Campionati Allievi, va segnalato il 13.24 nel triplo di Teodoros Decarli. A fine giornata arriva la grandiosa notizia: Atletica Trento al primo posto nel campionato italiano allievi su pista del gruppo nord est. Un risultato che ripaga le fatiche lunghe una o più stagioni dello staff organizzativo, dello staff degli allenatori e di tutti quanto con la loro presenza rendono possibile questi ragazzi allenarsi, e arrivare al top: con le ali della Vittoria Nike alla schiena e l'aquila nel cuore. (Elena)



# Corsa in montagna 2016



L'inverno dei camosci si configura come un lungo antipasto: gli ingredienti sono concentrazione, cross, maratone. Il primo piatto giungerà a primavera e allora non ci sarà più tempo per "seminare" - bisogna piuttosto mostrare di aver qualcosa da raccogliere. Nel 2016 i camosci dell'Atletica Trento hanno avuto un bel raccolto! Fuor di metafora, il primo test ha luogo ai Campionati italiani cadetti di Sevino (08.05.2016), e qui fa molto bene Davide Angeli, sesto, mentre tra le cadette è ottima 5. Ester Molinari, che trascina la squadra al 6. posto. Nella squadra assoluta, si conferma uno dei protagonisti della corsa in montagna Jonathan Wyatt, che sabato 14 maggio si piazza decimo al Trofeo Nasego-Vertical valevole come Campionato Italiano di specialità. Wyatt corre in 37'23, lo segue con 40'45 il 29. Francesco Baldessari, che precede don Torresani (41'04). Quinto under 23 Luca Ventura. Il giorno dopo è sesta ai Campionati Italiani di Corsa in montagna Lunghe Distanze (Trofeo Nasego, 15 maggio) Francesca Iachemet. L'aquilotta di Ville di Giovo, motivata dal 2'45 appena fatto alla maratona di Amsterdam, trascina alla vittoria a squadre Simonetta Menestrina, ottima 14., e Lorenza Beatrice, 19. Un capolavoro lo fa anche Marina Pettinella, vincitrice e dunque Campionessa Italiana Promesse, accompagnata e consigliata dal suo allenatore, niente meno che Antonio Molinari. Sul fronte maschile, la gara viene gestita con maturità da Andrea Debiassi, protagonista di un ottimo 14. posto (1:43:00, vittoria di



Chevrier in 1h36'36). Il 23. posto di Wyatt, il 25. di Baldessari, il 48. di don Franco Torresani e il 57. di Fabiano Roccabruna e il 66. di Raineri portano la squadra maschile alla terza posizione. Poche settimane dopo conquistano il bronzo agli Italiani di Corsa in Montagna a staffetta del 04/06/2016 (Lanzada, Sondrio) le cadette Alice Sammarco ed Ester Molinari. Con il tempo complessivo di 27'21 prendono poco più di 10" dalle seconde, Bouchard e Agle dell'Atl. Valpellice, e 56" dalle prime, Bertolina e Ricetti dell'Atl. Alta Valtellina. Ester Molinari è terza nella classifica individuale. Davide Angeli e Alessandro La Rosa sono 15. tra gli allievi: Angeli riesce a correre nell'ottavo miglior tempo. Il 2016 registra anche il consolidamento del dominio di Francesca Iachemet, il camoscio che il 18 giugno realizza un Meisterwerk ai Mondiali di corsa in montagna sulle Lunghe Distanze in Slovenia. A Podbrdo sui 42 km della durissima Gorski Alpine Marathon la Iachemet giunge sorprendentemente quarta mettendo a frutto la preparazione orchestrata dal suo coach Giampaolo Franchi. L'estate 2016 è anche caratterizzata da un gesto di grande sportività: da Roma arriva la lettera di invito ufficiale per Marina Pettinella, chiamata a presenziare alla cerimonia di apertura degli Europei di Arco. Da segnalare inoltre le gesta epiche alla seconda prova degli Italiani assoluti Corsa in Montagna andati in scena domenica 31 luglio: la prova di Cortina è funestata da un'incessante pioggia che ha logorato atleti e organizzazione; entrambi, tuttavia, reggono bene, e lo stesso vale per gli aquilotti che nonostante le intemperie hanno onorato i colori societari. Francesca Iachemet, ormai avvezza a di-



stanze ben più lunghe, è riuscita comunque a portare a casa un dodicesimo posto. Ventottesima Lorenza Beatrice, quarantaquattresima Giulia Franchi, cinquantunesima e nona under 23 Marina Pettinella. Al maschile, va menzionata la trentesima posizione del giovane promettente Luca Ventura, che è anche quarto under 23, a seguire poi: trentottesimo Francesco Baldessari, quarantaquattresimo Tommaso Caldonazzi, cinquantacinquesimo Daniele Oss Cazzador, ottantaquattresimo e sedicesimo promessa Davide Raineri e novantesimo il coach di questi tenaci e promettenti ragazzi, Antonio Molinari. Proficua anche la trasferta degli aquilotti master in Val di Susa, al Prestigioso Memoriali Partigiani Stellina, quest'anno valevole come Campionato mondiale master di Corsa in Montagna. Vittoria di Simonetta Menestrina tra le MF 45. Primeggia Don Franco Torresani tra gli MM 50; 24. Cadrobbi tra gli MM 40, in gara anche Antonio Molinari tra gli MM 45. Il giovane Francesco Baldessari giunge invece sesto al Campionato Italiano Individuale di Trail Corto (San Fermo Trail), e questo è solo uno dei tanti successi raccolti da questo ragazzo che sembra avere ancora molte cartucce da giocare. La stagione del team montagna è stata positiva su tutti fronti, basti menzionare le vittorie della Menestrina sulla Panarotta e a Brentonico, la vittoria di Elektra Bonvecchio al Giro del Solombo e la vittoria



di Francesca Iachemet sull'Altissimo e a Castellano. Il colpo di scena arriva però sul Bondone, dove il 4 settembre si laurea re l'aquilotto Daniele Oss Cazzador: imbattibile per Hubl, Girardelli e Baldessari. La gara è stata peraltro organizzata proprio dall'Atletica Trento, e fa parte di Circuito Montagne Trentine: quantità e qualità da imputarsi certamente all'efficienza logistica della segreteria e all'esperienza di Antonio Molinari. Quest'ultimo fa doppietta con l'altro aquilotto Piergiorgio Cadrobbi tra gli MM 45. Al femminile assolo delle MF 45 Lorenza Beatrice e Simonetta Menestrina giunte al traguardo nell'ordine a 10" l'una dall'altra. Tra le MF 40 primeggia Cristina Tenaglia. Davide Angeli vince tra gli allievi, e molto bene fa anche Alice Sammarco tra le cadette. Luna Giovanetti fa sua la gara ragazze, e a queste ultime vittorie certamente si deve il fatto che la società è seconda nella classifica scioattoli. Se volessimo sintetizzare il 2016 dei camosci con una sequenza di fotogrammi a mo' di social network, scorrerebbero davanti ai nostri occhi volti felici ed affaticati, gratificati dai risultati della stagione appena passata ma pronti a riconfermarli e a rivendicare anche la più minima défaillance in quella futura. Il 2017 è già cominciato, e ne vedremo delle belle, garantito! (Elena)



# NonSOLOsport

Eccoci anche quest'anno a parlare di nonSOLOsport il progetto rivolto ai più piccoli dell'atletica Trento. Un progetto che ormai ha superato i dieci anni e che, partito in sordina, ha una propria identità ben definita. L'obiettivo è portare l'atletica a livello di bambino attraverso un percorso mirato che comprenda una fase ludica e una fase agonistica. L'impegno agonistico suddiviso in alcune gare durante l'anno serve a dare degli obiettivi ai ragazzi e a farli crescere nel confronto in primis con se stessi e poi con gli altri. La nostra "missione" è quella di far comprendere ai ragazzi il senso dell'impegno e della costanza. E' ovvio che in età giovanile la cosa è senz'altro ambiziosa, ma, come si suol dire, da qualche parte bisogna incominciare. Crescere i ragazzi attraverso una costruzione fisica equilibrata e rispettosa dei loro tempi evolutivi non è facile. L'atletica Trento garantisce ai ragazzi che, se lo vorranno, potranno continuare la loro esperienza negli anni a venire dove troveranno nuovamente tecnici capaci di seguirli verso ambiziosi traguardi.

