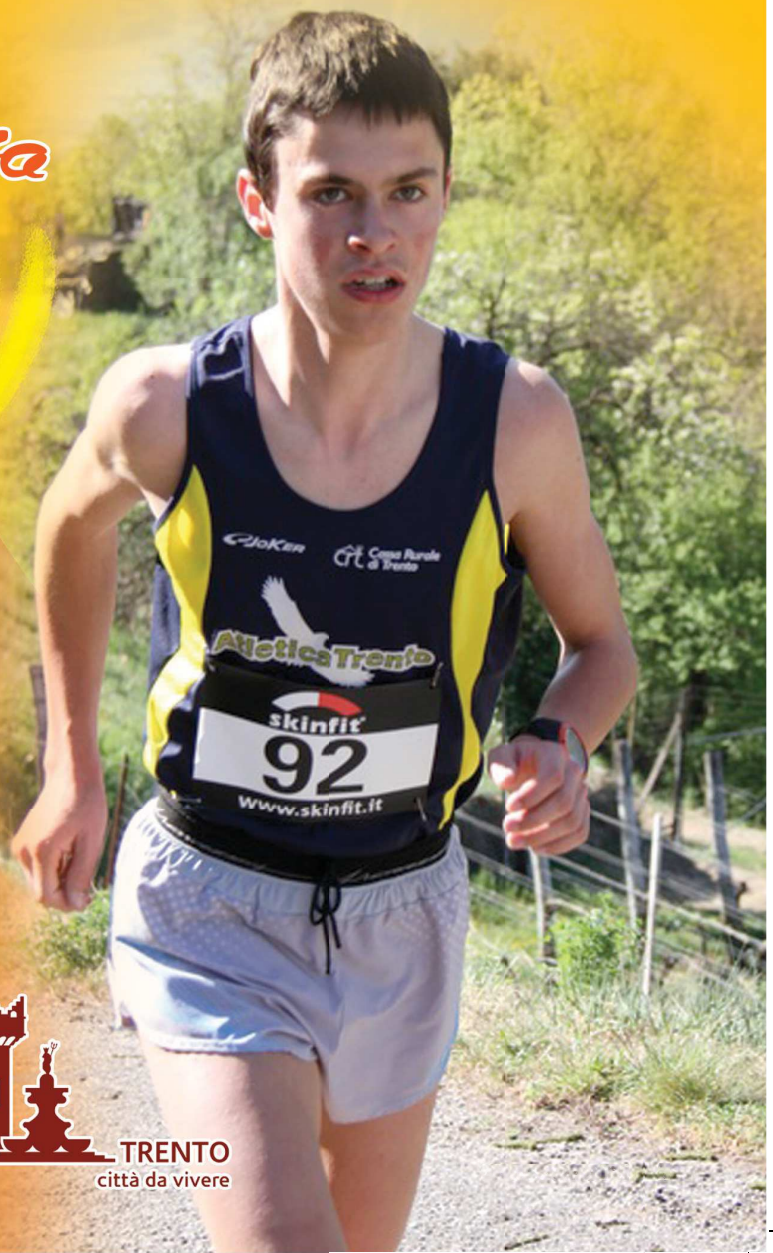
FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Associazione
Sportiva
Dilettantistica
AtleticaTrento

Annuario 2015

Atleta dell'anno

Luca Ventura



Cassa Rurale di Trento
BANCA DI CREDITO COOPERATIVO

TRENTO
città da vivere

La società nel 2015

Stella d'argento
CONI Nazionale

Direttivo

Presidente	Ianes Andrea	
Vice Presidente	Rosa Adriano	
Segretaria	Bertoldo-Gretter Mariagrazia	
Consiglieri	Casagranda Isabella	
	Dorigoni Roberto	
	Franceschini Carlo	Componente Tecnici
	Lucin Ugo	
	Orsingher Andrea	
	Oss Cazzador Bruno	Componente Atleti
	Piazza Matteo	Responsabile attività

Tecnici sociali

Benedetti Gianni
Bonvecchio Sergio
Cavagna Piero
Franceschini Carlo
Lucin Ugo
Miclet Daniele
Passerella Giovanni
Pedranz Paolo
Piazza Matteo
Piccoli Federico
Righi Aldo
Slomp Anna
Tota Fortunato
Tovazzi Giorgio
Zancanella Elisabetta

Centri Avviamento allo Sport scuole Elementari

Celva Nicoletta, Ferretti Erica, Oss Cazzador Bruno,
Purin Carlotta, Serapioni Martino, Zanella Francesca.

