



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Associazione  
Sportiva  
Dilettantistica



# Annuario 2014

*Atleta dell'anno*

**Francesca  
Iachemet**



TRENTINO  
città da vivere

# La società nel 2014

## Direttivo

Presidente  
Vice Presidente  
Segretaria  
Consiglieri

Ianes Andrea  
Rosa Adriano  
Bertoldo-Gretter Mariagrazia  
Casagranda Isabella  
Dorigoni Roberto  
Franceschini Carlo  
Lucin Ugo  
Orsingher Andrea  
Oss Cazzador Bruno  
Piazza Matteo

Componente Tecnici

Componente Atleti  
Responsabile attività



Stella d'argento  
CONI Nazionale

## Tecnici sociali

Baglioni Margherita  
Benedetti Gianni  
Bonvecchio Sergio  
Franceschini Carlo  
Lucin Ugo  
Miclet Daniele  
Passerella Giovanni  
Piazza Matteo  
Piccoli Federico  
Righi Aldo  
Slomp Anna  
Tota Fortunato  
Tovazzi Giorgio  
Zancanella Elisabetta

## Centri Avviamento allo Sport scuole Elementari

Slomp Anna, Celva Nicoletta, Oss Cazzador Bruno,  
Orsingher Andrea, Tovazzi Martina, Erica Ferretti, Martino Serapioni

Oss Cazzador Bruno  
Franchi Elena  
Elena, Elisabetta, Matteo  
Di Salvo dott. Vittorio e dott. Diego

Coordinatore Master  
Addetto Stampa  
Addetti Sito  
Medico Sociale

Sede Ufficio: Via Salè n. 25 - 38123 Povo di Trento - Telefono e fax: 0461 342180  
P. Iva e C.F.: 00685810228 - Sito Internet: [www.atleticatrento.it](http://www.atleticatrento.it) - E-mail: [segreteria@atleticatrento.it](mailto:segreteria@atleticatrento.it)

**"L'annuario 2014 è il frutto delle nostre fatiche. Qualche errore e qualche dimenticanza sarà sfuggita, e per questi vi chiediamo comprensione."**

Gran parte delle foto sono state realizzate da Nicola Vernesoni che ringraziamo.

## Il saluto del presidente

Eccoci a chiudere un altro anno di attività, anno che è stato prodigo di soddisfazioni sia collettive (abbiamo coperto le squadre di tutte le categorie con piazzamenti importanti), che individuali con le punte di eccellenza di Norbert maglia azzurra agli Europei su pista e di Francesca, azzurra ai Mondiali in montagna ... ma non solo.

Sono caduti record sociali, anche "storici", abbiamo visto giovani atleti entrare nelle rappresentative del comitato e vestire la maglia azzurra junior, atleti più "maturi" cogliere successi nazionali e internazionali, tutti sintomi di un fermento non fine a se stesso, ma che, sotto la guida di tecnici di valore, ha portato a risultati di spicco.

Ma la società è formata anche da una base che sta ora iniziando ad avvicinarsi all'atletica e cerca di capire cosa è o che non necessariamente punta al risultato di vertice, ma cerca nell'atletica la crescita personale e umana e anche in questo, se ascoltiamo i ragazzi e guardiamo i tesseramenti, possiamo dire che, pur avendo sicuramente spazio per migliorare, abbiamo un semaforo che indica il verde.

E dopo questa, meritata, pacca sulle spalle, continuiamo con la buona abitudine di non crogiolarci sugli allori e quindi giù la testa e avanti! Usiamo questa rincorsa venuta bene per un salto che ci porti ancora un po' più in là di dove siamo atterrati nel 2014!

Andrea Ianes



# Atleta dell'anno 2014 Francesca "Franz" Iachemet

Francesca Iachemet, ormai "Franz" per gli amici, "gazzella di Giovo" per i conoscenti: gli epiteti si sprecano per colei che passo dopo passo ha saputo risalire l'erta ascesa alle vette nazionali non dimenticando umiltà e fatica. La sua storia ha un che di fiabesco e ormai se ne sono accorti, nonostante la sua amabile modestia, persino i media locali. Comincia da piccola pestando duro nelle corse valligiane, si allontana brevemente dalla sua amata atletica nei primi anni dell'età adulta, per poi rimettere passione e determinazione nell'attività che meglio esalta le sue virtù: la corsa, meglio se in montagna. Ovvero: resistenza, concentrazione, umiltà.

Molti di noi la ricordano affrontare, con successi degni di nota, gli 800m e i 1500m, quando era ancora in cerca di un'identità atletica precisa. Già si coglievano, allora, le sue doti, ma non a tutti forse fu possibile prevedere quel che il futuro, dopo anni di duro lavoro, a macinar chilometri e ripetute, le ha riservato: la tanto agognata convocazione ai Mondiali.

Che nulla sia regalato, lo raccontano i risultati degli ultimi 10 anni. I successi colti in questa stagione non fanno che coronarli confermando-ove ancora fosse necessario- che non una medaglia o un PB nel suo percorso per certi versi anche accidentato furono immeritati.

E allora ricapitoliamo lo splendido 2015 di Francesca, e ci scusi il lettore se i toni a tratti suoneranno un po' epici: quando la passione incontra l'onestà, quando all'umiltà si aggiunge la capacità di resistere agli inevitabili canti delle sirene riservati a chi raggiunge certi livelli, nessuna retorica risulta gratuita.

Che l'annata sia quella giusta, lo dicono in prima battuta i Campionati regionali di cross, dove Francesca conquista autorevolmente l'oro. Data e luogo dell'impresa sono il 2 febbraio e il Cross del Crus. Il 2 marzo Francesca gioca a carte scoperte rivelando quale fosse il suo vero obiettivo "invernale": la maratona di Treviso, dove è prima italiana in 2h 50'. La settimana dopo vince il titolo regionale sui 10.000 su pista a Rubiera: il tempo è 37'23, chapeau!!! Il 1 maggio partecipa, su invito, alla Oderzo Run, due giorni dopo è seconda in quel di Brescia alla Scalata delle Madalene, ai Campionati Italiani di Corsa in montagna a



staffetta a Lefte il 25 maggio è terza con Ljudmila Di Bert.

E ora riprendiamo fiato, perché l'elenco dei suoi successi è appena cominciato. Il 15 giugno alla Prima prova dei Campionati Italiani di Oncino Francesca è quinta: l'uso di calzature inappropriate all'occasione e un abbigliamento forse non consono al freddo lasciano intuire che di birra nelle gambe ce n'era anche di più. La conferma di ciò non tarda ad arrivare, nella prima settimana di luglio giunge infatti seconda a una gara a invito valida per la convocazione ufficiale per i Mondiali di Corsa in Montagna sulle Lunghe distanze: sui sentieri di Susa la Iachemet si dà per vinta solamente alla rivelazione 2014 Catherine Bertone. Il tre agosto è terza al Fletta trail di Malonno, ma la testa è già in Colorado, dove Francesca indosserà la sua prima maglia azzurra per i Mondiali Lunghe Distanze.

Qui l'elenco si deve interrompere per lasciare spazio a una digressione più discorsiva che renda giustizia alla sua impresa. Sul difficile tracciato della rassegna iridata di Pikes Peak (Colorado, per l'appunto) la gazzella ha dovuto misurarsi su di una ventina di km che l'hanno portata fino a quota 4000. La cembrana ha mostrato però nell'occasione di possedere quella tempra e quella capacità di leggere le gare lunghe che da sempre le rico-





nosciamo: è partita cauta e ha trovato il suo passo, ha affrontato le cime, e ha chiuso sedicesima. Con Catherine Bertone, Antonella Confortola e Ivana Iozzia l'Italia ha colto l'argento a squadre. Uno direbbe: ubi maior? A questo punto, sediamoci sugli allori. Ma chi conosce bene Francesca non lo pensa nemmeno. Il 28 agosto, dopo essere stata adeguatamente festeggiata in Val di Cembra come a Trento dai sodalizi per i quali è tesserata, la Iachemet torna a mettersi in gioco cimentandosi al Memorial Partigiani Stellina, dove è quarta, e quarta è di nuovi pochi giorni dopo nella difficile Drei Zinnen Alpin Marathon. La conclusione di questo ritratto sarà aneddotica: è del resto ben noto che oltre ai numeri anche gli aneddoti dicono molto delle persone. Qualche settimana fa chiesi a Francesca di riassumermi in un messaggio Whatsapp i suoi risultati 2014, onde sventare il rischio di dimenticare qualcosa. Dopo aver elencato con precisione oggettiva i dati suddetti, Francesca conclude il messaggio con un laconico "Non ho fatto altro". Che sia quest'attitudine il segreto dei suoi successi?

Elena



## ALBO D'ORO

1985	BERLOFFA ANGELA
1985	SPERANDIO MICHELE
1986	MOLINARI ANTONIO
1987	DEGASPERI ALBERTO
1988	PORTUESI FRANCESCO
1989	BUSETTI ANNA
1990	ZANCANELLA ELISABETTA
1991	TOMASI ANDREA
1992	MOLINARI ANTONELLA
1993	GROFF WALTER
1994	VALENTINI ROBERTO
1995	STABLUM MASSIMO
1996	ZANELLI CHIARA
1997	4x100 ALLIEVI
1998	TORRESANI FRANCO

1999	GASPERINI DANIELE
2000	LEONARDI MASSIMO
2001	MAGNAGUAGNO LUIGI
2002	GAIARDO MARCO
2003	BOTTURA ROBERTA
2004	BONVECCHIO NORBERT
2005	BEATRICI LORENZA
2006	BENEDETTI GIORDANO
2007	IACHEMET FRANCESCA
2008	GRIMAZ STEFANO
2009	BAZZANELLA FRANCESCO
2010	DEBIASI ANDREA
2011	MOLINARI ANTONIO
2012	BONVECCHIO NORBERT
2013	VAIA MICHELE

# Atleti de l'anno 2014

*Esordienti:*  
**Demattè Nancy**



*Esordienti:*  
**Lunelli Simone**



*Ragazze:*  
**Vernesoni Lisa**



*Ragazzi:*  
**Lissoni Gabriele**



*Cadette:*  
**Muck Sofia**



*Cadetti 4 x 100:*  
**Paissan L. - Cavagna E  
Decarli T. - Ianes L.**



*Allieve:*  
**Paissan Benedetta**



*Allievi:*  
**Moser Alessio**



*Junior F.:*  
**Pedrotti Martina**



*Junior M.:*  
**Ventura Luca**



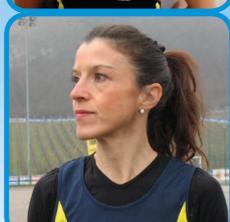
*Senior F.:*  
**Gorla Tatiana**



*Senior M.:*  
**Paissan Norbert**



*Master F.:*  
**Menestrina Simonetta**



*Master M.:*  
**Cadrobbi Piergiorgio**



# Azzurri 2014



**Norbert Bonvecchio**



**Francesca Iachemet**



**Luca Ventura**

## I nostri **AZZURRI** di sempre

Benedetti Giordano  
 Bertolla Costantino  
 Bonardi Veronica  
**Bonvecchio Norbert**  
 Buseti Anna  
 Dallona Cinzia  
 Debiasi Andrea  
 Demadonna Gianni  
 Floriani Yuri  
 Foresti Walter  
 Frick Gerd

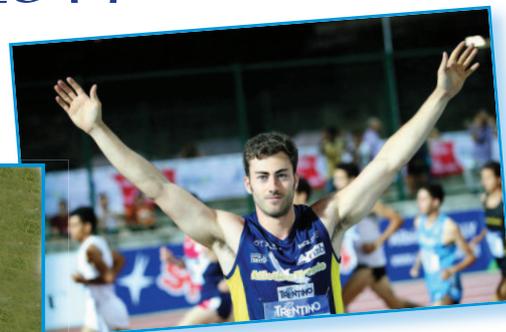
Gaddo Gemma  
 Gaddo Rossella  
 Gaiardo Marco  
 Gasperini Daniele  
 Gasperini Gianluca  
 Gretter Primo  
 Grimaz Stefano  
 Groff Walter  
**Iachemet Francesca**  
 Ianes Andrea  
 Malfatti Pio