Legato all'attività stagionale si affianca da alcuni anni il campeggio che da due anni viene svolto in val Campelle. Ogni anno riempiamo con i nostri ragazzi l'intera struttura che ci viene offerta; il successo negli anni ci riempie d'orgoglio e di soddisfazione ed anche quest'anno il campeggio sarà replicato.

Ovviamente come società siamo sempre aperti ai consigli e alle critiche, speriamo poche, oltre che al contributo di tutti i genitori: la società per crescere e migliorarsi ha bisogno di tutti voi. (Ugo)





# SETTORE GIOVANILE 2016

## TITOLI DI SOCIETÀ E NON SOLO...



# ATTIVITÀ MASTER

## La corsa in montagna... passione pura.

Piano piano siamo giunti all'undicesimo anno di attività "master", settore che è attivo più che mai, in tutte le sue espressioni, dalla pista, ai cross, alla corsa in montagna.

Nonostante le difficoltà che le varie società incontrano negli ultimi tempi ad organizzare le attività, difficoltà come ben potete immaginare di ordine più che altro finanziario e ultimamente anche di volontariato (gli sponsor sono diventati cosa rara di questi tempi come i volontari disposti a dare una mano nell'organizzare le manifestazioni), ecco, le manifestazioni con gare master sono le più partecipate e questo la dice lunga, ci fa capire che il settore è in buona salute e positivamente sta sostenendo buona parte dell'attività dell'atletica italiana a tutti i livelli.

Ora vista la premessa, prima di entrare nel vivo del racconto della stagione, vorrei fare due inviti, il primo è che qualche altro "Master", oltre ai soliti noti (pochi per la verità), riesca a trovare del tempo da dedicare, non solo alle gare e agli allenamenti, ma anche alla Società, rendendosi disponibile per l'organizzazione delle nostre manifestazioni e presenziando alle stesse. Il secondo invito, una preghiera, è che qualche volontario entri a far parte del gruppo giudici di gara che attualmente è in difficoltà, vista l'alta età media dei componenti. Sarebbe un bel modo per dimostrare il proprio amore verso questo sport con l'attaccamento alla propria società in primis e poter dare nel contempo un contributo al futuro dell'atletica sui campi di gara perché senza giudici ...

Anche il 2016 appena terminato è stato un anno carico di manifestazioni, dai cross, alle gare nazionali per finire con gli appuntamenti mondiali, a cui hanno partecipato diversi nostri atleti master soprattutto nella specialità della corsa in montagna.

I cross, come ripeto da tanto, sono una disciplina particolare che non tutti apprezzano... sarà per il fango o per il freddo! ma restano un'ottima fase di allenamento, pensando alla stagione a venire e questo lo sanno bene coloro che si sono cimentati nella disciplina a partire dal cross Internazionale di Villalagarina fino all'ultimo di Terlago.

Poi da Ospedaletto che è il primo appuntamento su strada della stagione primaverile è stato un crescendo di gare e soddisfazioni in preparazione delle manifestazioni più importanti come il meeting del mezzofondo organizzato dalla nostra società o il circuito provinciale di corsa in montagna denominato "montagne trentine" a cui ha partecipato un bel numero di nostri portacolori.

Il circuito "montagne trentine" quest'anno si è arricchito di due nuove gare arrivando a un totale complessivo di 8 manifestazioni di ottimo livello, l'ultima delle quali organizzata dalla nostra società nella conca delle Viote in Bondone con più di 200 partecipanti.

Iniziando allora dalla montagna sicuramente uno dei protagonisti di questa specialità, al maschile è stato senza dubbio il nostro don Franco Torresani con un palmares 2016 di tutto rispetto, culminato con la vittoria di categoria ai campionati mondiali di corsa in montagna di Susa, che si sono svolti dal 26 al 28 agosto, per non dimenticare il primo posto nel campionato italiano sempre di corsa in montagna e il titolo nel campionato internazionale di KM verticale.

Altro protagonista a 360° della corsa in montagna il nostro Antonio Molinari che quest'anno si è fatto in quattro per far crescere il movimento, come atleta ha raggiunto tanti bei successi a livello regionale, nazionale e internazionale, ma la cosa più bella è stata la disponibilità a seguire i nostri atleti più giovani nelle varie manifestazioni come dirigente ed esperto di questo mondo così bello e affascinante. Poi non possiamo non ricordare Carlo Rigoni, quest'anno poche gare ma in quelle poche vi assicuro è arrivato sempre un podio! Come anche Piergiorgio Cadrobbi un altro atleta sempre presente,

dalle gare regionali ai mondiali..... anche lui abbonato al podio, per finire con i nostri sempre giovani Ottavio Castellan, Paolo Pettinella, Andrea Detassis: vi auguro di continuare sempre con questo stile e tenacia che vi contraddistingue con molto onore e soprattutto perché siete un esempio per i giovani che stanno crescendo nel nostro vivaio.

Al femminile è stato un successo allo stesso modo grandissimo, culminato con le affermazioni di Francesca Iachemet a livello internazionale con la partecipazione ai mondiali lunghe distanze con la squadra italiana e di Simonetta Menestrina nuovamente campionessa del mondo di corsa in montagna di categoria, ma la Simonetta non si è solo imposta nella corsa in montagna vincendo anche diverse tappe del circuito montagne trentine ma si è distinta anche sulle lunghe distanze, mezze e maratone con tempi straordinari arrivando sempre sul gradino più alto del podio, un'atleta a tutto tondo amante di tutte le discipline. La fortissima Lorenza Beatrice abbonata al podio, ogni gara una vittoria, un'atleta perfetta che ha fatto della corsa in montagna la sua filosofia di vita.

Poi Elektra Bonvecchio che non si smentisce mai, in quelle poche gare che corre da master arriva sempre a centrare il primo posto con una grinta non da tutte!

Una particolare menzione la devo fare per Cristina Tenaglia anche lei sempre attiva e sempre sul podio nonostante mi dica sempre che non è in forma o non è il periodo! Cristina sei fortissima ma come ti dico sempre, meno km concentrandosi di più sulle gare!

Poi la nostra tenace Yodit Yemane Negassi che con la corsa in montagna, anche quest'anno, ha trovato un buon feeling, poche gare ma sempre anche lei sul podio, un'atleta completa che non disdegna neanche le altre discipline come il cross o le distanze lunghe, mezze maratone in particolare, con risultati ottimi.

Altro buon alfiere è la nostra Francesca Badano consorte di Antonio, dove c'è da dare una mano alla squadra lei è sempre presente perché si sente, come del resto lo sono io e tanti altri, in una bella "grande" famiglia che è la nostra società sportiva e allora tanto vale dare tutto se stessi per questa nobile causa che è la corsa! Infine le nostre Liliana Turri e Loretta Bettin che non disdegnano mai, neanche loro, una puntatina sul gradino più alto del podio dalla corsa in montagna alla strada. Anche a voi tutte dico "continue" perché abbiamo bisogno di voi del vostro esempio e di attaccamento alla nostra società ma soprattutto di attaccamento a questa passione che è la corsa in tutte le sue sfaccettature!