Franchi Elena	Addetto Stampa
Elena, Elisabetta, Matteo	Addetti Sito
Oss Cazzador Bruno	Coordinatore Master
Di Salvo dott. Vittorio e dott. Diego	Medici Sociali

Sede Ufficio: Via Salè n. 25 – 38123 Povo di Trento – Telefono e fax: 0461 342180
P. Iva e C.F.: 00685810228 – Sito Internet: www.atleticatrento.it – E-mail: segreteria@atleticatrento.it

"L'annuario 2015 è il frutto delle nostre fatiche. Qualche errore e qualche dimenticanza sarà sfuggita, e per questi vi chiediamo comprensione."

Un altro anno è trascorso ed ha portato belle conferme e novità.

Il 2015 ha visto infatti Norbert e Francesca, le nostre punte nel settore senior, confermare titoli di Campione d'Italia e maglie azzurre in manifestazioni di prima grandezza. Ma ha visto anche nuovi protagonisti affacciarsi nelle categorie giovanili con Enrico e Lorenzo rispettivamente entrare in Nazionale allievi e conquistare il titolo cadetti. Ma naturalmente Atletica Trento non è solo le sue punte di diamante e la base su cui queste poggiano è altrettanto fondamentale. E anche qui le conferme non sono mancate a partire dalla presenza ai corsi di avviamento per arrivare alle squadre cadetti e allievi con i loro titoli individuali e di squadra, per finire a quella assoluta maschile che ancora una volta si è qualificata per la finale B. Devo evidenziare questo maschile, perché se devo cercare un motivo di rammarico per il 2015, lo trovo nel settore femminile dove nonostante un bel gruppetto di atlete che emerge, mancano i numeri per costituire la squadra e su questo dovremo ancora lavorare tutti nei prossimi anni.

Il settore montagna e lunghe distanze non è mai parco di soddisfazioni e anche quest'anno mi ha "costretto" a fare loro spesso i complimenti; il 2015 ci ha portato poi la nuova maglia azzurra di Luca, partendo dalla quale voglio fare loro nuovamente un plauso nella speranza/certezza che questa abitudine continui.

E ancora, Atletica Trento non è solo risultati, ma anche quanto gira attorno a questi è importante e il clima generale non è solo confortante, di più.

Un grazie quindi ad amici e genitori che ci hanno dato una mano nell'organizzazione delle manifestazioni (che con il loro contributo continuano ad essere un esempio e non solo in regione) e nella realizzazione delle trasferte facendo sì che i ragazzi si trovino sempre nelle condizioni migliori per esprimere quanto è nelle loro capacità.

E' purtroppo anche un anno velato di tristezza. Carlo non era solo uno dei validissimi tecnici, ma un autentico pezzo della storia di questa società e dell'atletica trentina, e un vero amico. Ci mancheranno le sue parole, le sue battute e i suoi consigli, ma ogni volta che entreremo al campo scuola sono certo che l'immagine del "Baffo" sarà lì come sempre.

La fotografia 2015 è, alla fine, quella di una Società in salute che, nonostante le difficoltà economiche che tutte le società sportive e del volontariato stanno incontrando, continua a svolgere la sua funzione di avvicinare i ragazzi all'atletica, farli progredire e gareggiare raccogliendo da questo le soddisfazioni utili a continuare.

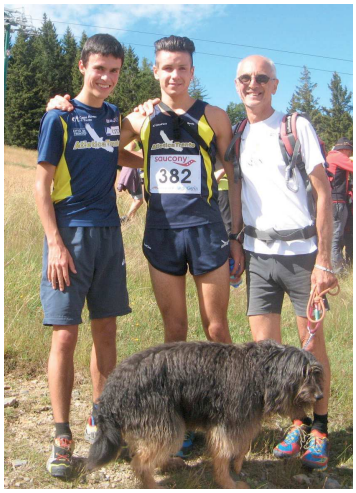
E ora avanti per la stagione 2016: cross, indoor e poi all'aperto sudando con entusiasmo …