Molinari Antonella  
 Molinari Antonio  
 Orlandi Luca  
 Pegoretti Massimo  
 Sartori Stefano  
 Scartezzini Mariano  
 Tenaglia Cristina  
 Tomaselli Pio  
 Torresani Franco  
 Vaia Michele  
**Ventura Luca**

# Titoli italiani conquistati nel 2014



**Norbert Bonvecchio**  
Tiro del giavelotto  
lanci invernali



**Norbert Bonvecchio**  
Tiro del giavelotto



**Squadra Femminile**  
Assoluta Corsa in Montagna



**Franco Torresani**  
corsa in montagna MM50

**Franco Torresani**  
Km. Vertical MM50

**Antonio Molinari**  
corsa in montagna  
categoria MM45

# Campionati europei e mondiali 2014



**Franco Torresani**  
campione Europeo  
corsa in montagna MM50



**Franco Torresani**  
campione Mondiale  
corsa in montagna MM50

**Simonetta Menestrina**  
campionessa Mondiale  
corsa in montagna MF45

# Stagione 2014

## Inverno di lanci e fango

La stagione 2014 comincia con un passo importante: il **rinnovamento del direttivo dell'Atletica Trento**. Con l'assemblea ordinaria del 31 gennaio gli aquilotti hanno difatti eletto presidente Andrea Ianes, ex-velocista e allenatore nel settore, che raccoglie l'importante eredità di Carlo Segatta, presidente storico e figura di riferimento per l'Atletica Trento come per il Marzola. Vicepresidente il referente per la corsa in montagna, Adriano Rosa. Consiglieri sono Ugo Lucin, Roberto Dorigoni, Matteo Piazza, Andrea Orsingher, Carlo Franceschini, Bruno Oss Cazador, e Mariagrazia Bertoldo in Gretter, quest'ultima anche segretaria e attiva nell'ambiente dell'atletica da più di 50 anni, come atleta, allenatrice e dirigente.

La "nuova macchina" si è subito messa in moto. L'inverno scoppiettante degli aquilotti è cominciato a febbraio con il **Cross del Crus**, quest'anno valido come **prova unica di Campionato di società e individuale**. Tra le donne è andato in scena un duetto irresistibile: Francesca Iachemet l'ha infine spuntata su Elektra Bonvecchio, e le due aquilotte hanno fatto doppietta. Con il 5. posto di Ljudmila Di Bert le senior hanno così vinto il campionato di società. Bronzo per Vaia nella gara assoluta maschile, subito davanti ad Andrea Debiasi, tanto che la società è giunta seconda per un solo punto.

Ottima terza tra le allieve Benedetta Paissan, che si infila tra le gazzelle del Vipiteno. 6. Alice Frizzi, 7. Sara Beber, 8. Giulia Betta, 12. Eleonora Facchinelli: le aquilotte sono arrivate seconde dietro allo Sv Sterzing. Con le prestazioni di Daniele Vernesoni (9.), Nicola Tait (13.) e Nicola Leonardi (20.) l'Atl. Trento si è piazzata terza tra gli allievi. Per quanto riguarda i giovani, i riflettori erano puntati su Mirko Tomasi, che ha vinto la gara cadetti; 6. Davide Angeli, 18. Edoardo Rossi; 21. Luca Vernesoni. Questi "ragazzi terribili" ne faranno delle belle nel prosieguo della stagione.

L'acuto è arrivato però dapprima dal settore lanci: il 21 febbraio Norbert Bonvecchio ha conquistato a Lucca il **titolo di campione italiano di giavellotto** nei Campionati invernali di lanci lunghi. L'attrezzo di Norbert è volato lontano, a 73.41 m, e Antonio Fent, che pure ha gettato il giavellotto a 71.17, non ha potuto che accontentarsi dell'argento. La vittoria di Norbert acquista ancor più



valore se si prende in considerazione lo spessore tecnico della competizione: pure il bronzo, Mauro Fraresso, ha lanciato poco sopra i 70 m.

Tornando ai cross, il 9 marzo una delegazione di aquilotti ha partecipato ai Campionati Italiani individuali e di società di Marostica (09.03). Tra i cadetti sono arrivati rispettivamente 64. Mirko Tomasi e 80. Davide Angeli, che hanno corso per la rappresentativa Trentino. Tra le allieve è giunta 34. Benedetta Paissan; nella gara senior maschile si è piazzato 131. Veton Hasani (25. under 23). Nella gara femminile ha tagliato il traguardo 29. Francesca Iachemet, reduce dall'ottimo secondo posto alla recente maratona di Treviso.

Ma non si fa a tempo a spegnere (temporaneamente) i riflettori sul cross che essi si riaccendono prepotentemente sui lanci.

La settimana dopo Norbert Bonvecchio ha difatti rappresentato l'Italia in Coppa Europa. Il ragazzo di Povo ha tirato il giavellotto a 74,99: la misura gli è valsa il decimo posto alla kermesse di Leira (Portogallo). La stagione 2014 è stata solo agli inizi ma Bonvecchio sembra aver già messo in chiaro quali siano le sue ambizioni.



La stagione 2014 è stata solo agli inizi ma Bonvecchio sembra aver già messo in chiaro quali siano le sue ambizioni.



## La stagione primaverile festeggia i fasti di Norbert Bonvecchio

L'apertura della stagione primaverile degli aquilotti è efficacemente sintetizzata nelle parole che il neopresidente Andrea Ianes ha dedicato agli Allievi in un editoriale pubblicato sul sito della società: "Allievi, apertura col botto". Con questo slogan il presidente ha voluto commentare i Societari allievi su pista, "visti i miglioramenti di diversi record personali e dei due sociali nel triplo maschile e femminile a testimonianza dell'impegno che (voi ragazzi, ndA) state mettendo nella preparazione, ma anche collettivamente visto che con entrambe le squadre abbiamo raggiunto la soglia richiesta dei 18 punteggi e siamo al secondo posto in regione." Dunque con i giovani si lavora bene, e prosegue bene anche il lavoro dei senior, schierati al completo ai Societari riservati alla categoria assoluta e svoltisi sempre a maggio a Trento.



L'acuto primaverile è arrivato però poche settimane dopo, e porta ancora una volta il nome del nostro giavellottista di eccezione, il "poero" Norbert Bonvecchio. A Halle il 17 maggio il figlio del noto allenatore nonché ex-atleta Sergio ha scagliato l'attrezzo a 79.31 conquistando il minimo per i Campionati Europei. Il 14 agosto a Zurigo Norbert sarà della partita con i più forti atleti al mondo.

E proprio al padre Sergio, oltre che a Gianni Benedetti e Mariagrazia Gretter, il Coni Nazionale ha conferito, rispettivamente, la Palma al merito tecnico (Sergio e Gianni) e la Stella al Merito Sportivo (Mariagrazia). I frutti del loro lavoro sono del resto sotto gli occhi di tutti. Al Trofeo Ceresini di Fidenza per rappresentative regionali cadetti Mirko Tomasi, allenato da Gianni, ha conquistato il quinto



posto sui 1000m: l'aquilotto ha corso in 2:43.48. Superlativa inoltre la prestazione dell'aquilotto Norbert Bonvecchio agli Europei a squadre (ex-Coppa Europa Bruno Zauli) svoltisi il 22-23 giugno a Braunschweig, in Bassa Sassonia. Il poero ha lanciato il PB alla prima prova conquistando la quarta piazza a ridosso dei migliori: 80.37, personale assoluto, prima volta sopra gli 80m, quarta prestazione italiana all-time, prima volta di un italiano sopra gli 80 m da nove anni a questa parte. Ottime anche le prestazioni di due ex-aquilotti ora in forza alle FFGG: Giordano Benedetti e Yuri Floriani. Giordano Benedetti si è piazzato ottimo terzo dopo un primo giro affollato e un finale al cardiopalmo che lo ha visto chiuso all'interno ma capace di aprirsi il varco che vale il bronzo: 1'46"45. L'esperto Yuri Floriani ha fatto il suo sui 3000m siepi: quarto in 8'36"18. Mossosi bene sul piano tattico i primi giri, ha recuperato posizioni nel finale. I tre trentini hanno contribuito peraltro a sollevare le sorti dell'Italia agli Europei a squadra. La paventata retrocessione della squadra azzurra è stata di fatto sventata.

## Estate ancora all'insegna dei lanci di Norbert

In chiave aquilotta il protagonista di luglio è il Gran Premio Estivo del Mezzofondo, grande impegno organizzativo dell'Atletica Trento, che offre ad atleti regionali ed extraregionali tre serate di mezzofondo. Quest'anno, i premi riservati alla categoria individuale amatori/master e di società erano intitolati a Tuttapovo per ricordare e festeggiare il suo Ventennale. In occasione della terza serata del GPEM sono stati inoltre premiati per la loro convocazione in azzurro Norbert Bonvecchio (Europei di Zurigo) e Francesca Iachemet (Mondiali di Corsa in Montagna Lunghe Distanze).



Purtroppo a Zurigo non tutto è andato per il verso giusto. Se un Floriani ne è uscito comunque bene, a Bonvecchio e Benedetti è restata invece amarezza per non aver reso quel che valgono. Ma partiamo con ordine, e dall'atleta dei tre che aquilotto è sensu stricto, per non essere passato a gruppo sportivo: Norbert Bonvecchio. Norbert arrivava da una stagione stratosferica, in cui pur lavorando tecnicamente non è un professionista - ha fatto un salto di qualità: è stata la stagione degli 80 m. Non vi possono essere dubbi sul fatto che non fosse in forma a Zurigo, perché a Rovereto, ai recenti Italiani, aveva

confermato tutto: che è il re indiscusso in Italia, che lancia forte, che è in forma. Ma in terra svizzera non ha trovato feeling con la pedana, che ha messo in difficoltà tutti. Fatto sta che non ha raggiunto i 70 m e non si è qualificato. Un nullo e due lanci intorno ai 69 metri (69,38 il migliore). Nessun dubbio sul fatto che non

fosse il solito Norbert. E infatti al Palio della Quercia (2 settembre) è arrivato l'acuto: l'attrezzo è volato a 74.89 contro il vento e contro la delusione degli Europei. Il giavellottista azzurro è riuscito così a piazzarsi quarto in una gara tormentata da Eolo (vittoria al ceco Jakub Vladejch con 79.58).

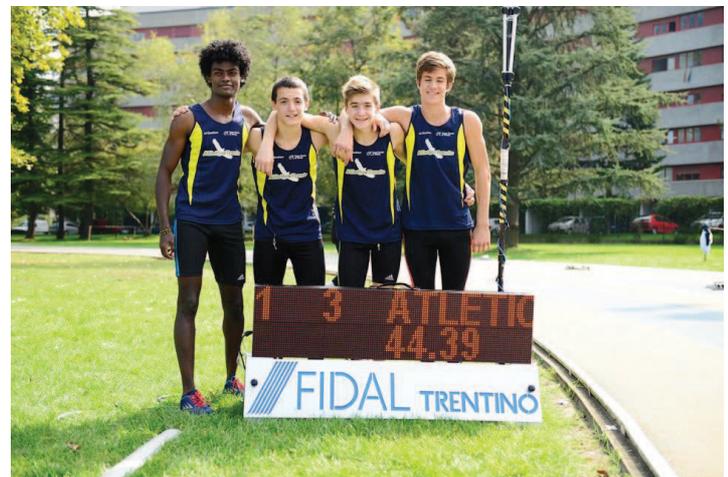
## Autunno: la 4x100m cadetti è spettacolare. "Cattive" anche Elektra, Giulia e Lorenza

L'autunno dell'Atletica Trento è ben sintetizzato dalla 4x100m cadetti, che ai Campionati regionali hanno messo a segno il record regionale e la miglior prestazione italiana stagionale. **La prestazione dei nostri under 15 merita rilievo pure in un articolo destinato alla categoria assoluta: per il semplice fatto che ha rilievo assoluto.** Siamo a metà settembre, al Campo di via Maccani, e

i Campionati regionali cadetti organizzati proprio dall'Atl. Trento prendono il via nel migliore dei modi: nella kermesse organizzata dalla società di Povo si è misurato il meglio dell'atletica regionale giovanile. Il cadetto di giornata è stato proprio un aquilotto, Teodros

Decarli, il quale ha vinto gli 80m (9"31) davanti al compagno di club Lorenzo Paissan, il lungo con la misura di 6.15; e la 4x100 con Enrico Cavagna, Lorenzo Ianes e Lorenzo Paissan. Costoro hanno compiuto assieme a "Teddy" un capolavoro: 44"39, record regionale e miglior prestazione italiana stagionale. I 1000m sono stati dominati da un altro bel talento nostrano: Mirko Tomasi, che ha tagliato il traguardo in 2'41, mentre il camoscio aquilotto Davide Angeli ha conquistato la seconda piazza sui 1200 m siepi in 3'36.