Ma l'Atletica Trento non è solo corsa in montagna, abbiamo un bel numero di master che si dedicano alle lunghe distanze, l'importante è correre, partecipare con la consapevolezza che quello che facciamo lo facciamo per cercare dentro di noi nuovi stimoli o traguardi, per un benessere unico che viene dall'anima, essere protagonisti nel nostro tempo... lasciare il segno per i nostri posteri!

Per non dimenticare gli altri .....Orlandi Everin, Miotto Alberto, Andrea Di Braida, Foradori Giulio, Zangoni Marco, Franchi Gianpaolo, Bampi Sabrina, Tecchio Elisabetta, Franchi Elena atleti a tutto tondo pronti a mettersi in gioco in questo sport meraviglioso, mi scuso fin d'ora se ho tralasciato qualcuno.... non vogliatemi!

Facciamo tutti parte della grande famiglia dell'Atletica Trento e per questo dovete sentirvi tutti orgogliosi, perché la nostra società non è solo master ma abbraccia tutto il mondo dell'atletica trentina, la nostra forza sono i giovani, i ragazzi... noi dobbiamo essere da esempio per loro, in questo bel gioco che è la corsa, "giocare per credere"..... in un futuro migliore..questo deve essere il nostro motto! (Bruno)









# Allievi 2016: emozioni in pista in tutte le stagioni!

## Inverno:

Si parte con le indoor, che con il nostro clima e i nostri impianti non sono proprio il massimo e di conseguenza anche la preparazione per queste gare non è ideale, né troppo mirata.

Dopo alcuni assaggi a Modena e Padova si parte per Ancona: Campionati Italiani Allievi.

Si inizia con i 60m e con i nostri 3 alfieri che passano il turno con il primato personale; sarà l'inizio di una cavalcata che porterà con un poderoso 6"96 al titolo dei 60m di Lorenzo Paissan che, non pago di questo, conquista anche il bronzo sui 60 Hs, arriva poi l'oro di Enrico Cavagna sui 200 con il personale di 22"42 in una gara combattuta sino alla fine, nonostante un risentimento muscolare all'uscita di curva che ne condizionerà poi il resto della stagione.

Podio anche per Teddy Decarli che raggiunge il 5° posto con il personale a 6,74, in una gara tiratissima: con 2 cm in più sarebbe stato argento, ma con 1 in meno avrebbe scalato di un posto.

Ma anche Luca Vernesoni riesce a togliere, in una gara solitaria, quasi un minuto al suo personale con una distribuzione accorta, da atleta consumato; Lorenzo lanes, che ha raggiunto la semifinale dei 60 e che solo per un appoggio fuori corsia non ha potuto correre la finale dei 200 che si era guadagnata con un altro primato personale e Mirko che ha voluto partecipare e giocarsi la gara sino alla fine, nonostante fosse debilitato dalla febbre dei giorni prima.

Raramente mi era successo (mai) nei miei anni di atleta e dirigente di rientrare da una trasferta con tutti gli atleti che hanno migliorato il proprio primato personale a conferma di un impegno importante.

E, ciliagina sulla torta, un altro bellissimo primato nella nostra storia con la squadra che si è aggiudicata un favoloso terzo posto nella classifica di Società.

## Primavera:

Una buona fase regionale dei CdS e alcune belle prestazioni individuali introducono all'appuntamento più importante del periodo per la rappresentativa provinciale: il Brixia Meeting con il confronto con le Regioni più forti, oltre a Svizzeri e Tedeschi.

E in questo contesto brillano la vittoria di Lorenzo lanes e il secondo posto di Lorenzo Paissan, con tempi di rilievo, ma che a causa del vento a favore oltre il limite non entrano in statistica. Loro due saranno poi determinanti per il secondo posto anche della staffetta 4x100 in un bel 42"73.

## Estate:

Appuntamento clou i Campionati Italiani Individuali di Jesolo, ai quali, primo risultato, ci presentiamo con un gruppo numeroso che ha superato lo sbarramento del minimo e ben piazzato nelle liste di iscrizione.

E da questo bel gruppo (Davide Angeli, Enrico Cavagna, Elia Corn, Teddy Decarli, Donato Guandalini, Lorenzo lanes, Sofia Muck, Lorenzo Paissan, Mirko Tomasi Evelyn Turri e Luca Vernesoni) emergono ancora delle medaglie.

A partire dai 100m che vedono l'oro di Lorenzo Paissan, che conferma il titolo invernale con un bel 10"89, e il 7° posto di Enrico Cavagna, al rientro agonistico.

Bronzo poi per Lorenzo lanes che, in una gara condizionata anche dal vento contrario, conferma la crescita di questa prima parte dell'anno.

A completare il tris di medaglie per i nostri colori manca un argento, ed ecco l'impresa di Guandalini-Cavagna-lanes-Paissan che conquistano il secondo gradino del podio con un 42"46 da record.

In sintesi, ancora una trasferta più che positiva e un rientro carico di soddisfazioni da un appuntamento importante come i Campionati Italiani, marcati da medaglie, ma anche da altre belle prestazioni che come risultato addizionale hanno portato L'Atletica Trento ad un più che onorevole 5° posto di squadra.

L'estate si chiude poi con la convocazione in nazionale U18 di Lorenzo Paissan e Lorenzo lanes (fresco del record personale a 21"82 nel meeting di S.Giovanni) per i Campionati Europei di Tbilisi.

Gare individuali non del tutto fortunate, ma bella staffetta svedese che, lanciata dai due Lorenzi, arriva seconda in semifinale e si qualifica per la finale. E in questa, con una prima frazione di Paissan che la avvia, la rappresentativa italiana porta a casa un titolo Europeo inaspettato, ma significativo con un 1'52"78 di rilievo.

## Autunno:

La conclusione della stagione allievi, dopo la conquista del titolo Regionale di Società, è data dalla Finale B Nord-Est a Bovolone.

Qualche brivido nella formazione della squadra per indisposizioni dell'ultimo momento, ma grazie alla voglia di contribuire al risultato societario alla fine siamo riusciti a presentarci con una squadra competitiva e carica.

Questo si è tradotto in una serie di vittorie (Enrico Cavagna, Mirko Tomasi, la 4x100 con Cavagna-Decarli-lanes-Ferrari), podi (Elia Corn, Emiliano Varesco, Luca Vernesoni), primati personali e gare oltre ogni aspettativa, anche nelle discipline non proprio "elettive", ma che lo spirito di squadra ha esaltato, che ci hanno portato a chiudere la prima giornata in testa con alcuni punti di vantaggio su Trieste e con le Fiamme Oro e Valsugana vicine.

Si riparte per la seconda giornata con il piglio della squadra da battere ed ecco nuove vittorie (Lorenzo lanes), podi (Teodos Decarli, Mirko Tomasi, Davide Angeli), podi sfiorati (Nicolò Ferrari) e prestazioni che fanno alzare il nostro tifo dalla tribuna (Mariagrazia su tutti!) per arrivare all'ultima gara, la staffetta 4x400 con un risultato di squadra eclatante quasi in tasca. E in questa gara abbiamo la sintesi dei campionati: una vittoria, inaspettata, ma conquistata di grinta e volontà con tutti (Guandalini-Tomasi-lanes-Varesco) oltre i propri limiti, a lottare per la vittoria, non solo per il piazzamento, che sarebbe stato sufficiente.

Si chiude quindi l'anno degli allievi con una vittoria della Finale B del Campionato Italiano di Società che fa da corona ad un anno entusiasmante per i nostri U18!

## E poi?

L'inverno 2017 si apre con i due Lorenzi e il loro tecnico Giorgio Tovazzi a Formia per il raduno azzurrino;



# Penna agli atleti

Corro da sempre, ho iniziato a fare atletica con il Gruppo Sportivo Villazzano per passare poi con l'Atletica Trento, dove ho trovato il mio allenatore e qualche indizio in più sulla mia specialità. A differenza di altri compagni di squadra, non ho raggiunto risultati particolari anche se credo di meritare ormai a pieno titolo il premio per l'atleta più infortunata.