Il Presidente Andrea Ianes

Atleta dell'anno 2015
Luca Ventura

Luca Ventura, classe 1996, è stato un componente della rappresentativa italiana junior ai mondiali in Galles dello scorso settembre ed ha portato ha casa un buon ventiduesimo posto.
Luca ha iniziato la sua carriera d'atleta nel mondo dello sci di fondo, seguendo le orme del padre: l'atleta delle Fiamme Oro e poliziotto del distretto di Moena, Claudio Ventura.
Il suo debutto nella corsa in montagna risale ad appena due anni fa, con la partecipazione ai campionati italiani giovanili Memorial Marco Borsari disputati a Roncone nel 2013. In quell'occasione si era qualificato ventesimo nella categoria allievi e da allora non ha fatto che crescere. Seguito da Giorgio Facchinelli, si è qualificato sesto a Oncino ai Campionati Italiani junior del 2014 e quinto in Panarotta, per essere poi convocato al raduno nazionale in Sestrière con altri giovani talenti. Nel 2014 aveva guadagnato un bellissimo secondo posto di squadra ai mondiali di Massa Carrara, insieme a Davide Magnini, Henry Aymonod e Nadir Cavagna. Nel 2015 si è aggiudicato il terzo posto ai campionati italiani in Panarotta e ha sfoggiato i colori dell'Atl.Trento sul primo gradino del podio dei Campionati Italiani a staffetta di Pian delle Betulle, a fianco del compagno Simone Lochner. E tutto questo senza tralasciare lo studio: Luca ha finito le scuole la scorsa estate, diplomandosi geometra all'Istituto Tecnico Ambientale di Cavalese e da qualche mese concilia lo sport con il praticantato.

(Giorgio)



ALBO D'ORO

1985	BERLOFFA ANGELA
1986	MOLINARI ANTONIO
1988	PORTUESI FRANCESCO
1990	ZANCANELLA ELISABETTA
1992	MOLINARI ANTONELLA
1994	VALENTINI ROBERTO
1996	ZANELLI CHIARA
1998	TORRESANI FRANCO

1999	GASPERINI DANIELE
2001	MAGNAGUAGNO LUIGI
2003	BOTTURA ROBERTA
2005	BEATRICI LORENZA
2007	IACHEMET FRANCESCA
2009	BAZZANELLA FRANCESCO
2011	MOLINARI ANTONIO
2013	VAIA MICHELE

Atleti dell'anno 2015

Esordienti:
Facchinelli Beatrice

Esordienti:
Lunelli Gabriele

Ragazze:
Molinari Chiara

Ragazzi:
Castellan Francesco

Cadette:
Molinari Ester
Sammarco Alice

Cadetti:
Paissan Lorenzo

Allieve:
Gavazza Angela

Allievi:
Cavagna Enrico

Junior F.:
Damaggio Nicole

Junior M.:
Andreatti Gianmarco

Senior F.:
Michelon Desiree

Senior M.:
Bonvecchio Norbert

Master F.:
Beatrici Lorenza

Master M.:
Rigoni Carlo

Azzurri 2015

Norbert Bonvecchio

Enrico Cavagna

Francesca Iachemet

Luca Ventura

I nostri AZZURRI di sempre

Benedetti Giordano
Bertolla Costantino
Bonardi Veronica
Bonvecchio Norbert
Busetti Anna
Cavagna Enrico
Dallona Cinzia
Debiasi Andrea
Demadonna Gianni
Floriani Yuri
Foresti Walter
Frick Gerd
Gaddo Gemma
Gaddo Rossella
Gaiardo Marco
Gasperini Daniele
Gasperini Gianluca
Gretter Primo
Grimaz Stefano
Groff Walter
Iachemet Francesca
Ianes Andrea
Malfatti Pio
Molinari Antonella
Molinari Antonio
Orlandi Luca
Pegoretti Massimo
Sartori Stefano
Scartezzini Mariano
Tenaglia Cristina
Tomaselli Pio
Torresani Franco
Vaia Michele
Ventura Luca

Titoli italiani
conquistati nel 2015

Norbert Bonvecchio
Tiro del giavellotto
lanci invernali

Squadra Femminile
Assoluta Corsa in Montagna
Lunghe Distanze

Squadra Femminile Assoluta
Corsa in Montagna J/S

Squadra Juniores Maschile
Staffetta Corsa in Montagna

Antonio Molinari
corsa in montagna
categoria MM45

Franco Torresani corsa in montagna MM50
Franco Torresani Km. Vertical Master B
Franco Torresani Half Trail
di corsa in montagna MM50