Nel frattempo non sono stati fermi ai box di partenza i corridori su strada e i camosci. Alla Mezza del Concilio il risultato più degno di nota in chiave aquilotta porta il nome di **Elektra Bonvecchio**, ottava in 1h26'56, poi ottima interprete anche della Asics Run. Poche settimane dopo la sempre più forte Giulia Franchi si avvicina al muro dell'1h 25 alla Mezza di Autunno di Bolzano, meglio nota come mezza delle Acciaierie. Ottobre chiama invece a rapporto nuovamente i cadetti: è la volta dei Campionati cadetti di categoria che hanno luogo a Borgo Valsugana. Teodros De Carli con un salto di 6.56 vince il bronzo, mentre Enrico Cavagna, Lorenzo Ianes e Lorenzo Paissan portano la staffetta del Trentino a sfiorare il podio: 4. posto per loro, dietro alle corrazzate Lazio, Lom-



bardia e Emilia Romagna. Lorenzo Paissan conquista la finale e un ottimo 5. posto nei 100hs con 14"04, con un Mirko Tomasi che con caparbietà conquista un 7. posto nei 1000m in 2'38"40, mentre un Lorenzo Ianes si può vantare, per questa stagione, di un 9"55 sugli 80m piani, un 38"83 sui 300m, e un 5.26 nel lungo.

L'autunno segna anche il ritorno ad alti livelli della bionda scalatrice **Lorenza Beatrici**, che giunge terza alla Mezza di Bronzolo, corsa in 1h24'47. La stagione 2014 è così degnamente chiusa: presto si tornerà in gara, ma con i piedini nel fango e nella neve.

Elena



# Corsa in montagna 2014: da Ventura a Wyatt e Iachemet, il settore conferma un ottimo stato di salute

La corsa in montagna è sempre stata il fiore all'occhiello dell'Atletica Trento, e la stagione 2014 non ha smentito questa vocazione, declinata sia a livello logistico che a livello strettamente atletico.

Sul fronte organizzativo la società si è messa in gioco a maggio nell'organizzazione dei Campionati Italiani di corsa in montagna giovanili di Civezzano (12 maggio): oltre 500 partecipanti hanno popolato i sentieri intorno a Civezzano a caccia del tricolore. Sul piano strettamente atletico, nella medesima rassegna va segnalato fuor di ogni dubbio il quarto posto dello strepitoso aquilotto Davide Angeli (Atletica Trento), enfant du pays: è nativo proprio di Civezzano, e questo fatto deve averlo vissuto ogni secondo di gara, trascinandolo al terzo posto nella classifica per società. L'Atl. Trento è anche sesta tra le allieve, grazie a Sara Beber, Benedetta Paissan e Margherita Rossi.

Anche la stagione senior è iniziata in modo roboante: con un bronzo che a un certo punto poteva diventare argento, grazie a Francesca Iachemet e Ljudmila Di Bert. La coppia si è battuta difatti eroicamente ai Campionati Italiani a staffetta di corsa in montagna a Leffe. Le due aquilotte hanno ceduto infine solo alla Forestale (Rungger-



Confortola), seconda dietro alla coppia azzurra Gaggi-Belotti. La Iachemet ha fatto segnare anche il quarto tempo assoluto, confermando di essere in forma come non mai: la maratona di Firenze e poi quella di Treviso sembrano aver dato alla cembrana quel quid in più che a 40 primavere la proietta su scenari nazionali. Quarti tra gli juniores, per poco, Simone Lochner e Federico Rosa. Nel frattempo cominciava l'estate, che non ha potuto che consacrare l'ottimo stato di forma della Iachemet: alla Prima prova dei Campionati Italiani di corsa in montagna (Oncino, CN, 15 giugno) la cembrana di Ville si è piazzata quinta, nonostante qualche disagio nel tratto in discesa. Ljudmila Di Bert è incapata in una giornata storta, ma è riuscita comunque a conquistare la 22. posizione. E' riuscito a tagliare il traguardo al 13. posto quell' Andrea Debiassi che, grande promessa nelle categorie gio-

vanili, ha dimostrato a Oncino di aver qualcosa da dire anche nel settore assoluto. Ottima la new entry Luca Ventura tra gli under 20: è 6. a neanche un minuto e mezzo dal primo; a seguire, in chiave aquilotta, 14. Simone Lochner, 37. Matteo Delmarco e quindicesima Marina Pettinella tra le juniores. A Oncino hanno fatto bene anche i giovani: per i cadetti e gli allievi la kermesse si





svolgeva nella forma di una staffetta. 6. tra i cadetti Filippo Casagrande (1a frazione), 3. in seconda frazione Davide Angeli, e così la squadra prende il bronzo nella staffetta cadetti. Terza nella sua frazione l'allieva Benedetta Paissan e 14. Sara Beber: insieme, sono quarte.

Bene hanno fatto lo stesso weekend ad Adrara San Martino i nostri camosci top: in occasione del 22. Memorial P. Plebani Antonio Molinari ha vinto la categoria MM 45 e don Franco Torresani quella MM 50. E nelle gare di corsa in montagna regionali si è distinta Elektra Bonvecchio che dopo qualche anno di pista ha confermato la propria vocazione alla corsa su strada e alla corsa in montagna su percorso misto.

A luglio è giunta poi la tanto attesa convocazione in azzurro per Francesca Iachemet, le cui imprese già sono state cantate in sede più appropriata, riservata all'atleta dell'anno. Preme però qui sottolineare almeno quanto le sue prestazioni a Leffe, Oncino e infine a Susa (prima settimana di luglio) dove Francesca ha disputato una sorta di trail valido per la convocazione ufficiale in vista dei Mondiali di Lunghe distanze in montagna- abbiano de facto confermato una maturità atletica che meritava di tingersi di azzurro, come poi è stato. Convocata per i Mondiali in Colorado, prima della partenza la gazzella di Ville è stata festeggiata nella terza giornata del Gran Premio Estivo di Mezzofondo. Il resto è storia: la partenza, il 16. posto in una rassegna iridata, l'argento a squadre.

I suoi compagni di squadra avevano nel frattempo provveduto a portare alti i colori alla seconda prova tricolore, in Panarotta. Piace mettere in rilievo l'undicesima posizione tra le juniores di Marina Pettinella, e ancor più l'impresa di Luca Ventura tra i parietà: Luca è giunto quinto, davanti al compagno di squadra Simone Lochner; con 24. e 34. rispettivamente Michele Mich e Matteo Delmarco. Tra le seniores, meritano attenzione l'ottavo posto di Ljudmila Di Bert, e il rientro di Lorenza Beatrice e Sabrina Bampi (rispettivamente, 19. e 23.): le basi per la squadra 2015 sono così gettate. Validi e numerosi gli aquilotti del sesso forte. Ecco i migliori al traguardo: Daniele Cappelletti è 15., 25. Carlo Rigoni, 29. Antonio Molinari, e di nuovo hanno mostrato di avere voce in campo i giovani e promettenti Andrea Debiasi (39.) e Tommaso Caldonazzi (55.).

Nel punteggio complessivo su due prove (Oncino+Panarotta) sono risultati terzo Luca Ventura tra gli juniores, ottavo Simone Lochner nella medesima categoria, e ottava altresì Marina Pettinella tra le parietà, mentre sono settima tra le seniores Ljudmila Di Bert, e sedicesimo tra gli assoluti Andrea Debiasi. La società è seconda tra gli juniores; seconda tra le seniores; e ottava tra le promesse maschili. A fine stagione, tutti questi risultati valgono il titolo italia-



no assoluto di società femminile: merito soprattutto dei successi della staffetta (Iachemet-Di Bert), e dai risultati conseguiti da Ljudmila Di Bert (2 prove), Marina Pettinella (2 prove), nonché Francesca Iachemet, Lorenza Beatrice e Sabrina Bampi (tutte una prova ciascuna).





Il 25 agosto sembra invece essere tornato quello della forma migliore Jonathan Wyatt, il quale è riuscito a vincere nell'occasione il prestigioso memorial Partigiani Stellina davanti niente meno che a Bernard Dematteis, l'attuale re della corsa in montagna italiana e non. In 1h05'17 Wyatt ha tagliato il traguardo davanti a Dematteis (1h06'25") e Alex Baldaccini (1h07'06"). Quarta tra le donne in 1h24'04 Francesca Iachemet, dietro alla vittoriosa Hellen Jepkurgat (1h18'48), ad Antonella Confortola e a Ivana Iozzia. Ed è ancora in crescita il giovane junior Luca Ventura, quarto nella sua categoria. Lo stesso è reduce da un raduno in azzurro a Sestriere che lascia ben sperare.

Non si possono infine non menzionare i successi a raffica ai Mondiali master di corsa in montagna di Telfes del 6 settembre. Nona tra le SF 35 Sabrina Bampi, 30. SM 40 Piergiorgio Cadrobbi, mentre al Kinderlauf del giorno prima sono giunte rispettivamente prima e seconda Ester e Chiara Molinari. Ma l'Atl. Trento porta a casa anche due ori e un bronzo, che si chiamano Antonio Molinari (bronzo: MM 45), Franco Torresani (oro: MM 50) e Simonetta Menestrina (oro: MF 45), tutti e tre con tempi di gara straordinari. Anche l'autunno di Jonathan Wyatt

è costellato di ottime prestazioni. Prova ne sia la vittoria alla Drei Zinnen Alpin Marathon (17,5 chilometri con un dislivello complessivo di 1350 metri), dove fu dominatore già 5 volte: quest'anno in 1:27.58 ore ha portato le vittorie a quota 6. Tra le donne si è piazzata quarta la nostra Francesca Iachemet (1:54.34), a pochi secondi dal podio. Lo

stesso Wyatt ha vinto poi alla Ivrea - Mombarone del 21 settembre, 20 chilometri e 2200 metri di ascesa: in 1h55'17" Jonathan è riuscito a prevalere sull'avversario



più resistente, Xavier Chevrier.

Una nota a parte meritano anche le nostre "vecchie glorie" che a dispetto dell'affettuoso appellativo mostrano di essere inossidabili: Antonio Molinari e don Franco Torresani.

Qui è sufficiente sciorinare i dati allo stato puro, e lo faremo cominciando a passare in rassegna le gesta di don Franco: il 30 marzo vince a Rubiera (Reggio Emilia) il titolo regionale assoluto m. 10000 pista ( 33'33"07 ), il 14 giugno vince a Nowa Ruda ( Polonia ) il titolo europeo masters di corsa in montagna; il 22 giugno vince a Colli San Fermo (Bergamo) il titolo italiano masters di corsa in montagna; il 26 luglio vince a Presolana (Bergamo) il titolo italiano masters di corsa in montagna vertical (10° assoluto); e il 6 settembre conquista a Telfes/Stubai (Austria) il titolo mondiale masters di corsa in montagna ( sia a livello individuale che per nazioni).

Quanto ad Antonio Molinari, l'elenco risulta altrettanto stupefacente: nella sua lunga carriera si computano 932 gare, 423 vittorie, 676 piazzamenti sul podio. Nella stagione 2014 sono 14 le vittorie, nove i secondi posti, 8 i terzi posti, per un totale di 31 podi: Antonio è giunto terzo al Campionato Mondiale MM45 a Telfes dove nel 1996 vinse i mondiali assoluti, si è laureato campione italiano MM 45 ad Adrara s. Martino (BG), campione provinciale, vicecampione regionale e vincitore del Circuito Montagne Trentine (per la settima volta). Inoltre, si è classificato primo alla combinata S.Giacomo di Brentonico Altissimo, 1° al 19° Giro dei Masi Pedersano Villalagarina, 1° al 17° Giro del Solombo a Carano, 2° alla 22a Castelrotto - Maritzen, 2° alla 16a Lagundo - Aschbach, 3° alla S.Giacomo - Altissimo, 3° alla 38° Trofeo Bianchi Castione di Brentonico, 3° alla 12a S-Ciampada a Campodenno, 3° el Giro dele Frazioni a Brentonico.