Ero a scuola quando sbirciando sul cellulare ho scoperto di dover scrivere quest'articolo: è stato il panico, insomma, parlare della mia esperienza: non è che ci sia poi molto da dire. Per iniziare vorrei parlarvi di un episodio che negli anni ha significato molto per me.

Ero appena approdata nel gruppo del mezzofondo quando assieme alle mie compagne sono stata invitata ad una lezione del corso allenatori: non sapevamo cosa aspettarci (io mi sono presentata in tenuta da allenamento); siamo entrate nella sala una alla volta e abbiamo finito per rispondere tutte e tre alla stessa domanda: "qual è il tuo obiettivo?" ci ho pensato un bel momento – insomma, non me l'aspettavo proprio una domanda così – ma alla fine quel giorno la mia risposta è stata "voglio arrivare stanca alla fine di ogni gara, essere sicura di aver dato il massimo" ed è valida ancora oggi. Certo, con gli anni mi sono posta anche obiettivi più immediati e concreti ma senza questo non sarei di nuovo qui a riprovarci.

In fondo perché tanta fatica, lavoro, sacrifici: cosa ci spinge a farlo? Penso che tutti ci siamo posti questa domanda più e più volte, in forme diverse, alla partenza "che tempo, quale posizione voglio raggiungere?", all'inizio di ogni stagione, da soli o con l'allenatore.

Forse a muovere tutto è la passione, quel qualcosa che rimane anche quando le gare vanno male o non si riesce a raggiungere quello per cui si è lavorato, magari per mesi. È la passione che ci fa rialzare con la voglia di riprovarci e fare meglio, è la passione che allenatori e atleti condividono sul campo di gara, ognuno da un lato diverso della pista.

Da piccola, dopo la mia prima gara sono tornata a casa e ho detto ai miei genitori "lo correrò sempre": ed è ancora così.

Alice Frizzi



# Parola ai genitori

Cari amici dell'Atletica Trento,

fine anno, tempo di incontri, di festeggiamenti, di ricordi e di programmi.

In una grande famiglia qual è la nostra squadra, è bello trovare ognuno il proprio spazio, la possibilità di scoprire e di sviluppare i propri talenti. Come genitori abbiamo il compito, certamente arduo, di "allenare" i nostri figli alla vita e lo sport è un grande aiuto in questo.

Fin da piccoli, quando si desidera raggiungere qualcosa, ci si sforza in qualche modo, si cerca di trovare una via e spesso si procede per prove ed errori, senza essere sicuri in anticipo del risultato ma di solito non si molla! Crescendo, spesso, si dimentica questa determinazione tipica dell'infanzia e può capitare di demoralizzarsi, di non credere più in se stessi e di mancare di motivazione...nel proprio percorso di studi, nelle attività quotidiane e riguardo il proprio futuro. Che cosa può aiutarci di più, allora, di quello che l'atletica insegna?:

- il talento senza allenamento porta pochi risultati,

- mettersi alla prova, dopo le fatiche quotidiane, può dare divertimento e gioia, ad ogni livello, anche se non si arriva al podio...

- i più piccoli progressi sono grandi soddisfazioni, perché si riesce a superare se stessi,

- i piccoli insuccessi, le cadute e le difficoltà possono rappresentare uno stimolo per migliorarsi,

- incontrare altri che vivono la tua stessa passione può diventare una grande esperienza, non solo sportiva, perché porta ad aprirsi al mondo, a mettersi un po' "nei panni degli altri" e si scoprono amici anche gli avversari.

Genitori, allenatori e tutte le figure importanti della squadra contribuiscono a un equilibrio educativo che, con lo sport, rende i nostri figli sicuramente un po' più preparati ad affrontare le sfide della vita.

Si conclude il 2016 e per il "personaggio" che nel 1996, a Telfes, vinceva un importante Titolo Iridato nella Corsa in Montagna, individuale e di squadra, quello che brilla sui capelli non è più il biondo-oro che lo distingueva, ma l'argento dell'esperienza, di vent'anni di corsa (in totale 35 anni di carriera, nella famiglia dell'Atletica Trento). Vent'anni che hanno visto un'atleta ligure, allora interprete per la Nazionale Italiana, accettare la sfida di correre insieme a lui per una vita (ma che fiatone!!!), di entrare a far parte dell'Atletica Trento e di conseguire le più belle vittorie di sempre con la nascita di Ester, di Chiara e di Emanuele.

Lo sport, è vita, è incontro, è lealtà! Speriamo tutte le "nuove leve" della nostra squadra sappiano scoprire questi valori sulle loro strade, nell'allegria della condivisione. Un caloroso augurio e grazie a tutti quelli che con impegno, partecipano alla vita dell'Atletica Trento.

Antonio e Francesca Molinari



# Nomi e numeri

Ripercorriamo ora, in estrema sintesi, i prestigiosi risultati conseguiti dai nostri atleti nella stagione 2016:

Atleti tesserati nel 2016

Settore giovanile categoria under 18 / Maschile e Femminile

n. 237

Settore assoluto categoria over 18 / Maschile e Femminile

n. 77

Totale tesserati

n. 314

## Convocati in NAZIONALE

Norbert Bonvecchio	Tiro del giavellotto	n. 2 presenze
Francesca Iachemet	Corsa in montagna	n. 1 presenza
Lorenzo Paissan	m. 100 - staffetta svedese	n. 1 presenza
Lorenzo Ianes	m. 200 - staffetta svedese	n. 1 presenza

## Piazzamenti Campionati Europei e Mondiali

Francesca Iachemet	1° Campionati Mondiali a squadra Corsa in Montagna Lunghe Distanze
Simonetta Menestrina	1° Campionati Mondiali Corsa in Montagna MF45
Simonetta Menestrina	1° Campionati Mondiali a squadra Corsa in Montagna MF45
Franco Torresani	1° Campionati Mondiali Corsa in Montagna MM50
Franco Torresani	1° Campionati Mondiali a squadra Corsa in Montagna MM50
Lorenzo Paissan	1° Campionati Europei Giovanili Staffetta Mista
Norbert Bonvecchio	3° Coppa Europa di Lanci Invernali
Francesca Iachemet	4° Campionati Mondiali Corsa in Montagna Lunghe Distanze
Norbert Bonvecchio	24° Campionati Europei

## TITOLI ITALIANI

Lorenzo Paissan	m. 60 indoor categoria allievi
Enrico Cavagna	m. 200 indoor categoria allievi
Norbert Bonvecchio	Tiro del giavellotto categoria assoluta
Lorenzo Paissan	m. 100 categoria allievi
Squadra Femminile	Corsa in Montagna Lunghe Distanze categoria assoluta
Marina Pettinella	corsa in montagna Lunghe Distanze categoria promesse
Franco Torresani	Corsa in Montagna categoria master MM50

Ricordiamo ai nostri simpatizzanti la possibilità di esserlo in modo ancora più concreto: anche per il 2017 l'Atletica Trento è inserita nella lista delle Associazioni a cui poter donare il

**5 per 1000**

Per farlo è sufficiente indicare sul modello unico o 730, nell'apposito riquadro:

**ASD ATLETICA TRENTO 00685810228**

AtleticaTrento

## Medaglie conquistate ai campionati Italiani

oro	Finale B Nord/Est C.d.S. Pista categoria Allievi
argento	Norbert Bonvecchio Lanci invernali Tiro del giavellotto categoria assoluta
argento	staffetta 4x100 allievi
argento	Davide Raineri corsa in montagna Lunghe Distanze categoria Promesse
argento	Simonetta Menestrina maratona MF45
argento	Franco Torresani Vertical Corsa in montagna SM categoria B
bronzo	società Vertical corsa in montagna maschile
bronzo	Lorenzo Paissan m. 60 Hs. Indoor
bronzo	Enrico Cavagna m. 60 Indoor
bronzo	società classifica allievi Indoor
bronzo	Lorenzo Ianes m.200
bronzo	Franco Torresani corsa in montagna Lunghe Distanze SM categoria B
bronzo	Francesca Iachemet corsa in montagna Lunghe Distanze SF categoria A
bronzo	Squadra Maschile corsa in montagna Lunghe Distanze
bronzo	Squadra Cadette Staffetta corsa in montagna