Lorenzo Paissan m. 80
Criterium
Nazionale Giovanile

Squadra Cadette corsa
in montagna Criterium
Nazionale Giovanile

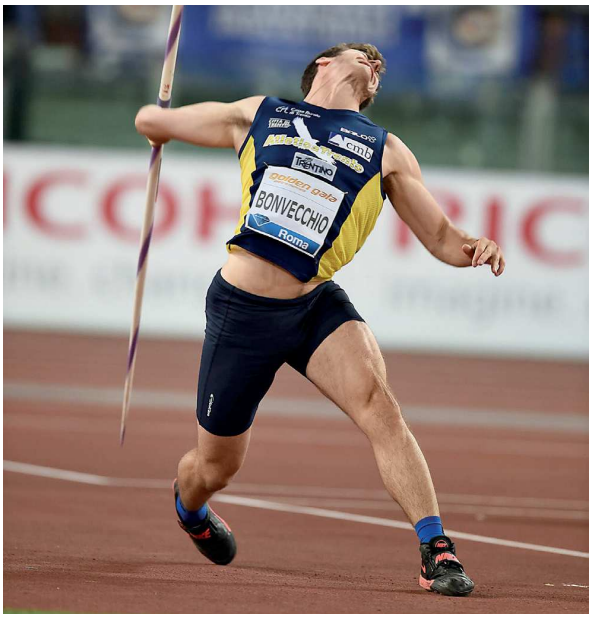
Stagione 2015

E questa ov'io m'avvolgo nebbia di verno immondo

Il 2015 si apre con il botto è ciò è evidente fin dal Cross della Befana di Arco, che ha aperto le danze il 6 gennaio. Nomi e numeri, tanto per essere chiari: vittoria tra le juniores per Benedetta Paissan, Alice Frizzi è 4. tra le allieve. Argento per Daniele Vernesoni tra i parietà, 2. Elektra Bonvecchio tra le assolute; 6. tra i seniores Andrea Debiasi. Insomma, si fa sul serio, e lo conferma di lì a poco (18/01) il Cross del BiciGrill (Trento), dove Francesca Iachemet si laurea campionessa regionale a squadre con le colleghe Elektra Bonvecchio, Lorenza Beatrici, Simonetta Menestrina e Sabrina Bampi. I giovani nel frattempo scalpitano. L'8 febbraio alle gare indoor di Padova Nicole Damaggio conquista un ottimo 4. posto nel triplo, siglando il nuovo personale con la misura di 12.19m, e sfiorando il podio. Lorenzo Paissan corre in 7"17 i 60m piani, tempo che gli vale il primo posto, bissato poi anche nella gara dei 60hs con il tempo di 8.88. Emanuele Giuliani si classifica invece 7. nella medesima gara, pure lui con un'ottima prova che lo ammette alla finale con il nuovo Personal Best: 14.29m. Il 15 febbraio ha luogo poi la classica 5 Mulini che quest'anno causa le condizioni meteo propone un percorso molto fangoso e muscolarmente impegnativo premiando atleti appunto più muscolari. Elektra Bonvecchio trova per l'appunto fango per i suoi gusti, ed è riuscita a piazzarsi 12. a poco più di un minuto dalla specialista di corsa in montagna nonché azzurra Alice Gaggi (8.). Nella gara allievi Daniele Vernesoni giunge 18. e Davide Angeli 22. Tra le juniores fa bene Benedetta Paissan che riesce a entrare nella top ten. 23. tra le cadette Ester Molinari e 36. Alice Sammarco: per queste ultime, battesimo in una gara dal profilo internazionale. Last but not least: anzi, ciliegina sulla torta, la grandissima vittoria di Norbert Bonvecchio ai Campionati Italiani di Lanci lunghi invernali svoltisi a Lucca il 22 febbraio. Il ragazzo di Povo, commercialista, vicepresidente della Fidal regionale di Trento e membro del Coni provinciale, ha confermato il suo titolo con la misura di 77.04, realizzata al secondo lancio. La misura di Norbert corrisponde alla miglior prestazione stagionale italiana: e il giavellotto infrange la nebbia invernale, proiettato verso una primavera e un'estate effervescenti.