La chiusura di stagione conferma infine che la bella novità del settore porta il nome di Luca Ventura, azzurrino convocato ai Mondiali di Casette di Massa del 14 settembre. Ventura giunge 39 e grazie a Cavagna (4), Magnini (6) e Aymonod (24) la squadra junior è seconda dietro la Turchia.

Insomma, se passiamo in rassegna i risultati dei nostri camosci giovani e meno giovani non possiamo trattenerci dal compiacimento di un bel "well done, Atletica Trento!".

Elena



# Non SOLOsport

Il progetto nonSOLosport è il percorso ideato dall'Atletica Trento per far crescere i ragazzi delle scuole elementari bilanciando sport, gioco e attività fisica. Questi tre aspetti non si devono discernere: sono difatti connessi e funzionali l'uno all'altro. Un'attività fisica pensata per i bambini e la loro età, senza dimenticare un sano agonismo, sono gli ingredienti che sicuramente fanno crescere i bambini in maniera sana ed equilibrata.

Il progetto ha ormai superato i dieci anni di vita, ha coinvolto più di cinquecento bambini, una decina di allenatori e almeno quattrocento famiglie. E' proprio alle famiglie che mi rivolgo ringraziandole per la fiducia che ci hanno dato in questi anni e alle quali però chiedo, ancora una volta, un aiuto per coinvolgere maggiormente i bambini nell'attività della società. L'organizzazione della festa annuale, del campeggio, la partecipazione alle gare e alle altre attività che proponiamo sono momenti importanti che arricchiscono il percorso di crescita dei bambini. Il termine nonSOLOsport ha un significato più ampio del solo trovarsi per l'allenamento, vuol dire fare gruppo partecipando alle molteplici iniziative della società che sono pensate per far crescere i bambini in un ambiente sano e stimolante, dove tutti possono esprimere al meglio le proprie peculiarità.

Ugo



# SETTORE GIOVANILE

## 2014: l'anno dei record!

Come descrivere la stagione del settore giovanile 2014 se non come l'anno dei record! Partiamo col dire che son stati battuti ben 7 record sociali di cui alcuni molto datati. Negli 80m nuovo record sociale con 9"23 per Lorenzo Paissan, nei 300m nuovo record per Tomasi Mirko con 37"74, lo stesso Tomasi si prende anche il nuovo record nei 2000m con 5'59"84 che era il record cadetti in assoluto più datato risalente al 1975! Nuovo record sociale anche nel salto in lungo dove Teodros Decarli supera se stesso portando il record a 6.56, un paio di record sociali son stati conquistati anche dalle cadette nella 4X100 (Turri, Muck, Padilha, Gavazza) e nel tetrathlon: 2179 i punti di Padilha Alessia. Infine il record più bello è quello della 4X100 in cui Paissan, Decarli, Ianes e Cavagna polverizzano il vecchio record sociale con 44"39 che è anche nuovo record regionale! Tre quarti di questa staffetta si è anche classificata quarta ai campionati italiani. Parlando di campionati italiani bisogna menzionare le favolose prestazioni di Teodros Decarli che riesce a salire sul gradino più basso del podio del salto in lungo, di Lorenzo Paissan che al primo anno di categoria riesce ad agguantare un bellissimo quinto posto nei 100m ostacoli e del mezzofondista di Civezzano Mirko Tomasi che arriva 7 nei 1000m. Oltre a questi 3 atleti un grande plauso a tutti gli altri nostri ragazzi che son riusciti a far parte della spedizione che ha partecipato ai campionati italiani: Lorenzo Ianes ed Enrico Cavagna sono giunti quarti nella staffetta 4x100, Davide Angeli 27esimo nei 1200m siepi, Elia Corn 30esimo nel salto con l'asta, Sofia Muck 28esima negli 80m. Una squadra cadetti di questo calibro non poteva non riuscire ad aggiudicarsi anche il campionato di società su pista, oltre ai già citati sopra hanno contribuito a raggiungere questo fantastico titolo di squadra altri forti atleti come Pizzini Filippo, Demarchi Andrea, Vernesoni Luca, Ziglio Simone, Orsingher Nicolò.

Per quanto riguarda i campionati di società bisogna segnalare che anche quest'anno siamo riusciti a partecipare a questa competizione con tutte le 4 categorie e oltre alla vittoria dei cadetti si ricorda il 4 posto di una giovane squadra cadette, quasi tutte ragazze al primo anno di categoria, il secondo posto nella categoria ragazzi e il terzo posto della categoria ragazze.

Passando all'attività fuori pista va ricordato il campionato italiano giovanile di corsa in montagna organizzato dalla nostra società in quel di Civezzano e nel quale gli aquilotti hanno ben figurato, Davide Angeli arriva quarto nella prova cadetti guidando la squadra cadetti a un 3 posto nella classifica per società.

E' stato solo un rapido riassunto delle migliori prestazioni della stagione 2014, le gare e i risultati del 2014 son stati veramente numerosi ed è impossibile ricordarli tutti. Il 2014 rimane un anno da non dimenticare per la categoria giovanile, ma visti i giovani talenti presenti nelle nostre squadre si può ben sperare anche per la nuova stagione. Avanti così ragazzi!!!

Federico





# ATTIVITA'



Un altro anno di atletica è trascorso velocissimo, ed è già tempo di scrivere un nuovo articolo per il nostro annuario.

L'anno dei campioni! Ecco potrebbe iniziare così la cronaca master del 2013.

La stagione appena conclusa è stata sicuramente una stagione ottima sotto tutti i punti di vista, sia per la partecipazione numerosa dei nostri atleti alle gare regionali sia a quelle in campo nazionale, europeo e soprattutto "mondiale".

Siamo partiti con la grande giostra di cross, uno di seguito all'altro, da quello classico di Marco ai primi di dicembre, fino a quello di Terlago, sotto la bandiera del CSI, in marzo.

Poi avanti con le prime mezze primaverili per arrivare alle maratone, quelle dove si devono sudare le faticose sette camicie! Per finire con le classiche cittadine di Rovereto e Trento e le ultime maratone e mezze, autunnali, in regione.

Un'avventura durata 12 lunghi mesi.

Ma dopo questa premessa, se mi permettete, voglio ritornare al titolo: "l'anno dei campioni", che mi sembra proprio il più azzeccato. Ebbene sì, quest'anno ci siamo ritrovati in casa non uno ma due campioni del mondo di corsa in montagna, categoria master, uno in campo maschile e uno in campo femminile per non far torti a nessuno.

In campo maschile lo potete immaginare chi può essere, ma sì, chi se non il nostro prete "volante", don Franco Torresani, mentre in campo femminile la rivelazione è stata la formidabile Simonetta Menestrina.

Di don Franco sono state scritte pagine e pagine di cronaca sportiva ma quest'anno si è superato anche lui, ha iniziato a scaldare il motore con il titolo regionale assoluto in pista sui 10000 (33'33"07) a Rubiera, poi è venuto il momento della corsa in montagna, la "sua" specialità, dove ha vinto praticamente tutto quello che c'era da vincere: titolo italiano classico, titolo italiano vertical, titolo europeo e titolo mondiale sia individuale che per nazioni!, per finire con la maratona di Reggio Emilia terminata in .....2 ore e 38 minuti ...avete capito bene! un tempo che certi giovani se lo sognano, ma il nostro campione è capace ancora di questo e chissà cosa in futuro potrà ancora regalarci! Ci auguriamo che anche il 2015 possa portarti tante soddisfazioni come quest'anno.

Ed ora lasciatemi scoprire, insieme a voi, chi è la rivelazione di quest'anno, una "ragazzina" di nome Simonetta. Fino a poco tempo fa io la conoscevo solo di nome avendola nella lista master e qualche volta la vedevo nelle classifiche di quelle poche gare che faceva, finché quest'anno, un giorno l'ho finalmente incontrata, ad una gara e da lì in poi è stato un susseguirsi di prestazioni fantastiche, podi uno dopo l'altro, continui miglioramenti fino al titolo mondiale meritatissimo!!

Ora ci auguriamo che anche tu possa nel prossimo anno confermare il tuo stato di forma, se non superarti nelle tue prestazioni, cercando dentro di te nuove soddisfazioni e stimoli in questa disciplina così speciale!

Ecco, due bellissimi esempi di attaccamento a uno sport come l'atletica che ti insegna cosa vuol dire la fatica, l'essere determinati nel raggiungere una meta, essere consapevoli che tutto è nelle tue mani e solo ascoltando quanto ti viene da dentro potrai andare avanti senza timori fino al traguardo.

# MASTER

E già che abbiamo introdotto la corsa in montagna un altro alfiere non da meno di don Franco, che non ha bisogno di presentazioni, perché è oramai la leggenda della corsa in montagna in Trentino e a livello nazionale: Antonio Molinari. Quest'anno gli è sfuggito per un niente il primo posto sempre ai mondiali di corsa in montagna, nella categoria MM45.

Si è rifatto comunque nelle altre mille gare che ha vinto perché un campione come lui ....non molla mai, ha un futuro non da poco.....diventare ambasciatore di una disciplina come la corsa in montagna che deve ancora dire tanto e noi sappiamo quanto c'è bisogno di persone determinate come lui. Grazie anche a te per il tuo impegno a far crescere questo movimento soprattutto nel mondo giovanile.

E poi avanti con tutti gli altri "campioni e campionesse" protagonisti della corsa in montagna dalle donne più tenaci, la Cristina Tenaglia ne è la portabandiera, alla nostra Ludmilla Di Bert, altro carattere di razza che dove arriva lascia sempre il segno, quest'anno campionessa regionale di corsa in montagna, per non dimenticare due valorose atlete come la Lorenza Beatrice, ritornata finalmente ai suoi livelli dopo una pausa, assieme a Francesca Jachemet che con grinta e carattere si è distinta nel panorama della corsa in montagna fino a conquistare una maglia azzurra, obiettivo Oregon, per sostenere la bandiera italiana alla prova mondiale di corsa in montagna lunghe distanze, un forte plauso a tutte voi.

Una menzione particolare però voglio dedicarla a due nostre atlete che si sono replicate nel campionato provinciale di corsa in montagna, aggiudicandosi il titolo di campionessa provinciale di corsa in montagna, di categoria, per il secondo anno consecutivo, cosa non da tutte, Yodit Yemane per l'SF35 e Nicoletta Celva per l'SF50, vi esorto a continuare sulla strada intrapresa perché vi darà sicuramente ancora tante soddisfazioni.

Fin'ora ho parlato della corsa in montagna visto che la nostra società è sempre stata una "fabbrica" di scalatori! E di sicuro ho tralasciato sicuramente qualcuno come Piergiorgio Cadrobbi o Alessandro Dematte', Nicola Angeli od Ottavio Castellan, i coniugi Giuliani che se anche gli anni passano sono sempre lì a lottare per la posizione, e tra questi mi metto anche io, "siamo" un bell'esempio di attaccamento allo sport per i giovani della nostra società. Continuando in questa cronaca non posso dimenticare tutti gli altri che si dedicano alle maratone ed alle lunghe distanze, e non sono pochi.. Mi piacerebbe nominarvi tutti ma lo spazio è quello che è! Sarebbe bello, un giorno, fare un articolo dove poter presentare tutti i nostri atleti, giusto per conoscerci un poco, almeno tra di noi! Capita di trovarsi in allenamento o in gara e scoprire che quello che corre davanti a te è della tua società e non lo conoscevi.

Per finire voglio dire un grazie a tutti Voi perché senza il Vostro contributo la nostra società non sarebbe quello che è.

Siamo noi, testimoni del nostro tempo, che con le nostre fatiche facciamo conoscere e apprezzare al di fuori, la nostra grande società, l'Atletica Trento. Vi aspetto tutti nel 2015 per un altro anno di fatiche e di atletica straordinario!