## TITOLI CAMPIONE REGIONALE

### CATEGORIA ASSOLUTA/M.F.

Squadra corsa campestre categoria Senior Femminile	Grimaz Luca
m.3000 siepi	Baldessari Francesco
corsa in montagna	

### CATEGORIA Promesse/M.F.

Salto con l'asta	Michelon Desiree
m. 5000	Rizzoli Martina
m. 1500	Mich Francesco
m. 5000	Mich Francesco
corsa in montagna	Raineri Davide
corsa in montagna	Pettinella Marina

### CATEGORIA JUNIORES/M.F.

Corsa campestre	Benedetta Paissan
corsa in montagna	Beber Sara

### CATEGORIA Allievi/e

m. 100	Cavagna Enrico
m. 200	Cavagna Enrico
m. 800	Tomasi Mirko
marcia Km. 5	Vernesoni Luca
staffetta 4x100	Cavagna/Decarli/Ianes/Ferrari N.
Titolo a squadre	C.d.S pista Allievi

### CATEGORIA CADETTI/E

giavellotto	Lucianer Alessandro
Salto in lungo	Pedrotti Raffaello
Titolo a squadra femminile su pista	

### CATEGORIA Ragazze

corsa campestre	Giovanetti Luna
Marcia	Sammarco Martina
corsa campestre	C.d.S. Ragazze/Cadette
m. 1000	Giovanetti Luna

### CATEGORIA Master

corsa in montagna SF45	Menestrina Simonetta
corsa in montagna SM45	Molinari Antonio

**PJOKER**  
TIME TO RUN  
WWW.JOKER-SPORT.COM



# MARCIA



È ritornata la marcia ... Chi lo avrebbe mai pensato? Io no sicuramente! Un giorno parlando con Mariagrazia dissi: "Non mi dispiacerebbe allenare la marcia" (frase buttata lì quasi per caso, quel giorno), e lei rispose: "Ci sarebbe Luca Vernesoni che ci copre le gare di marcia, e avrebbe bisogno di qualcuno che lo segua; e poi ci sarebbe anche Martina Sammarco, che ha provato a fare una gara di marcia a Merano poche settimane fa". Era intorno al 20 settembre 2015 e il primo ottobre abbiamo iniziato gli allenamenti. Voglio fare una premessa: la marcia non è facile, serve pazienza, costanza, tanta passione e tanto allenamento e non si deve avere fretta. Ed è grazie all'impegno dei miei atleti e alla loro costanza negli allenamenti (che svolgono anche a casa) che Martina e Luca hanno ottenuto dei bei risultati. Martina è arrivata terza in una tappa del Trofeo Frigerio di marcia (trofeo di caratura nazionale che si svolge con più gare in giro per la Lombardia), poi seconda nella rappresentativa triveneta ragazzi a Marostica; ha vinto il titolo regionale a Merano in una gara combattutissima, inoltre ha conquistato il titolo nei Campionati Nazionali Ragazze di marcia CSI a Rovereto. Ha avuto una crescita continua e costante e ha portato il suo personale nei 2000m in pista a 10' 33". A gennaio passerà con la categoria cadette e sembra essere già molto motivata e pronta a dare

battaglia. In bocca al lupo Martina !!!  
Luca è cresciuto di condizione molto in fretta subito, nei primi 3 mesi, ed a gennaio è riuscito a centrare il minimo per gli italiani indoor di Ancona, dove si è piazzato al diciassettesimo posto. Ha ottenuto una vittoria e un secondo posto al Trofeo Frigerio di marcia, ha vinto i Campionati Regionali allievi su pista, ha vinto la sua gara ai societari assoluti finale B ed è arrivato secondo al cds allievi finale nord est. È arrivato terzo ai Campionati Regionali assoluti, ventesimo ai Campionati Italiani su pista di Jesolo (incappando in una giornata storta) ed ha ottenuto un buon undicesimo posto ad ottobre a Grottammare ai Campionati Italiani su strada, facendo segnare anche il suo miglior crono sulla distanza. Questi i suoi tempi nel 2016:  
5000m 23'58  
10000m 50'39  
10km su strada 49'48  
Anche lui a gennaio cambierà categoria passando Juniores dove dovrà cimentarsi anche nella 20 km su strada (auguri Luca!). Da ottobre 2016 si è unita al gruppo di allenamento anche Anna Frenez e ha già dimostrato grande impegno e passione, i risultati non tarderanno ad arrivare neanche per lei. (Paolo)



U.S. 5 STELLE

# U.S. 5. Stelle

UN'ECCELLENTE STAGIONE SPORTIVA



La stagione sportiva 2015/2016 appena conclusa ci ha dato nuove ed ulteriori soddisfazioni: i risultati conseguiti a livello individuale e di Società sono stati molti e di rilievo non solo a livello provinciale ma anche a livello nazionale.

Al termine dell'annata sportiva possiamo infatti annoverare:

- il titolo di campione Provinciale di squadra C.S.I. da ormai 6 stagioni;
- i titoli Nazionali di squadra C.S.I.: assoluta e generale di corsa su strada (Boretto 16/10/2016)
- n. 39 titoli di campione Provinciali C.S.I.: nelle discipline corsa su strada, in montagna, campestre, staffette e varie specialità di atletica leggera su pista (lanci, salti, velocità, mezzofondo e staffette);
- n. 10 titoli di campione Nazionale C.S.I.: nelle discipline: corsa su strada, campestre e varie specialità di atletica leggera su pista (mezzofondo, lanci, marcia);
- podi Nazionali di squadra C.S.I.: 2° posto giovanile corsa su strada (Boretto 16/10/2016) - 3° posto giovanile e generale corsa campestre (Cesenatico 02/04/2016).

Quanto sopra è il frutto della costante e numerosa presenza dei nostri atleti alle gare, del continuo e competente lavoro dei nostri allenatori e dello spirito di gruppo e del tifo di squadra che ci accompagna in occasione di ogni competizione e che altre società ci invidiano.

A livello individuale una menzione particolare va a Davide Angeli e Luna

Giovanetti; il primo, dopo essere stato insignito del titolo di atleta per l'anno 2015, ha trovato ulteriori stimoli e grinta e quest'anno si è laureato Campione Nazionale CSI nella disciplina della corsa su strada e nei 1500 metri e 3000 metri su pista. Luna invece è la dimostrazione che le nostre "stelline" stanno crescendo non solo in statura! ... l'anno 2016 l'ha infatti vista protagonista sia a livello provinciale che nazionale con la conquista, in particolare, dei titoli di campionessa Italiana CSI nella corsa campestre, nella corsa su strada e nella disciplina dei metri 1000 su pista.

Oltre allo sport, però, anche tanto divertimento: a luglio 2016 è partita una nuova iniziativa denominata SPEEDY SUMMER, una colonia diurna rivolta a bambini delle scuole elementari e medie, che ha visto impegnati in qualità di animatori e gestori alcuni dei nostri giovani atleti. Un vero successo!

Come da consuetudine a fine luglio abbiamo organizzato a Seregno la gara promozionale per i giovanissimi denominata "corsa su strada per stelline" con la partecipazione di moltissimi nostri piccoli atleti che si sono amichevolmente sfidati sui vari percorsi ideati per la loro età.