Oggi la primavera è un vino effervescente

La stagione primaverile dell'Atletica Trento si apre con gli ultimi acuti di quella invernale, proiettando il forte velocista Lorenzo Paissan su scenari agonistici notevoli. Convocato in rappresentanza per il Trentino, Paissan vince ad Ancona realizzando 8'21 nella gara dei 60 ostacoli indoor: seconda prestazione all-time italiana nella categoria cadetti. Ottimo anche il risultato di Lorenzo Ianes, primo nei 60m piani con il tempo di 7'30. Da segnalare anche il terzo posto della staffetta 4×200 dove erano impegnati sia Paissan che Ianes.
Intanto, in un teatro del tutto internazionale Norbert Bon-



vecchio mette in scena il suo talento. Il risultato conseguito a Leira dal giavellottista di Povo dice molto sulla sua carriera: quei 77.62 m che Norbert ha saputo imprimere al proprio giavellotto sono l'atto cui corrisponde una potenza (in senso aristotelico più che fisiologico) che mira diritta al podio. I fatto parlano chiaro. Norbert raggiunge quella misura al 4. Lancio. Ha un PB di 80.37, ottenuto a Braunschweig il 22 giugno 2014: insomma il muro degli 80m è già stato abbattuto. Se teniamo presente la progressione compiuta da Bonvecchio nella sua carriera possiamo immaginare che, quanto meno in potenza, il podio europeo sia per Norbert un orizzonte realistico. Buone nuove arrivano nel frattempo anche da Fiuggi ove il 15 marzo si sono svolti i Campionati italiani di cross. 67. su oltre 250 allievi Daniele Vernesoni (a poco più di un minuto e mezzo dal vincitore), 96. Davide Angeli, 121. Mirko Tomasi, 164. Filippo Casagrande: la squadra tiene e promette bene. Si comporta bene anche Benedetta Paissan tra le oltre 80 juniores: l'atleta di Lucin si piazza 35. Tra le allieve tiene alto il nome dell'Atletica Trento Alice Frizzi, 49. su quasi 200, con 73. Sara Beber. 46. tra le cadette Ester Molinari. Il mese di aprile parla portoghese per Norbert Bonvecchio: il lanciatore di Povo viene convocato al raduno tecnico della Nazionale italiana che ha luogo ad Albufeira, in Portogallo, nella sede del Centro di Allenamento. Parallelamente, si registra un salto di qualità per il talentuoso Andrea Debiasi, già azzurrino della corsa in montagna nelle categorie giovanili: il ragazzo di Vattaro mette in archivio un'ottima mezzamaratona, corsa sotto l'ora e dieci. Teatro dell'impresa, la maratonina dei Dogi. Già ai vertici della corsa in montagna regionale, e protagonista del Grand Prix Montagne Trentine, Debiasi conferma che la gamba c'è anche in pianura, e quest'ultimo risultato lascia presagire scenari futuri interessanti.

Sul piano organizzativo, la società può esibire le proprie competenze logistiche con il Meeting Città di Trento: ad aprire le danze è l'enfant du pais Norbert Bonvecchio. Aquilotto azzurro del giavellotto, al debutto stagionale all'aperto, scaglia subito l'attrezzo a 75,09 e si aggiudica la vittoria e al contempo la miglior prestazione di giornata. Una giornata freddina e ventosa, non certo favorevole ai concorsi e alla velocità. Cionondimeno sono stati tre i record provinciali: l'aquilotto Lorenzo Paissan (cadetto) ha piazzato un pregevole 9'17 sugli 80 piani (da segnalare alle sue spalle Lorenzo Ianes, terzo 9'45).

La chiusura di giornata è affidata al cavallo di razza Giordano Benedetti (Fiamme Gialle, exaquilotto) che ha dominato i 400 metri (cui ha fatto precedere un allenamento mattutino): non male il suo 48'55. Ai Campionati di società su pista under 18 con 11204 punti gli allievi dell'Atletica Trento gli aquilotti si lasciano alle spalle il Valsugana (10707). Una menzione speciale la merita Enrico Cavagna, argento sui 100m con 11.17 e bronzo sui 200m in 23.08. L'eroe di giornata è però indubbiamente Teddy Decarli che salta a 6,62 nel lungo siglando così il nuovo PB (migliorato di 6 cm). Teddy è anche secondo nel giavellotto, che tira a 40.20. Bravo Daniele Vernesoni: secondo sui 1500m: 4:23.19 e vittorioso sui 3000m (9:21.26); e bronzo per Davide Angeli sui 2000m siepi (7:12.79). Vittoria sul fil di lana per Mirko Tomasi sugli 800m (2:03.13), che già aveva fatto un buon secondo posto sui 400m (51.72). Tornando ai lanci, Alberto Geri è secondo nel disco (31.68) così come nel peso (10.96). E ancora una vittoria arriva dalla marcia, dove Luca Vernesoni copre la distanza dei 5000m in 29:29.40. De Marchi, Angeli, Tomasi e Orsingher conquistano poi l'argento nella 4×4. Ma è ora di ripuntare gli occhi sui lanci, per dirsi soddisfatti della prestazione di Norbert Bonvecchio alla Werferwettklasse di Halle (17/05): il commercialista tira l'attrezzo a 74,65 al primo tiro e si aggiudica la sesta piazza in una gara di caratura internazionale dominata da Johannes Vetter.