Bruno





DOLMITTEVAN\_1314 - GPE MEZZOFONDO - TN - 15/07/14



25° TROFEO CITTA' DI TRENTO - 1 MAG 2014



DOLMITIFILM\_1491 - GPE MEZZOFONDO - TN - 15/07/14



25° TROFEO CITTA' DI TRENTO - 1 MAG 2014

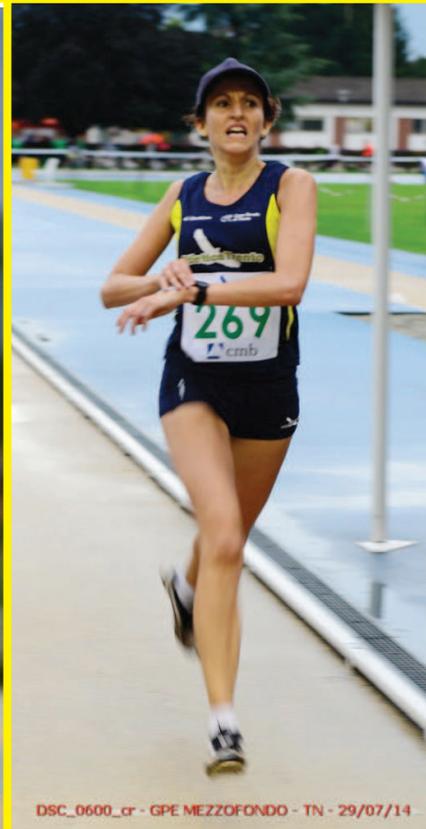


25° TROFEO CITTA' DI TRENTO - 1 MAG 2014



ISE\_0029\_cr - GPE MEZZOFONDO - TN - 29/07/14





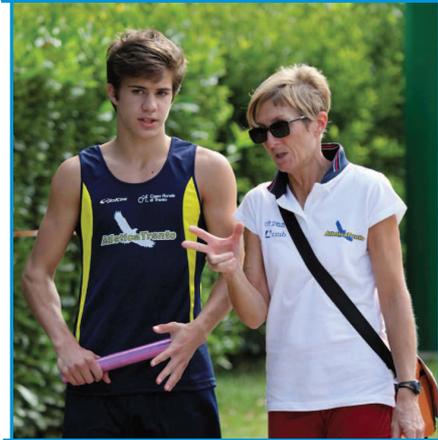
25° TROFEO CITTA' DI TRENTO - 1 MAG 2014

DSC\_0699\_cr - GPE MEZZOFONDO - TN - 29/07/14

25° TROFEO CITTA' DI TRENTO - 1 MAG 2014

DOLONITIFILM\_(1705) - GPE MEZZOFONDO - 15/07/14

DSC\_0600\_cr - GPE MEZZOFONDO - TN - 29/07/14



DSC\_0696 - GPE MEZZOPONDO - TN - 22/07/14

SOLOVETTI FILM - DSC\_9473\_L1 - Finale Nord-Sud CSI Allievi - Trento 05-10-2014





DSC\_0446.cr - Pistoia Mare Est CAS AMER - 05-10-2024



25° TROFEO CITTA' DI TRENTO - 1 MAG



DSC\_0014.cr - GPE MEZZOFONDO - TN - 29/07/14





DSC\_0724\_cr - CPE MEZZOFONDO - TN - 29/07/14





U.S. 5 STELLE

# U.S. 5 Stelle



*Campioni Italiani CSI 2014 di corsa su strada  
Campioni Provinciali CSI 2014 per il quinto anno consecutivo!*

Nella stagione 2013/2014 (inizio nel novembre 2013 e termine ottobre 2014) abbiamo sempre partecipato con un gruppo numeroso e competitivo di atleti a tutte le dieci gare valide per l'assegnazione del titolo di campionato CSI e i frutti di tale impegno non sono mancati: con grande gioia possiamo infatti festeggiare, per il quinto anno consecutivo, il titolo di Società Campione Provinciale CSI, con un netto margine di punti rispetto alle altre Società della Provincia. Tale risultato è la logica conseguenza dei successi nelle gare di Madrano (campestre), di Spera e di Bondo (corsa su strada), in quella di corsa in montagna di Roncone, nelle gare su pista di Tione (prove multiple), e alle Olimpiadi Vitt di Pergine Valsugana, oltre che, ovviamente, nella nostra gara di casa di corsa a staffette.



Oltre alle gare di cui sopra, abbiamo preso parte alle altre molteplici competizioni inserite nel calendario agonistico; citiamo, fra le tante a cui abbiamo preso parte con ottimi risultati, le gare su pista della Joy Cup di Mezzolombardo, Trento e Pergine Valsugana e le gare di corsa su strada di Rovereto e Trento.

Non possiamo di certo affermare che i nostri atleti abbiano "riposato": la partecipazione "dei nostri" a tutte le gare è sempre stata molto nutrita sia a livello di categorie maggiori che, soprattutto, a livello giovanile, con un grande e significativo coinvolgimento dei genitori dei giovani atleti. Oltre ai successi di squadra ci fa piacere sottolineare che i nostri atleti si sono aggiudicati, sino ad oggi, ben 33 maglie di Campioni Provinciali CSI: dalla corsa campestre alla corsa in montagna, dalla corsa su strada alle varie discipline dell'atletica leggera a testimonianza del fatto che tutti si mettono in gioco in ogni tipologia di attività proposta, salvo poi ottenere i risultati migliori nelle "specialità" a loro più consone. Nel corso della corrente stagione siamo intervenuti ai Campionati Nazionali CSI di disciplina: ad aprile ci siamo recati a Montecatini Terme per le gare di corsa campestre, ad inizio settembre a Grosseto per quelle su pista e recentemente a Massa Carrara per la corsa su strada. Le gare di Montecatini e di Massa Carrara sono state particolarmente ricche di soddisfazioni per la nostra Società. A Montecatini al via vi erano più di 1650 crossisti del CSI, in rappresentanza di 14 regioni, 32 comitati provinciali e 142 società sportive e al termine delle gare la nostra associazione si è classificata al 2° posto della graduatoria per il settore giovanile preceduta sul gradino più alto del podio dall'As Premana di Lecco e terza la Polisportiva Dueville Vicenza mentre nella classifica generale delle società assolute ab-

biamo conquistato il terzo posto, alle spalle di Csc Cortenova Lecco prima e del Gsc Morbegno Sondrio seconda. A Massa Carrara siamo invece andati per difendere i Titoli di Campioni Nazionali CSI vinti la scorsa stagione sia a livello giovanile che a livello "assoluto" dalla nostra squadra. Quest'anno, in qualità di detentori di entrambi i titoli, non potevamo far altro che partecipare e riprovarci.... Tutto l'impegno profuso nel corso dell'intera

stagione da atleti, allenatori e intero staff dell'US 5 Stelle è stato finalmente ben ripagato riuscendo nell'impresa di aggiudicarci, per il secondo anno consecutivo, il titolo di Campioni Nazionali CSI di corsa su strada sia a livello giovanile che a livello "assoluto".

Nell'ambito delle competizioni nazionali meritano una menzione particolare i titoli di Campione Italiano di Mirko Tomasi nella disciplina dei 300 metri e 2000 metri su pista (a Grosseto) e quello di Lorenza Beatrice nella corsa su strada (a Massa Carrara).

Come ormai facciamo da alcuni anni, anche nel 2014 abbiamo organizzato domenica 21 settembre la gara valida per il Campionato provinciale C.S.I. di corsa in montagna a staffetta, riservato alle categorie allievi/junior-senior/amatori a/amatori b/veterani e di corsa su strada a staffetta per le categorie giovanili.

All'evento erano presenti 426 iscritti in rappresentanza di diciotto sodalizi di tutta la provincia di Trento che hanno dato vita a una giornata di "sport" in stile CSI, dove la voglia di vincere e primeggiare non ha mai scavalcato il rispetto dell'avversario, per poi scemare del tutto nel momento delle premiazioni. Anche in quest'occasione abbiamo recitato un ruolo da protagonista, andando a vincere tutti e tre i trofei in palio. Questa in sintesi la relazione di un anno intenso di attività della nostra Società che conta ormai più di 250 tesserati, molti dei quali di età inferiore ai 18 anni.





Unione Sportiva Villazzano  
Settore Atletica Leggera



# Atletica Villazzano

L'attività giovanile di quest'anno ha confermato le linee programmatiche degli altri anni e cioè:

- 1) lavorare con preparatori atletici diplomati o laureati, professionalmente capaci
- 2) puntare sul gruppo e coinvolgere genitori e adulti
- 3) avere un continuo contatto tra dirigenza, atleti e genitori per una fattiva collaborazione

Questo e altro ha portato anche quest'anno ottimi risultati sia individuali che di squadra al nostro sodalizio.

Nell'arco della stagione si è privilegiata l'attività in pista alle varie corse su strada e cross per poter migliorare i risultati della scorsa stagione. Ai vari titoli individuali nei campionati regionali sia CSI che FIDAL, si sono aggiunti gli ottimi risultati ai campionati nazionali CSI di Grosseto dove la nostra società si è piazzata al secondo posto su ottantasei squadre partecipanti. In compagnia sul podio con noi due società di Milano (Ravello e Cassano d'Adda); la squadra maschile è risultata quarta assoluta e quella femminile sesta confermando la leadership provinciale. Nel medagliere siamo sestì con ventiquattro podi (8 ori, 9 argenti e 7 bronzi) ovviamente al primo posto in Trentino. Tra i risultati individuali possiamo vantare il podio completo negli ottanta metri cadetti (primo Lorenzo Paissan, secondo Teodos Decarli e terzo Lorenzo Ianes), le tre vittorie di Angela Gavazza (cento, duecento e quattrocento nonché il secondo posto con la staffetta 4x100 assoluta), la vittoria nel lungo di Teddy, che ha superato il muro dei sei metri e cinquanta, e i cento ostacoli di Lorenzo Paissan. Fiore all'occhiello della trasferta la staffetta giovanile 4 x 100 prima con Margherita Bertoldi, Evelyn Turri, Irene Gavazza e Sofia Muck.

Questi risultati sono stati il frutto di un'attività di gruppo con allenatori, atleti e genitori propiziata anche dal ritiro maremmano.

Per il 2015 continueremo l'attività di preparazione nelle palestre di Villazzano, S.Vito di Cognola e Romagnano per poi proseguire all'aperto presso il centro sportivo



"D.Onorio Spada" a Villazzano e al campo CONI di Trento. Con l'aiuto anche dell'Atletica Trento vogliamo migliorare a settembre il nostro secondo posto ai campionati italiani su pista superando anche l'ultimo ostacolo



(Ravello) per portare in provincia un titolo a dir poco storico.

Grazie, auguri e saluti a tutte le società sportive

Miorandi Fabio

# U.S. Cermis

Si può affermare che l'U.S.D. Cermis sia l'unica società sportiva della Valle di Fiemme a praticare l'atletica a pieno ritmo durante tutto l'anno. Inoltre sono due anni che organizza un corso pratico di potenziamento per l'atletica amatoriale, aperto a tutti, nel periodo dicembre-febbraio.

Nell'anno 2014 grandi soddisfazioni sono arrivate dalle categorie ragazzi e cadetti in termini di prestazioni e risultati.

Al Campionato Regionale di Società giovanile, l'U.S.D. Cermis si è classificata terza grazie al 2° posto ottenuto nella categoria ragazzi e al 5° posto nella categoria cadetti.

Per quanto riguarda i ragazzi:

- Coser Gabriele ha vinto il Campionato Prov.le CSI di corsa campestre a Vigolo Baselga e il Gran Premio Estivo del Mezzofondo a Trento, ha vinto nei 600m al Meeting Città di Trento, si è piazzato 2° al Gran Premio Naz.le CSI di atletica a Grosseto nei 1000m e al 4° posto nel Gran Premio Naz.le CSI di corsa campestre a Montecatini Terme, nonché al 2° posto anche nel Campionato Valligiano di corsa campestre e ha portato il suo personale nei 1000m a 2'56"32;

- Sieff Daniele si è piazzato al 2° posto sia nel Campionato Prov.le CSI di corsa campestre a Vigolo Baselga sia nel



Riccardo, Bee Andrea, Delvai Matteo e Hasani Rinor.