Il pomeriggio di festa è continuato a Torchio dove, in concomitanza della sagra del paese, sono stati premiati con coppe e medaglie tutti i partecipanti alle gare e, in collaborazione con l'associazione "El Cor-



mel" che si occupa dell'organizzazione della sagra, è stato offerto un graditissimo nutella party, un divertentissimo spettacolo di baby dance e per finire la pasta per tutti i presenti.

Inoltre ad inizio agosto, in collaborazione con la sezione locale della SAT, è stato riproposto con gran successo il campeggio estivo a Malga Primalunetta. Vi hanno preso parte più di 40 ragazzi e ragazze che hanno trascorso un'intera settimana fra le cime del Lagorai, dedicandosi, con grande soddisfazione di tutti, a innumerevoli attività. Infine, nel bel pomeriggio del 18 settembre, si è tenuta a Civezzano la

nostra gara di Campionato Provinciale CSI di corsa in montagna a staffetta che ha visto la partecipazione di oltre 150 staffette a rappresentare quasi tutte le società trentine affiliate al CSI. Per noi un bell'impegno ma anche una grande soddisfazione anche perché ci siamo aggiudicati tutti i titoli in palio!

A settembre è ricominciata l'attività in palestra per i nostri ragazzi ai quali facciamo i nostri più grandi auguri per un altro anno pieno di grandi soddisfazioni!



## U.S. Cermis 2016



La società, come ribadito più volte, pratica l'atletica durante tutto l'arco dell'anno senza soluzione di continuità.

La preparazione per l'attività sportiva relativa alla stagione invernale si è svolta nella palestra delle scuole medie di Cavalese per il potenziamento muscolare; su strada e anche sulla pista del campo sportivo "ai Dossi" per la resistenza.

Durante l'inverno 2015 - 2016 ci sono state scarse precipitazioni nevose e ciò ha favorito le uscite al campo sportivo, in quanto genitori e volontari hanno dovuto metter mano alla pala poche volte, per pulire la prima corsia della pista dalla neve; al contrario di altri anni quando la neve scendeva copiosa più e più volte.

Da gennaio a febbraio si sono svolte le prime quattro prove del Gran Prix Trentino di Cross 2016. I nostri atleti si sono fatti notare, sia gli adulti, sia in particolar modo i giovani: Coser Gabriele ha vinto tutte e quattro le prove.

In gennaio alcuni atleti hanno partecipato anche al Cross Internazionale del Campaccio tenutosi a S. Giorgio su Legnano (MI) e in febbraio a Gubbio, nell'ambito della Festa del Cross, si sono tenuti i Campionati Italiani Individuali e per Regioni cadetti/e. La FIDAL ha convocato cinque cadetti per rappresentare il Trentino e fra questi tre sono atleti dell'U.S.D. Cermis (Coser, Ceschini, Sieff) che hanno contribuito a portare il Trentino sul terzo gradino del podio dietro a Lazio e Lombardia.

Nel mese di marzo la FIDAL ha convocato quattro ragazzi (Trettel S., Ceschini A., Furlan R. e Sieff D.) per partecipare al Meeting Internazionale di corsa campestre per rappresentative provinciali a Cortenova (Lecco), e uno (Coser G.) per partecipare al Trofeo ai confini delle Marche per rappresentative regionali cadetti tenutosi ad Ancona.

Nel mese di giugno è stato convocato Ceschini Alex per partecipare al Campionato Italiano per regioni di corsa in montagna tenutosi ad Arezzo, nel quale il Trentino si è piazzato al 2° posto.

Non dimentichiamoci del Centro Sportivo Italiano (CSI). Nel mese di febbraio ha organizzato, a Madrano, il Campionato Provinciale di corsa campestre a staffetta e l'U.S.D. Cermis ha partecipato con nove staffette. Coser e Sieff hanno vinto il titolo nella categoria cadetti e un terzo posto se lo sono aggiudicati, nella categoria amatori B/veterani, Coser Renato e Vaia Carlo.

A marzo si sono svolte due gare di campionato: nel Campionato Provinciale di corsa campestre individuale la società ha conquistato due titoli (Mich Francesco nei senior e Lanziner Rosanna nelle veterane); da precisare che alcuni atleti erano impegnati nelle gare FIDAL di cui ho già accennato e il Campionato Provinciale di Maratonina: all'attivo un secondo posto (Tavernar Katia) e un terzo (Antoniazzi Manuela).

La stagione dei cross si è conclusa con la partecipazione di dodici atleti al Campionato Nazionale di corsa campestre tenutosi a Cesenatico nei giorni dal 1 al 3 aprile. L'U.S.D. Cermis si è portata a casa il secondo posto individuale nella categoria senior per merito di Mich Francesco. Nelle staffette giovanili maschili piazzatesi al secondo e terzo posto e in quella assoluta maschile arrivata seconda, erano presenti complessivamente cinque atleti della società (Mich F., Hasani R., Ceschini A., Sieff D., e Furlan R.).

Per quanto riguarda la FIDAL i nostri giovani atleti hanno partecipato a diverse gare su pista provinciali e in altre regioni (Veneto e Emilia-Romagna) cimentandosi non solo nel mezzofondo, ma anche con il getto del peso, salto in alto, salto in lungo, velocità, ostacoli e siepi.

Per partecipare al Trofeo Città di Fidenza - incontro per rappresentati-

ve regionali cadetti/e è stato convocato Coser Gabriele e per il Trofeo Province Trivenete a Marostica Trettel Sofia. Entrambi si sono piazzati al 3° posto.

Negli ultimi giorni di agosto Coser, Ceschini e Hasani sono stati convocati per il raduno estivo federale trentino presso un complesso sportivo delle Fiamme Azzurre a Tenero in Svizzera e pochi giorni dopo Coser Gabriele e Trettel Sofia sono stati convocati per partecipare al Meeting Internazionale per rappresentative regionali ragazzi e cadetti a Majano; anche in questa gara entrambi hanno ottenuto lo stesso piazzamento e cioè il 2° posto.

Ai Campionati Regionali per ragazzi e cadetti che hanno avuto luogo a Merano e Arco, Ceschini Alex ha vinto nei 1200siepi seguito a ruota dal compagno Coser, mentre ai Campionati Regionali veneti tenutisi a Veduggio in luglio, i posti erano invertiti: 1° era arrivato Coser e 2° Ceschini.

Il CSI ha organizzato nel mese di giugno la 56° edizione delle Olimpiadi Vitt, valida quale Campionato Provinciale su pista: hanno vinto nelle rispettive categorie: Hasani Rinor nei 1500m, Rizzoli Martina nei 3000m, Lanziner Rosanna nei 1500m e Lanziner Edmund nel peso. Tale manifestazione, come pure due prove di Joy Cup, erano valide per la qualificazione al Campionato Nazionale di atletica leggera svoltosi a Rovereto nelle giornate del 9, 10 e 11 settembre. In tale sede Ceschini Alex si è piazzato al 3° posto nei 2000m seguito dal compagno Coser Gabriele, 3° posto anche per Trettel Sofia nei 1000m e 1° posto per entrambi i coniugi Lanziner nei 200m per Rosanna e nel getto del peso per Edmund che ha anche stabilito il nuovo record nazionale con 13.07m.

A metà settembre si è svolto il Campionato Provinciale di corsa in montagna a staffetta a Civezzano: le sorelle Antoniazzi hanno vinto il titolo della propria categoria.

A novembre sono ripresi i cross con la quinta prova del Gran Prix Trentino a Levico Terme la sesta prova a Villazano.... e la stagione non è ancora finita.