Risultati effervescenti, come il vino, come certe giornate a primavera.

E il naufragar mi è dolce in questo tartan

I mesi caldi hanno regalato soddisfazioni sia in pista che in montagna: la cronaca che segue è solo una sintesi dei risultati conseguiti dagli Aquilotti dell'Atletica Trento, ad alti livelli sia nel settore giovanile come in quello assoluto.

Partiamo dalla pista e dalla prestazione di Mirko Tomasi sugli 800m al Brixiameeting, dove chiude in un ottimo 1'58"84. Ottimo anche Enrico Cavagna nei 100m 11'23, da segnalare anche Giacomo Zanzotti nella 4x100m, Teodros Decarli nel lungo, Valeria Biasioni nel disco e Angela Gavazza nei 400hs. Pochi giorni dopo, Norbert Bonvecchio vince a Savona: tirato il giavellotto a 76,22, Norbert si prende la vittoria davanti a Bertolini (Polizia) capace di uno stimolante 76,16.

Con un lancio di 79,45m Norbert conquista poi l'ottavo posto al Golden Gala, tappa della Diamond League. Buone notizie anche dall'exaquilotto Giordano Benedetti, ora FFGG, che in Coppa Europa (Mersin) giunge terzo sugli 800m in un promettente 1'46"26. Ottimo terzo altresì Floriani sulle siepi (8'17"31). Tornando al Golden Gala, Benedetti sigla un ottimo1'45"07, secondo miglior crono di sempre (vanta un 1'44"67 fatto due anni fa sempre al

Golden Gala). Buone nuove arrivano nel frattempo dal settore velocità: il 7-8 giugno la 4x100m trentina sigla un ottimo 43'82 al Trofeo per rappresentative di cadetti/e di Fidenza. Con Alessandro Concini e Stefano Galli gli aquilotti Lorenzo Paissan e Lorenzo Ianes trainano la squadra verso il miglior tempo di sempre in Trentino per un quartetto di cadetti e migliore prestazione italiana stagionale. Ianes mette inoltre a segno un'ottima prestazione individuale negli 80m (PB: 9'35) a un passo dalla vittoria, e nei 100hs Paissan conquista l'argento con il nuovo personale di 13'60.

Un tris di aquilotti dice la sua, e in modo più che autorevole, a Cheboksary (Russia), sede questo week end passato dei Campionati Europei a squadre. Partiamo da colui che aquilotto lo è tout court, perché lo è ancora: Norbert Bonvecchio lancia nonostante il vento forte un ottimo 77,33 (al primo lancio), che gli consente di piazzarsi quarto nella gara vinta da Tero Pitkamaki (84,44). Yuri Floriani dice la sua nella gara delle siepi, dove conquista il Bronzo. La grande esperienza e la capacità di ponderare le scelte in una gara complessa come le siepi conducono le sue talentuose gambe a un 8:40.47, tempo di tutto rispetto in una gara partita piano. Dulcis in fundo, Giordano Benedetti, da quest'anno tornato alla scuderia Gianni Benedetti. Il ragazzo dei Sorni di Lavis compie un capolavoro, e non solo perché vince.: il tempo finale di 1:45.11.

Agguerriti anche gli aquilotti under 18 ai Campionati Italiani allievi. Sui 100m Enrico Cavagna realizza il PB in batteria (11"06) e finisce ottavo in Finale (11"17). Mirko Tomasi sigla il nuovo Pb nella Finale degli 800m, dove è tredicesimo in 1'57"13; 15. nel lungo Teddy Decarli (6.44). 22. sui 3000m in finale Daniele Vernesoni.