Le cadette Lallai Sarah e Cavosi Elena si sono piazzate al 3° posto nel Campionato Prov.le di corsa in montagna a staffetta.

Per quanto riguarda i senior si ricorda che anche per la stagione agonistica 2014 Veton Hasani, Michele Vaia, Leonardo Bonelli, Lorenzo Ganarini, Tita Iellici, Roberto Monsorno oltre all'allieva Giulia Betta gareggiano a livello federale per la società Atletica Trento, per tutte le altre competizioni per l'U.S.D. Cermis. A questi atleti si è aggiunto quest'anno lo junior Daniele Mich.

Per l'U.S.D. Cermis Veton Hasani ha vinto i titoli di Campione Prov.le e Naz.le CSI di corsa campestre e nello Staffettone delle Regioni ha conquistato la terza piazza per il Trentino assieme ai compagni di squadra Stefano Cavosi, Tita Iellici e Michele Vaia. Con Vaia Michele si sono aggiudicati il 2° posto nel Campionato Prov.le CSI di corsa campestre a staffetta.

Nel Campionato Regionale Individuale e per Società, Michele Vaia ha conquistato il terzo gradino del podio e assieme a Leonardo Bonelli e Tita Iellici ha portato al 2° posto l'Atletica Trento nella graduatoria per società. La partecipazione di Giulia Betta ha prodotto lo stesso risultato per l'Atletica Trento nella categoria allieve.

Non da meno è il settore master:

- Giuliano Zanon ha vinto negli 800m sia il Campionato Regionale Indoor a Padova sia il Campionato Regionale di Società Master a Trento e nei 1500m il Campionato Regionale Individuale a Merano;

- Manuela Antoniazzi ha vinto il Campionato Prov.le CSI di corsa in montagna, da segnalare anche il 2° posto nei 10.000m nel Campionato Italiano Master su pista;

- Roberta Antoniazzi si è piazzata al 2° posto nel Campionato Regionale Master di corsa su strada a Rovereto.

Altri atleti forti sono: Giancarlo Dondio, 1° nel Nogaredo Cross e in una prova del circuito G.P. Montagne Trentine, Barbara Delvai, Nadir Ceschini, Renato Coser, Graziano Dallio e Carlo Vaia.



## Ciao, io sono Giovanni . . .



Ho ancora in mente lo sguardo di qualche ragazzo quando, invitato a dare una mano al Campo CONI con la categoria Cadetti, mi sono cimentato, per la prima volta, a chiedere l'esecuzione di qualche esercizio.

Si trattava per lo più di sguardi interrogativi, con le sopracciglia inarcate, 'ma come parla?', 'da dove viene?' Avvertivo l'iniziale diffidenza mista a curiosità, tipica del ragazzo che, al primo incontro, ti studia, prende le misure con l'adulto che ha di fronte, cerca di carpire qualcosa di te dietro il tuo sguardo, e intanto sorride, ammicca all'amico, sussurra qualche commento all'orecchio di chi gli è accanto. Adesso sono ancora più cosciente dell'importanza di quel primo approccio e di come sarebbe rimasta impressa nella memoria, forse più nella mia che nella loro, la breve traccia di quell'incontro.

Onestamente pensavo di dover aspettare molto di più a conquistare la fiducia di questo gruppo ma mi sbagliavo: è bastata qualche settimana e quel silenzio interrogativo è diventato un fiume di domande e confidenze personali che

fanno la gioia di chi le riceve.

I ragazzi di quell'età sono una sorpresa inesauribile, nel mio gruppo i più giovani hanno appena undici anni, i più grandi non superano i quindici, eppure alcuni di loro, in occasione dei frequenti momenti informali, di conoscenza e di curiosità, che, inevitabilmente vista l'età, alleggeriscono la noiosa sequenza dell'allenamento, dimostrano spontaneità, ma, soprattutto, una maturità disarmante, quasi sorprendente. E non di rado, quando è capitato di lavorare insieme con gli altri tecnici, abbiamo osservato la presenza di momenti di complicità solidale, persino nei confronti dei loro compagni di fatica più piccoli, momenti che non sono mai scontati. Anzi.

La sfida è impegnativa. Non tanto dal punto di vista tecnico, il loro futuro percorso sportivo, infatti, si prefigura ricco di professionalità e competenze già in nuce, cosa che è sotto gli occhi di tutti. In realtà la vera sfida si gioca sul piano educativo.

L'allenatore, infatti, al pari del genitore e al pari dell'insegnante, è, prima di tutto, un educatore e un modello. I ragazzi di questa età sono come spugne assorbenti: tu adulto credi di saperlo già e di poter prevedere la conseguenza di ogni singola azione e di ogni singola parola ma non sempre è così. Per ogni incoraggiamento che hai saputo dare al momento giusto, esiste il rischio di uno sguardo che non c'è stato, di una parola detta o, peggio, non detta, di un gesto piccolo ma significativo che loro si aspettano da te ma tu lo capisci, a volte, troppo tardi. Tutti piccoli (ma in realtà grandissimi!) particolari che fanno la differenza e fanno sì che l'adulto di passaggio si trasformi in adulto significativo, che resta nel tempo e nella memoria del ragazzino/a di oggi, uomo/donna di domani.

Al di là di quelli che saranno i loro risultati sportivi, con l'augurio che arrivino per tutti, spero, in futuro, di incontrare questi ragazzi fuori dal campo, magari già universitari, magari papà o mamme di bambini a loro volta, e di riconoscere sui loro volti adulti il sorriso che vedo oggi, per tornare con la memoria a questo pezzo di vita trascorso assieme e annoverarlo come un'esperienza di crescita della persona oltre che dell'atleta.

Giovanni

## Penna agli atleti

Sono ormai sei anni che ci alleniamo con l'atletica Trento e grazie a tanti allenamenti e gare fatti assieme siamo riusciti a stringere, oltre che rapporti esclusivamente agonistici, anche relazioni interpersonali che talvolta hanno dato l'energia di continuare anche nei momenti difficili e di sconforto. Non sono mancati ovviamente anche le soddisfazioni e i risultati, ingredienti essenziali per avere costanza e continuità agli allenamenti. Col passare degli anni e delle categorie gli allenamenti diventano sempre più impegnativi e mirati; tutta un'altra cosa rispetto a quando eravamo più giovani e l'atletica era solo un gioco e un motivo per stare in compagnia e divertirsi.

Ora il percorso agonistico è finalizzato a obiettivi ben più ambiziosi e la compagnia è un ulteriore valido motivo che ci sprona ad andare avanti con successi e soddisfazioni. L'organo che ci permette di continuare la nostra attività lasciandoci più o meno spazio per partecipare a raduni fuori regione e gare in trasferta è la nostra società, la quale ci sta sempre vicina e ci dà sostegno nonostante le difficoltà legate al delicato periodo che stiamo attraversando. L'Atletica Trento ci premia per i nostri risultati ottenuti e ci dà la possibilità di allenarci con costanza per quasi tutte le fasi dell'anno.

Speriamo che anche l'anno a venire sia ricco di soddisfazioni e risultati come quello appena trascorso e ci dia la voglia e l'energia di continuare a praticare attività sportiva con entusiasmo e grinta.

Non per ultimo vogliamo ringraziare il nostro allenatore, Giorgio Tovazzi, per l'impegno e la passione con cui ci segue nella nostra esperienza sportiva.

Alessio M.  
Emanuele G.  
Giacomo Z.



# Parola ai genitori

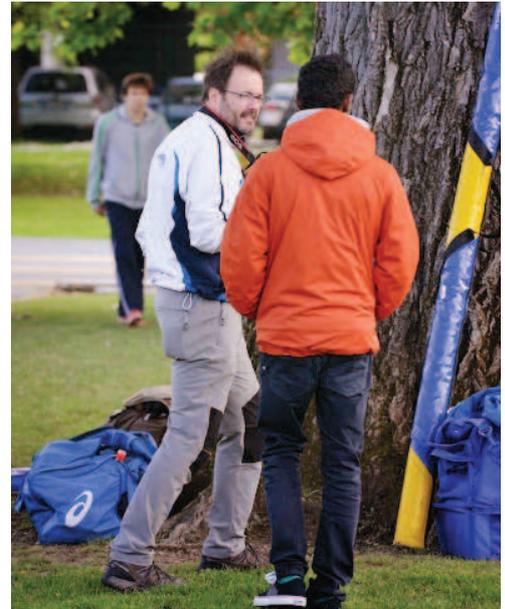


Essere genitori oggi è un “mestiere” assai impegnativo, lo è nel quotidiano, tanto più che le prospettive non sono tra le più floride e stimolanti. Nel panorama grigio e sterile che ci circonda una piccola ma significativa luce brilla per noi e i nostri figli. Questa luce,

dai colori giallo e blu si accende ogni qualvolta un nostro figlio frequenta l'Atletica Trento. Il mondo è fatto di gente che delega e scarica responsabilità ma la “delega” che noi genitori diamo all'Atletica Trento è ben riposta. Dal punto di vista educativo chiediamo che una società sportiva includa e non escluda, che l'individuo giovane venga valorizzato e abituato a sconfitte e vittorie, che si formi un “gruppo” al di là del mero scorrere del cronometro. L'Atletica Trento con i suoi allenatori e dirigenti ci conforta nel metterci a disposizione proprio ciò che, come genitori, ci aspettiamo. Significativa in tale senso, è

stata la lettera del nuovo presidente appena insediato che ha voluto sottolineare il nostro ruolo nei confronti della società. Ritengo, al di là dei pregevolissimi risultati sportivi, che proprio quest'anno, per un insieme di cose, si sia realizzata quella sinergia tra genitori, atleti e società che è la vera linfa dello sport giovanile. Personalmente conosco poco del mondo dell'atletica fuori dalla pista, ma mi pare di cogliere, nel complesso, un atteggiamento veramente costruttivo e collaborativo da parte dell'Atletica Trento tutta. La crescita dei nostri atleti è una prova dell'impegno profuso dagli allenatori, impegno non solo tecnico, ma umano. I nostri figli cercano nello sport stimoli per migliorare, ma anche consigli e indicazioni di vita, tutto ciò la società ha messo a disposizione con garbo nelle persone degli allenatori e tecnici. Per una prospettiva futura è estremamente positivo aver visto decine e decine di bambini e ragazzi correre sulla pista, fieri e gioiosi con l'insegna dell'aquila sulle magliette.

Grazie a tutti.  
Bruno Decarli



**PJOKER**  
TIME TO RUN  
WWW.JOKER-SPORT.COM  
Made in Italy

# Atletica e Successo nello Studio... a livello internazionale!

Atletica e studio rappresentano un connubio vincente. "Mens sana in corpore sano" non è soltanto un detto ma una filosofia che l'Atletica Trento ha sempre sposato in pieno. Per tanti anni assieme alla famiglia del compianto Massimo Eccher la nostra società ha premiato gli atleti che si distinguevano in occasione dell'esame di maturità. Negli anni sono tanti gli ex aquilotti che hanno coniugato sport e studio con ottimi risultati anche a livello internazionale.

E, infatti, ne sono passati chilometri sotto le gambe da quando Katia Bertoldi, classe 1978, correva le corse campestri nelle valli trentine, fino a gareggiare in alcuni campionati italiani. Katia oggi è docente di Ingegneria Meccanica presso l'università di Harvard (USA), una delle più prestigiose università al mondo, e magari molti di voi hanno letto la sua storia della scoperta di una nuova forma geometrica, l'emi-elica pubblicata sui giornali nazionali e internazionali quest'anno. Luca Mariotti, classe 1980, ex primatista italiano sui 100hs cadetti, ha poi conseguito un dottorato in Germania in sociologia presso la facoltà di Colonia, e sempre in Germania Benedetta Serapioni, classe 1987,



detentrici del record sociale nei 300hs, sta conseguendo un dottorato di ricerca in storia presso l'università di Mainz.