# Records sociali

## CATEGORIA ASSOLUTA MASCHILE

100	Paissan	Lorenzo	10"73	Rovereto	2016
200	lanes	Lorenzo	21"82	S. Giovanni Lupatoto	2016
400	Groff	Walter	47"76	Bergamo	1993
800	Benedetti	Giordano	1'47"52	Pavia	2009
1500	Floriani	Juri	3'44"64	Conegliano	2002
3000	Floriani	Juri	8'08"7	Trento	2002
5000	Tomasini	Aldo	14'05"6	Milano	1977
10000	Gretter	Primo	29'53"1	Milano	1977
110 Hs	Gasperini	Daniele	14"38	Albertville	1999
400 Hs	Benigni	Carlo	53"6	Cles	1992
2000 Siepi	Bortolotti	Paolo	5'56"8	Rovereto	1980
3000 Siepi	Floriani	Juri	8'32"87	Trento	2002
1 ora su pista	Paissan	Fulvio	Km 18,788	Caldaro	1984
maratonina	Molinari	Antonio	1h.04'30"	Bologna	1998
maratona	Leonardi	Massimo	2h16'33"	Carpi	2001
marcia Km. 10	Vernesoni	Luca	50'39"39	Rovereto	2016
lungo	Mattedi	Moreno	m. 7,30	Trento	1979
alto	Bonvecchio	Norbert	m. 2,13	Ancona	2006
asta	Righi	Massimo	m. 5,00	Trento	1993
triplo	Gasperini	Gianluca	m. 15,20	Bergamo	2002
peso	Tomasi	Andrea	m. 16,44	Manfalcone	1989
disco	Tomasi	Andrea	m. 50,16	Trento	1991
giavellotto	Bonvecchio	Norbert	m.80,37	Braunschweig	2014
martello	Magnaguagno	Luigi	m. 60,32	Lana	2001
decathlon	Nadalini	Maurizio	p. 5.880	Bolzano	1977
4x100	Angheben	Portuesi	42"3	Trento	1988
	Leonardi	Gesuito			
4x400	Groff	Pegoretti	3'16"7	Trento	1992
	Benigni	Stablum			
4x200	Mazzurana	Dallapiccola	1'35"1	Trento	1979
	Varani	Fontana			
4x 100 - 200	Bellei	Valentini	1'59"9	Trento	1993
300 - 400	Groff	Benigni			
4x800	Fontanari	Armellini	8'02"3	Trento	1989
	Depedri	Righi			
4x1500	Armellini	Pegoretti	16'27"7	Trento	1992

## CATEGORIA ALLIEVI "UNDER17"

100	Paissan	Lorenzo	10"73	Rovereto	2016
200	lanes	Lorenzo	21"82	S. Giovanni Lupatoto	2016
400	Groff	Walter	49"76	Grosseto	1991
800	Benedetti	Giordano	1'53"1	Trento	2006
1500	Pegoretti	Massimo	3'54"2	Trento	1992
3000	Pegoretti	Massimo	8'40"03	Trento	1990
110 Hs	Gasperini	Daniele	14"63	Borgo Valsugana	1998
400 Hs	Benigni	Carlo	57"40	Bolzano	1987
2000 Siepi	Pegoretti	Massimo	6'00"4	Trento	1991
1500 Siepi	Scartezzini	Mariano	4'26"7	Trento	1971
30' di corsa	Tonina	Lucio	Km 8,939	Bolzano	1977
marcia 5Km	Vernesoni	Luca	23'58"41	Trento	2016
lungo	Andreatti	Gianmarco	m. 6,78	Trento	2013
Triplo	Giuliani	Emanuele	m. 14,07	Bressanone	2014
asta	Righi	Massimo	m 4.35	Bolzano	1989
Alto	Stablum	Massimo	m 2.02	Trento	1987
peso 5Kg.	Ferrari	Nicolò	m.12,99	Rovereto	2016
disco	Scarpetta	Nicola	m.41,00	Trento	1988
giavellotto	Stablum	Massimo	m 46.08	Trento	1988
martello 5 Kg.	Pasqualini	Luciano	m.47,04	Trento	2006
Ochtation	Gasperini	Daniele	p 4.101	Bressanone	1997
4x100	Guandalini	Cavagna	42"46	Jesolo	2016
	lanes	Paissan			
4x400	Groff	Pegoretti	3'27"28	Trento	1990
	Lonardi	Righi L.			
4x200	Mattivi	Segata	1'35"3	Bressanone	1997
	Mariotti	Amech			
4x800	Fonatari	Armellini	8'02"3	Trento	1989
	Depedri	Righi L.			
4x1500	Fonatari	Armellini	16'56"6	Trento	1989
	Depedri	Righi L.			

## CATEGORIA CADETTI "UNDER15"

80	Paissan	Lorenzo	8"93	Rovereto	2015
300	Tomasi	Mirko	37"74	Merano	2014
600	Righi	Lorenzo	1'25"8	Bressanone	1988
1000	Benedetti	Giordano	2'38"0	Trento	2004
1200	Righi	Lorenzo	3'16"8	Trento	1992
2000	Tomasi	Mirko	5'59"84	Trento	2014
1200 siepi	Angeli	Davide	3'36"20	Trento	2014
Marcia Km. 4	Vernesoni	Daniele	21'32"86	Jesolo	2013
100 Hs	Mariotti	Luca	13"47	Riccione	1995
300 Hs	Menestrina	Adriano	40"21	Palermo	1998
lungo	Decarli	Teodros	m. 6,56	Borgo Valsugana	2014

triplo	Giuliani	Emanuele	m. 12,74	Arco	2012
alto	Stablum	Massimo	m 1,92	Trento	1978
asta	Boccardi	Giulio	m 3,75	Jesolo	2012
peso	Baratto	Luca	m.13,41	Cles	2002
disco	Scarpetta	Nicola	m.35,72	Bolzano	1986
giavellotto	Lucianer	Alessandro	m 49,94	Merano	2016
martello	Pasqualini	Luciano	m.42,46	Bolzano	2004
tetrathlon	Menestrina	Adriano	p 2.610	Rovereto	1998
pentathlon	Giuliani	Emanuele	p.2812	Rovereto	2012
esathlon	Lucianer	Alessandro	p.2615	Borgo Valsugana	2016
4x100	Cavagna	Decarli	44"39	Trento	2014
	lanes	Paissan			
3x1200	Paissan L. - Mosna	Bortolotti P.	10'46"0	Trento	1989
4x800-600-400-200	Pegoretti -Froner A.	Groff - Paris	4'56"0	Trento	1989

**CATEGORIA ASSOLUTA FEMMINILE**

100	Resenterra	Loretta	12"2	Trento	1979
200	Berloffa	Angela	25"1	Brunico	1987
400	Berloffa	Angela	56"2	Trento	1987
800	Gaddo	Rosella	2'08"47	Rovereto	1988
1500	Bottura	Roberta	4'22"29	Ponzano	1998
3000	Gaddo	Rosella	9'22"71	Trento	1990
5000	Gaddo	Rosella	16'48"60	Lana	1991
10000	Iachemet	Francesca	37'04"19	Treviso	2010
100 Hs	Olzer	Anna	14"7	Trento	1986
400 Hs	Gavazza	Angela	65"12	Chiari	2016
3000 siepi	Iachemet	Francesca	11'20"13	Trento	2006
maratonina	Bertoldi	Ilaria	1h18'09"	Villalagarina	2001
maratona	Bottura	Roberta	2h45'45"0	Venezia	2003
lungo	Zancanella	Elisabetta	m 6,10	Bolzano	1990
alto	Bogoni	Federica	m 1,77	Rovereto	1998
asta	Zanelli	Chiara	m 3,75	Rovereto	2007
triplo	Zancanella	Elisabetta	m 12,78	Trento	1993
peso	Busetti	Anna	m 14,75	Trento	1993
disco	Busetti	Anna	m 49,22	Bolzano	1993
giavellotto	Dallona	Cinzia	m 49,22	Bolzano	1993
martello	Bosetti	Moirà	m 35,82	Trento	1998
4x100	Cian	Olzer	48"8	Trento	1985
	Mattivi	Berloffa			
4x400	Berloffa	Olzer	3'58"2	Trento	1988
	Verones	Gaddo R.			
4x100-200	Baldessari	Davini	2'29"25	Rovereto	1998
300-400	Michelotti	Bottura			
4x800	Gaddo G.	Gaddo R.	9'39"4	Brunico	1989
	Bresciani C.	Verones			
4x1500	Gaddo G.	Gaddo R.	19'18"5	Trento	1990
	Bailoni	Verones			