Va in archivio anche il Gran Premio Estivo del Mezzofondo, tre martedì di mezzofondo puro in salsa interregionale con punte nazionali. In tal senso è parecchio emblematica la seconda delle tre serate: duplice successo, per quantità e qualità. Sul fronte quantità va segnalato che sono stati sfiorati i 600 iscritti (ben 13 serie di 800m maschili!!), sul fronte qualità sono più di uno i nomi che hanno impreziosito il GPM.

In chiave aquilotta segnaliamo i giovani Mirko Tomasi (1'56"93), Luca Grimaz (1'59"18) e Daniele Vernesoni (2'05"57). Arrivano poi due belle medaglie, una da un aquilotto e un'altra da un ex-aquilotto (ora FFGG) dagli Italiani di Torino (24-26 luglio). L'argento è di Norbert Bonvecchio. Con la misura di 76.51 Norbert guadagna un argento ma non riesce a superare Roberto Bertolini che al secondo turno ha tirato il giavellotto a 79,32 conquistando l'oro.

La trepidazione sale in casa Atletica Trento per il debutto in maglia azzurra del velocista aquilotto Enrico Cavagna, impegnato nella prima delle tre batterie dei 100 metri degli EYOF (European Youth Olimpic Festival) di Tbilisi, Georgia. Cavagna, che ha un PB di 11"03, si è guadagnato questa convocazione anche per l'ottima finale disputata agli Italiani, e allo European Youth Olimpic Festival è impegnato anche nella staffetta. Quant' è dolce naufragar nel tartan se la fatica è vincente.

In questo autunno che incede con lentezza indicibile

Il 12 e il 13 settembre gli under 18 si contendono i titoli regionali nelle classiche due giornate. Prima a Bressanone, e poi a Borgo Valsugana allievi e juniores mostrano quanto sia viva su tutti i fronti l'atletica regionale, e gli aquilotti non sono stati da meno. Partiamo dagli ori: Campioni regionali sono Elia Corn (AM, Salto con l'asta); Mirco Tomasi (AM, 1500m e 800m); la 4×100 (AM, con Guendalini, Decarli, Tait, Cavagna); Nicolo Ferrari (AM, Triplo); Andreatti Gianmarco (JM, Triplo) e Benedetta Paissan (JF, 5000m). Veniamo alle medaglie di argento: Nicole Damaggio (JF, 200), Enrico Cavagna (AM, 100 e 200); Valeria Biasioni (AF, Disco), Teodros Decarli (Lungo); Luca Grimaz (JM, 800 e 1500m) e Davide Angeli (AM, 2000siepi). Conquistano il bronzo Daniele Vernesoni (3000m) e Nicolo Ferrari (Peso).
Che la squadra giovanile sia forte è confermato anche dal Campionato di società allievi/e finale "B", svoltosi a Spilimbergo (PN) il 3 e il 4 ottobre. In quest'occasione è secondo sui 100m Enrico Cavagna ((11"16), poi argento anche sulla doppia distanza (22"57). Quarto Mirko Tomasi sul giro di pista (52"06), che si ripete sugli 800m (2'04"18). Quinto sui 1500 Daniele Vernesoni (4'22), che fa ancor meglio sui 3000m: terzo (9'17). Sui 200m siepi è bronzo Davide Angeli, quarto nell'asta Elia Corn. Il balzo a 6.39 vale la quarta piazza a Teddy Decarli, mentre è ottavo nel triplo Nicolò Ferrari. Sono entrambi decimi Nicolò Ferrari e il già citato Corn, rispettivamente nel giavellotto e nel martello. Quinta piazza per la 4x100 e per la 4x400, protagonisti dell'impresa Guandalini, Decarli (100m)/Tomasi (400), Tait, Angeli. Ottava la società
All'undici ottobre risale un acuto (l'ennesimo) di don Franco Torresani, che rimanendo competitivo anche nel settore assoluto, percorre all'ora in pista di Belluno 16.910. Lorenzo Paissan dice poi la sua anche ai Campionati Italiani cadetti di Sulmona: con 8"97 vince e realizza la seconda prestazione all time sugli 80 m under 16. Accede così alla finale dove chiude in 9"37. A novembre giunge il tempo delle premiazioni e Norbert Bonvecchio viene premiato con la medaglia di bronzo al merito sportivo. Indicibile la lentezza con cui incede l'autunno, mentre veloci, velocissimi sfrecciano gli aquilotti. Già pronti per il 2016!