Marcello Basani, 10<sup>o</sup>6 di personale e record sociale nei 100m piani, dopo un dottorato in Economia Ambientale e un master presso l'università del Sussex adesso lavora in Sudamerica per il "Banco Americano de desarrollo". La nostra addetta stampa e atleta Elena Franchi ha conseguito un dottorato a Genova, un postdottorato della Von Humboldt a Freiburg in Breisgau ed è docente a contratto di Storia greca all'Università di Trento.

Anche tra i salti troviamo chi ha brillantemente portato avanti gli studi: Matteo Bazzanella, classe 1983, un personale di 2.01 nel salto in alto, si è recentemente addottorato in Fisica Teorica presso l'università di Göteborg.

E gli allenatori? Giovanni Tonini, allenatore del gruppo Villazzano, ma che può vantare un terzo posto ai campionati italiani Juniores sui 3000siepi, dopo la laurea magistrale in Giurisprudenza ha appena iniziato un Master di Secondo Livello presso l'università di Francoforte e uno stage presso la BCE. Un altro mezzofondista degli anni 2000, Giovanni Angelini, dopo una laurea in Ingegneria e un Master presso l'università di Toronto, adesso gira il mondo sulle piattaforme petrolifere.

E se parliamo di Master come non citare Martino Serapioni, classe 1983, 1'54 di personale negli 800m, che ha conseguito un Master in scienze politiche presso la SOAS University of London, e Luca Endrizzi, classe 1979, che dopo la Laurea in Economia ha conseguito un Master presso Lione e che ora lavora per Eurosport a Parigi. Ovviamente non ci dimentichiamo di tutti gli altri atleti, e la lista sarebbe infinita, che negli anni hanno saputo conciliare allenamenti e studi conseguendo lauree e soddisfazioni nel mondo del lavoro anche all'estero.

Un esempio per tutti il nostro campione italiano Norbert Bonvecchio che dopo una laurea in Economia tutti i giorni si alza e va lavorare. E con passione e volontà trova il tempo per allenarsi e gareggiare a livello .... Internazionale!!



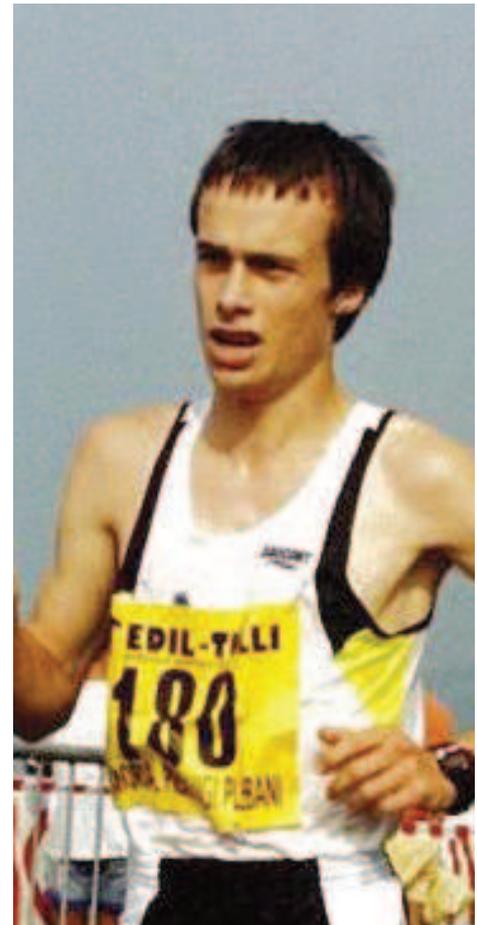
Matteo

# IL PERSONAGGIO

## Mauro Lunelli



Una menzione speciale la merita certamente un aquilotto attivo nel sociale. Forse se vi diciamo clown Mauretto da Bosco di Civezzano non vi viene immediatamente in mente il mondo dell'atletica, ma se menzioniamo Mauro Lunelli le cose cambiano: tutti riconoscono in lui il valido atleta che in anni non lontani ha gareggiato con i colori dell'Atletica Trento e raccolto successi in ambito sportivo. Ebbene, ora Mauro Lunelli veste i panni di Mauretto da Bosco di Civezzano, con una missione speciale: allietare chi non sta bene con la ormai celebre clown terapia. Mauretto ha lavorato con passione in case di riposo, carceri, ospedali per anni, fino ad arrivare a concepire nel 2013/2014 il «Viaggio pazzo clown» attraverso il maggior numero di Stati del Sudamerica: 16.000 chilometri percorsi con mezzi pubblici o di fortuna e con soste da chi offre ospitalità per diffondere la clownterapia e buone norme su sessualità e alimentazione. Mauretto è partito da Ushuaia (città più a sud del mondo in Argentina), fino a giungere in West Virginia (Stati Uniti) dove si trova l'unico ospedale gratuito americano, quello realizzato da Patch Adams: «abbiamo capito che al mondo non ci sono persone cattive, ma persone che per esperienza difficile di vita lo diventano. Noi abbiamo trovato solo persone buone e speciali che senza conoscerci ci hanno aperto la porta della loro casa, trattandoci come figli, fratelli», queste le sue parole al ritorno a Civezzano. L'Atletica Trento è fiera come non mai di questo suo atleta.



PATRIZIA E ANTONIO PLURICAMPIONE DI CORSA E CIASPOLE... VI ASPETTANO

**molinari** SPORT  
Civezzano (Tn), Via Roma - T. 0461858543

**TESSERATO: ATLETICA TRENTO  
SCONTO PERSONALIZZATO...**



CHIODATE



SPECIALIZZATI IN: ATLETICA - RUNNING - TRAILRUNNING - SKYRUNNING - CHIODATE - JUNIOR  
TREKKING - OUTDOOR - NORDIC WALKING - PATTINAGGIO - CIASPOLE - GINNASTICA - BALLO...

[www.molinarisport.it](http://www.molinarisport.it)



# Nomi e numeri

Ripercorriamo ora, in estrema sintesi, i prestigiosi risultati conseguiti dai nostri atleti nel corso della stagione 2014:

## Atleti tesserati nel 2014

Settore giovanile categoria Esordienti/Ragazzi/Cadetti Maschile e Femminile	n. 214
Settore assoluto categoria Allievi/Juniores/Promesse/Senior Maschile e Femminile	n. 77
Settore Amatori/Master Maschile e Femminile	n. 34
<b>Totale tesserati</b>	<b>n. 325</b>

## Convocati in NAZIONALE

Norbert Bonvecchio	Tiro del giavellotto	n. 3 presenze
Francesca Iachemet	Corsa in montagna	n. 1 presenza
Luca Ventura	Corsa in montagna	n. 1 presenza

## Piazzamenti Europei e Mondiali

Franco Torresani	1° Campionati Mondiali Corsa in Montagna categoria MM50
Franco Torresani	1° Campionati Europei Corsa in Montagna categoria MM50
Simonetta Menestrina	1° Campionati Mondiali Corsa in Montagna categoria MF45
Antonio Molinari	3° Campionati Mondiali Corsa in Montagna categoria MM45
Norbert Bonvecchio	4° Coppa Europa di Lanci
Sabrina Bampi	9° Campionati Mondiali Corsa in Montagna categoria MF35
Norbert Bonvecchio	10° Coppa Europa Lanci Invernali
Francesca Iachemet	19° Campionati Mondiali Corsa in Montagna Lunghe Distanze
Norbert Bonvecchio	Campionati Europei
Piergiorgio Cadrobbi	30° Campionati Mondiali Corsa in Montagna categoria MM40
Luca Ventura	39° Campionati Mondiali Corsa in montagna junior

## TITOLI ITALIANI

Norbert Bonvecchio	Tiro del giavellotto categoria assoluta lanci invernali
Norbert Bonvecchio	Tiro del giavellotto categoria assoluta
Squadra Assoluta Femminile	Corsa in Montagna
Antonio Molinari	Corsa in Montagna categoria master MM45
Franco Torresani	Corsa in Montagna categoria master MM50
Franco Torresani	Corsa in Montagna Km. verticale categoria master MM50



## Medaglie conquistate ai campionati Italiani

argento	squadra Juniores Maschile corsa in Montagna	
argento	squadra Seniores Femminile corsa in Montagna	
bronzo	Corsa in Montagna	Staffette Assoluta Femminile
bronzo	Ljudmila Di Bert	Corsa in Montagna km. Verticale
bronzo	Decarli Teodros	Salto in lungo categoria cadetti

## Riconoscimenti CONI NAZIONALE

Mariagrazia Bertoldo-Gretter	Stella d'argento al merito Sportivo
Gianni Benedetti	Palma di bronzo al merito Tecnico
Sergio Bonvecchio	Palma di bronzo al merito Tecnico

## TITOLI CAMPIONE REGIONALE

### CATEGORIA ASSOLUTA

Corsa campestre m. 10.000	Francesca Iachemet	Corsa in Montagna	Daniele Cappelletti
Corsa in montagna	Francesca Iachemet	Salto Triplo m. 10.000	Emanuele Giuliani
Squadra corsa campestre categoria Senior	Ljudmila Di Bert	Salto triplo Indoor	Franco Torresani
Salto con l'asta indoor	Desiree Michelon		Emanuele Giuliani

### CATEGORIA JUNIORES

Corsa in Montagna	Marina Pettinella
-------------------	-------------------

### CATEGORIA Allievi/e

m. 2000 siepi disco	Benedetta Paissan	salto triplo	Emanuele Giuliani
	Valeria Biasioni		

### CATEGORIA CADETTI/E

m. 80	Teodros Decarli
100 Hs.	Lorenzo Paissan
Salto in lungo	Teodros Decarli
4x100	Cavagna E. - Decarli T. - Ianes L. - Paissan L.
Corsa Campestre	Mirko Tomasi

### CATEGORIA MASTER

Corsa Campestre	Simonetta Menestrina
-----------------	----------------------



# Records sociali

CATEGORIA ASSOLUTA MASCHILE					
100	Basani	Marcello	10"6	Rovereto	1998
200	Pittalis	Maurizio	21"9	Bolzano	1979
400	Groff	Walter	47"76	Bergamo	1993
800	Benedetti	Giordano	1'47"52	Pavia	2009
1500	Floriani	Juri	3'44"64	Conegliano	2002
3000	Floriani	Juri	8'08"7	Trento	2002
5000	Tomasini	Aldo	14'05"6	Milano	1977
10000	Gretter	Primo	29'53"1	Milano	1977
110 Hs	Gasperini	Daniele	14"38	Albertville	1999
400 Hs	Benigni	Carlo	53"6	Cles	1992
2000 Siepi	Bortolotti	Paolo	5'56"8	Rovereto	1980
3000 Siepi	Floriani	Juri	8'32"87	Trento	2002
1 ora su pista	Paissan	Fulvio	Km 18,788	Caldaro	1984
maratonina	Molinari	Antonio	1h.04'30"	Bologna	1998
maratona	Leonardi	Massimo	2h16'33"	Carpi	2001
marcia Km. 10	Monsorno	Roberto	51'19"05	Bressanone	2013
lungo	Mattedi	Moreno	m. 7,30	Trento	1979
alto	Bonvecchio	Norbert	m. 2,13	Ancona	2006
asta	Righi	Massimo	m. 5,00	Trento	1993
triplo	Gasperini	Gianluca	m. 15,20	Bergamo	2002
peso	Tomasi	Andrea	m. 16,44	Manfalcone	1989
disco	Tomasi	Andrea	m. 50,16	Trento	1991
giavelotto	Bonvecchio	Norbert	m.80,37	Braunschweig	2014
martello	Magnaguagno	Luigi	m. 60,32	Lana	2001
decathlon	Nadalini	Maurizio	p. 5.880	Bolzano	1977
4x100	Angheben	Portuesi	42"3	Trento	1988
	Leonardi	Gesuito			
4x400	Groff	Pegoretti	3'16"7	Trento	1992
	Benigni	Stablum			
4x200	Mazzurana	Dallapiccola	1'35"1	Trento	1979
	Varani	Fontana			
4x 100 - 200	Bellei	Valentini	1'59"9	Trento	1993
300 - 400	Groff	Benigni			
4x800	Fontanari	Armellini	8'02"3	Trento	1989
	Depedri	Righi			
4x1500	Armellini	Pegoretti	16'27"7	Trento	1992
	Leonardi	Zorzi			