**CATEGORIA ALLIEVE "UNDER17"**

100	Gianasi	Barbara	12"3	Bolzano	1982
200	Gianasi	Barbara	25"8	Bolzano	1981
400	Berloffa	Angela	59"84	Riccione	1983
800	Gaddo	Rosella	2'13"7	Bologna	1979
1500	Bonardi	Veronica	4'40"86	Fano	2006
3000	Gaddo	Rosella	10'39"6	Trento	1980
100 Hs	Pallaver	Valentina	15"5	Laives	2002
400 Hs	Pallaver	Valentina	66"82	Borgo Vals	2002
2000 siepi	Piazzi	Bianca	8'01"91	Cles	2007
marcia Km.5	Frate	Victoria Augustina	27'23"42	Trento	2012
lungo	Berloffa	Angela	m 5,36	Bolzano	1982
alto	Gavazza	Angela	m 1,51	Padova	2014
asta	Larcher	Sandra	m 3,10	Isernia	2001
Triplo	Damaggio	Nicole	m.11,83	Trento	2014
peso	Busetti	Anna	m 15,12	Trento	1987
disco	Busetti	Anna	m 40,08	Bolzano	1987
giavellotto	Dallona	Cinzia	m 41,52	Trento	1990
eptathlon	Gavazza	Angela	p 3550	Bressanone	2014
esathlon	Berloffa	Angela	p 3.598	Trento	1983
4x100	Pasqualini	Fedel	51"7	Bressanone	1984
	Cian	Olzer			
4x400	Zanghellini	Pallaoro	4'12"8	Trento	1991
	Ghezzi	Ropelato			

**CATEGORIA CADETTE "UNDER15"**

80	Muck	Sofia	10"41	Majano	2015
300	Baldessari	Cinzia	41"93	Fidenza	2002
600	Baldessari	Cinzia	1'38"7	Trento	2002
1000	Gaddo	Rosella	2'59"9	Caorle	1978
1200	Poggi	Katia	3'51"7	Trento	1980
2000	Rossi	Margherita	6'53"03	Fidenza	2012
1200 siepi	Frate	Victoria Augustina	15'45"38	Jesolo	2011
80 Hs	Gavazza	Angela	12"86	Jesolo	2013
300 Hs	Serapioni	Benedetta	48"57	Formia	2002
1200 siepi	Donà	Irene	5'22"78	Trento	2014
lungo	Varner	Anna	m 4,89	Trento	1994
alto	Gavazza	Angela	m. 1,57	Jesolo	2013
asta	Larcher	Sandra	m 3,10	Isernia	2001
peso	Pilati	Lara	m 10,70	Modena	1987
disco	Scotti	Silvia	m 25,90	Bolzano	1988
giavellotto	Trobingher	Anna	m 37,46	Trento	2012
tetrathlon	Padhila	Alessia	p 2.179	Tione	2014
pentathlon	Gavazza	Angela	p 3.574	Jesolo	2013
4x100	Padilha	Cuel	51"48	Trento	2015
	Gavazza	Muck			
3x800	Gadotti, Gaddo R.	Gaddo G.	7'30"5	Trento	1978
4x800-600	Baldessari	Serapioni	5'41"4	Arco	2002
400-200	Ferretti	Berlanda			
4x800-600-400-200	Pegoretti -Froner A.	Groff - Paris	4'56"0	Trento	1989

# Le nostre manifestazioni nel 2016

* 27° Trofeo Città di Trento	Trento 30 aprile
* 3° Prova Gran Prix Giovanile	Trento 14 maggio
* 41° Gran Premio Estivo di Mezzofondo Assoluto	Trento 14.07 - 21.07 - 28.07
* 18° Gran Premio Estivo Giovanile	Trento 14.07 - 21.07 - 28.07
* 15° Gran Premio Estivo Amatori/Master	Trento 14.07 - 21.07 - 28.07
* 8° prova montagne Trentine corsa in montagna	Trento 04 settembre



# Le nostre prossime manifestazioni nel 2017

* 28° Trofeo Città di Trento	Trento 29 aprile
* 42° Gran Premio Estivo di Mezzofondo Assoluto	Trento 14.07- 21.07 - 28.07
* 19° Gran Premio Estivo Giovanile	Trento 14.07- 21.07 - 28.07
* 16° Gran Premio Estivo Amatori/Master	Trento 14.07- 21.07 - 28.07
* Prova corsa in Montagna - Montagne Trentine	Viote 3 settembre
* Prova di Gran Prix Giovanile su pista	(data da inserire)



# I nostri ATLETI OLIMPICI Giordano e Yuri

Ogni 4 anni, in occasioni delle Olimpiadi, l'atletica torna a essere la Regina di tutti gli sport. Il 2016 sportivo è stato l'anno delle Olimpiadi di RIO. E le Olimpiadi di RIO per l'Atletica Trento rappresentano un momento storico. Due atleti della nostra società sono stati convocati e hanno partecipato alle Olimpiadi! Giordano Benedetti nella specialità degli 800 metri e Yuri Floriani nella specialità dei 3000 siepi. Giordano e Yuri infatti gareggiano oggi per i colori della nazionale e per le Fiamme Gialle, ma tutti e due sono frutto del settore giovanile dell'Atletica Trento. Tutti e due hanno iniziato da giovani al campo scuola di via Maccani, sotto la sapiente guida di Gianni Benedetti. Da prima nelle semplici gare provinciali, per poi piano piano partecipare a campionati italiani, competizioni internazionali, europei mondiali e dulcis in fundo le Olimpiadi.

Per Yuri era una seconda volta, dopo la finale nei 3000 siepi conquistata a Londra 2012. Per Giordano invece era la prima volta, il sogno di ogni atleta che si avvera. E le Olimpiadi sono un piccolo sogno che si avvera per tutti noi, compagni di allenamento, allenatori, dirigenti. Due atleti nella stessa Olimpiade sarà un record difficilmente migliorabile. A loro va il grande merito per aver raggiunto il risultato e di essere di esempio per tutti noi. La dimostrazione che con la volontà, il talento e la determinazione si può iniziare da Trento per arrivare fino al sogno di 5 cerchi, non perdendo mai la semplicità e l'umiltà dei primi inizi. Se li incontrate al campo li troverete sempre disponibili ad un saluto e una corsa fatta insieme. Campioni anche in questo.  
(Matteo)



# Casse Rurali Trentine



Il nostro obiettivo?  
La Vostra tranquillità

38100 Trento  
via Piave 22  
Tel. 0461 392397  
Fax 0461 392545  
ag1880@axa-agenzie.it



TESSERATI ATLETICA TRENTO... SCONTO PERSONALIZZATO...



ATLETICA - RUNNING - TRAILRUNNING - OUTDOOR - CIASPOLE - PATTINAGGIO - CHIODATE - GINNASTICA...



www.molinarisport.it



La banca custode della città.

Siamo la banca della città. Una realtà solida e affidabile fatta di persone che conoscono e condividono le tue aspettative e le necessità del nostro territorio, delle nostre famiglie e imprese. Per questo investiamo qui i tuoi risparmi. Per costruire insieme la città e il futuro che vogliamo. **Da sempre al tuo fianco, siamo la tua banca a chilometri zero.**

**CRT** **Cassa Rurale  
di Trento**   
BANCA DI CREDITO COOPERATIVO

[www.cassaruraleditrento.it](http://www.cassaruraleditrento.it)