**CATEGORIA ALLIEVI "UNDER17"**

100	Basani	Marcello	10"91	Burghausen	1994
200	Groff	Walter	22"47	Trento	1991
400	Groff	Walter	49"76	Grosseto	1991
800	Benedetti	Giordano	1'53"1	Trento	2006
1500	Pegoretti	Massimo	3'54"2	Trento	1992
3000	Pegoretti	Massimo	8'40"03	Trento	1990
110 Hs	Gasperini	Daniele	14"63	Borgo Valsugana	1998
400 Hs	Benigni	Carlo	57"40	Bolzano	1987
2000 Siepi	Pegoretti	Massimo	6'00'4	Trento	1991
1500 Siepi	Scartezzini	Mariano	4'26"7	Trento	1971
30' di corsa	Tonina	Lucio	Km 8,939	Bolzano	1977
lungo	Andreatti	Gianmarco	m. 6,78	Trento	2013
<b>Triplo</b>	<b>Giuliani</b>	<b>Emanuele</b>	<b>m. 14,07</b>	<b>Bressanone</b>	<b>2014</b>
asta	Righi	Massimo	m 4.35	Bolzano	1989
Alto	Stablum	Massimo	m 2.02	Trento	1987
peso 5Kg.	Faccenda	Loris	m.12,90	Trento	1995
disco	Scarpetta	Nicola	m.41,00	Trento	1988
giavelotto	Stablum	Massimo	m 46.08	Trento	1988
martello 5 Kg.	Pasqualini	Luciano	m.47,04	Trento	2006
Ochtatlon	Gasperini	Daniele	p 4.101	Bressanone	1997
4x100	Mattivi	Mariotti	43"56	Formia	1997
	Gasperini	Amech			
4x400	Groff	Pegoretti	3'27"28	Trento	1990
	Lonardi	Righi L.			
4x200	Mattivi	Segata	1'35"3	Bressanone	1997
	Mariotti	Amech			
4x800	Fonatari	Armellini	8'02"3	Trento	1989
	Depedri	Righi L.			
4x1500	Fonatari	Armellini	16'56"6	Trento	1989
	Depedri	Righi L.			

**CATEGORIA CADETTI "UNDER15"**

80	Paissan	Lorenzo	9"23	Grosseto	2014
300	Tomasi	Mirko	37"74	Merano	2014
600	Righi	Lorenzo	1'25"8	Bressanone	1988
1000	Benedetti	Giordano	2'38"0	Trento	2004
1200	Righi	Lorenzo	3'16"8	Trento	1992
2000	Tomasi	Mirko	5'59"84	Trento	2014
1200 siepi	Angeli	Davide	3'36"20	Trento	2014
Marcia Km. 4	Vernesoni	Daniele	21'32"86	Jesolo	2013
100 Hs	Mariotti	Luca	13"47	Riccione	1995
300 Hs	Menestrina	Adriano	40"21	Palermo	1998
lungo	Decarli	Teodros	m. 6,56	Borgo Valsugana	2014

triplo	Giuliani	Emanuele	m. 12,74	Arco	2012
alto	Stablum	Massimo	m 1,92	Trento	1978
asta	Boccardi	Giulio	m 3,75	Jesolo	2012
peso	Baratto	Luca	m.13,41	Cles	2002
disco	Scarpetta	Nicola	m.35,72	Bolzano	1986
giavellotto	Stablum	Massimo	m 41,62	Trento	1986
martello	Pasqualini	Luciano	m.42,46	Bolzano	2004
tetrathlon	Menestrina	Adriano	p 2.610	Rovereto	1998
pentathlon	Giuliani	Emanuele	p.2812	Rovereto	2012
4x100	Cavagna Ianes	Decarli Paissan	44"39	Trento	2014
3x1200	Paissan L. - Mosna	Bortolotti P.	10'46"0	Trento	1989
4x800-600-400-200	Pegoretti - Froner A.	Groff - Paris	4'56"0	Trento	1989

#### CATEGORIA ASSOLUTA FEMMINILE

100	Resenterra	Loretta	12"2	Trento	1979
200	Berloffa	Angela	25"1	Brunico	1987
400	Berloffa	Angela	56"2	Trento	1987
800	Gaddo	Rosella	2'08"47	Rovereto	1988
1500	Bottura	Roberta	4'22"29	Ponzano	1998
3000	Gaddo	Rosella	9'22"71	Trento	1990
5000	Gaddo	Rosella	16'48"60	Lana	1991
10000	Iachemet	Francesca	37'04"19	Treviso	2010
100 Hs	Olzer	Anna	14"7	Trento	1986
400 Hs	Olzer	Anna	65"0	Bressanone	1988
3000 siepi	Iachemet	Francesca	11'20"13	Trento	2006
maratonina	Bertoldi	Ilaria	1h18'09"	Villalagarina	2001
maratona	Bottura	Roberta	2h45'45"0	Venezia	2003
lungo	Zancanella	Elisabetta	m 6,10	Bolzano	1990
alto	Bogoni	Federica	m 1,77	Rovereto	1998
asta	Zanelli	Chiara	m 3,75	Rovereto	2007
triplo	Zancanella	Elisabetta	m 12,78	Trento	1993
peso	Busetti	Anna	m 14,75	Trento	1993
disco	Busetti	Anna	m 49,22	Bolzano	1993
giavellotto	Dallona	Cinzia	m 49,22	Bolzano	1993
martello	Bosetti	Moira	m 35,82	Trento	1998
4x100	Cian Mattivi	Olzer Berloffa	48"8	Trento	1985
4x400	Berloffa Verones	Olzer Gaddo R.	3'58"2	Trento	1988
4x100-200	Baldessari	Davini	2'29"25	Rovereto	1998
300-400	Michelotti	Bottura			
4x800	Gaddo G. Bresciani C.	Gaddo R. Verones	9'39"4	Brunico	1989
4x1500	Gaddo G. Bailoni	Gaddo R. Verones	19'18"5	Trento	1990

**CATEGORIA ALLIEVE "UNDER17"**

100	Gianasi	Barbara	12"3	Bolzano	1982
200	Gianasi	Barbara	25"8	Bolzano	1981
400	Berloffa	Angela	59"84	Riccione	1983
800	Gaddo	Rosella	2'13"7	Bologna	1979
1500	Bonardi	Veronica	4'40"86	Fano	2006
3000	Gaddo	Rosella	10'39"6	Trento	1980
100 Hs	Pallaver	Valentina	15"5	Laives	2002
400 Hs	Pallaver	Valentina	66"82	Borgo Vals	2002
2000 siepi	Piazzi	Bianca	8'01"91	Cles	2007
marcia Km.5	Frate	Victoria Augustina	27'23"42	Trento	2012
lungo	Berloffa	Angela	m 5,36	Bolzano	1982
alto	Gavazza	Angela	m 1,51	Padova	2014
asta	Larcher	Sandra	m 3,10	Isernia	2001
Triplo	Damaggio	Nicole	m.11,83	Trento	2014
peso	Busetti	Anna	m 15,12	Trento	1987
disco	Busetti	Anna	m 40,08	Bolzano	1987
giavellotto	Dallona	Cinzia	m 41,52	Trento	1990
eptathlon	Gavazza	Angela	p 3550	Bressanone	2014
esathlon	Berloffa	Angela	p 3.598	Trento	1983
4x100	Pasqualini Cian	Fedel Olzer	51"7	Bressanone	1984
4x400	Zanghellini Ghezzi	Pallaoro Ropelato	4'12"8	Trento	1991

**CATEGORIA CADETTE "UNDER15"**

80	Gianasi	Barbara	10"3	Trento	1980
300	Baldessari	Cinzia	41"93	Fidenza	2002
600	Baldessari	Cinzia	1'38"7	Trento	2002
1000	Gaddo	Rosella	2'59"9	Caorle	1978
1200	Poggi	Katia	3'51"7	Trento	1980
2000	Rossi	Margherita	6'53"03	Fidenza	2012
marcia Km.3	Frate	Victoria Augustina	15'45"38	Jesolo	2011
80 Hs	Gavazza	Angela	12"86	Jesolo	2013
300 Hs	Serapioni	Benedetta	48"57	Formia	2002
1200 siepi	Donà	Irene	5'22"78	Trento	2014
lungo	Varner	Anna	m 4,89	Trento	1994
alto	Gavazza	Angela	m. 1,57	Jesolo	2013
asta	Larcher	Sandra	m 3,10	Isernia	2001
peso	Pilati	Lara	m 10,70	Modena	1987
disco	Scotti	Silvia	m 25,90	Bolzano	1988
giavellotto	Trobingher	Anna	m 37,46	Trento	2012
tetrathlon	Padhila	Alessia	p 2.179	Tione	2014
pentathlon	Gavazza	Angela	p 3.574	Jesolo	2013
4x100	Michelotti Simonetti	Minotti Segata C.	52"3	Trento	1978
4x100	Padilha Gavazza	Turri Muck	52"34	Trento	2014
3x800	Gadotti, Gaddo R.	Gaddo G.	7'30"5	Trento	1978
4x800-600	Baldessari	Serapioni	5'41"4	Arco	2002
400-200	Ferretti	Berlanda			

# Le nostre manifestazioni nel 2014

↳ 25° Trofeo Città di Trento	Trento 1 maggio
↳ Camp. Italiani individuali e società di corsa in montagna	
↳ categoria Allievi/e - Cadetti/e con gare di promozione	Civezzano 11 maggio
↳ 39° Gran Premio Estivo di Mezzofondo Assoluto	Trento 15.07 - 22.07 - 29.07
↳ 16° Gran Premio Estivo Giovanile	Trento 15.07 - 22.07 - 29.07
↳ 13° Gran Premio Estivo Amatori/Master	Trento 15.07 - 22.07 - 29.07
↳ Camp. Regionali Ind. Cadetti/e - Ragazzi/e 2° giornata	Trento 28 settembre
↳ Camp. Italiani Nord/Est C.d.s. pista allievi/e 1° giornata	Trento 4 ottobre
↳ Camp. Italiani Nord/Est C.d.s. pista allievi/e 2° giornata	Trento 5 ottobre



# Le nostre prossime manifestazioni nel 2015

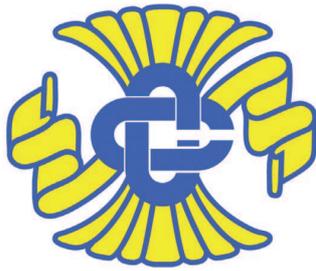
↳ 26° Trofeo Città di Trento	Trento, 1 maggio
↳ 40° Gran Premio Estivo di Mezzofondo Assoluto	Trento, 14.07 - 21.07 - 28.07
↳ 17° Gran Premio Estivo Giovanile	Trento, 14.07 - 21.07 - 28.07
↳ 14° Gran Premio Estivo Amatori/Master	Trento, 14.07 - 21.07 - 28.07
↳ 6° Prova Gran Prix Giovanile - Mennea Day	Trento 12 settembre
↳ Camp. Regionali C.d.s Allievi/e su pista 1° giornata	Trento 19 settembre
↳ Camp. Regionali C.d.s Allievi/e su pista 2° giornata	Trento 20 settembre



# CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI

## CORSA IN MONTAGNA – Civezzano 11 maggio 2014





# Casse Rurali Trentine



Il nostro obiettivo?  
La Vostra tranquillità

38100 Trento  
via Piave 22  
Tel. 0461 392397  
Fax 0461 392545  
ag1880@axa-agenzie.it



# cmb

COOPERATIVA MURATORI  
E BRACCIANTI DI CARPI



La banca custode della città.

Siamo la banca della città. Una realtà solida e affidabile fatta di persone che conoscono e condividono le tue aspettative e le necessità del nostro territorio, delle nostre famiglie e imprese. Per questo investiamo qui i tuoi risparmi. Per costruire insieme la città e il futuro che vogliamo. **Da sempre al tuo fianco, siamo la tua banca a chilometri zero.**

 **Cassa Rurale  
di Trento**  
BANCA DI CREDITO COOPERATIVO 

[www.cassaruraleditrento.it](http://www.cassaruraleditrento.it)