(Elena)

Corsa in montagna 2015

La stagione di corsa in montagna si apre con la prima prova di selezione per i Campionati Mondiali di Corsa in Montagna sulle Lunghe distanze e Francesca Iachemet dice decisamente la sua: vince davanti alle favorite. In quel di Casto, nel bresciano, al Trofeo Nasego, la Iachemet dà 7'04 alla seconda classificata chiudendo in 1h54"53; seconda Gloria Giudici in 2h01"56, terza la Cherono sopra le 2h07.
Seguendo il suo esempio, il 20 giugno una delegazione trentina di giovani camosci si reca a Gagliano del Capo Puglia per disputare i Campionati Italiani under 15 per regioni di corsa in montagna. Della delegazione fanno parte anche alcuni aquilotti che contribuiscono a un risultato storico: i Trentini vincono sulla Lombardia, sempre ai vertici nelle passate edizioni, e le trentine riescono a piazzarsi quarte. Segnaliamo in particolare il quarto posto di Rinor Hasani, il 20. di Emiliano Varesco, il settimo di Ester Molinari, il decimo di Alessia Schwanauer e il 15. di Valentina Santoni. Nella classifica complessiva cadetti e cadette il Trentino arrivo secondo a un solo punto dalla Lombardia, risultato storico, come si diceva.
Al contempo, successo a Gagliano del Capo ai Tricolori master di Corsa in montagna per due aquilotti che tanto hanno dato anche nel settore assoluto: Antonio Molinari

vince tra gli MM 45 e don Franco Torresani tra gli MM 50.
L'Atletica Trento torna in vetta anche nella corsa in montagna nazionale assoluta, e lo fa grazie al gentil sesso: le aquilotte specialiste della montagna sono prime nella classifica senior, terze nella classifica combinata senior-junior, e dunque prime nella classifica assoluta del CdS. Ottimi anche gli juniores, terzi nella classifica di società pur essendo solo in due. Teatro dell'impresa la Val Gardena Mountain Run, prima prova dei Campionati Italiani di corsa in montagna (domenica 7 giugno). I protagonisti sono Francesca Iachemet, sesta assoluta e proiettata verso i Mondiali di Lunghe Distanze di Zermatt; poi una Lorenza Beatrici sempre più in palla, 16., e una scoppiettante Sabrina Bampi, 22. Da segnalare anche Andrea Debiasi, 24. in una gara combattutissima e di alto livello, dove inossidabile dice ancora la sua anche Antonio Molinari. Sara Beber e Giulia Betta battagliano tra le juniores, mentre tra gli under 20 maschili, uno straordinario Luca Ventura è quinto e Simone Lochner è 21. Azzurra per la squadra di Corsa in Montagna ai Mondiali di Lunghe Distanze di Zermatt (4 luglio), Francesca Iachemet piazza un decimo posto che migliora sensibilmente il sedicesimo dell'edizione passata in Colorado. Va segnalato anche che l'ottava e la nona posizione erano poco più avanti. Al Fletta Trail-Piz Trivertical (18/19 luglio) assieme a Francesca è schierato il resto della squadra: l' Atletica Trento va alla grande sia nella specialità del-

la Lunghe Distanze di corsa in montagna, sia nella specialità del Vertical (versione Fidal, senza bastoncini). La società vince il Titolo Italiano a squadre si piazza prima davanti all'Atletica Paratico e alla Recastello grazie alle prestazioni degli aquilotti di seguito citate. Nel Vertical è ottimo nono (settimo italiano assoluto) don Franco Torresani (vincitore del Titolo Italiano MM50), a pochi secondi dai migliori; altrettanto lodevole l'ottava posizione di Sabrina Bampi (settima italiana). Ancor meglio sulle Lunghe Distanze la sesta piazza di Francesca Iachemet, che di fatto è quarta italiana con 1h53'18 a una manciata di secondi dal podio. Sedicesima Cristina Tenaglia e ventottesima Marina Pettinella. Molto bene anche Andrea Debiasi, tra gli uomini: è diciottesimo, con ventiquattresimo l'inossidabile Antonio Molinari. 42. Tommaso Caldonazzi e 57. Davide Raineri.
Altrettanto bene gli aquilotti camosci alla San Giacomo Altissimo del 26 luglio. Marina Pettinella è seconda under23; Elektra Bonvecchio vince la classifica SF 35 (49'05) e si conferma in testa alla classifica del Gran Premio Montagne Trentine; nella classifica SF 40 si piazzano prima e seconda Francesca Iachemet (vincitrice assoluta in 46' e pochi) e Cristina Tenaglia (51'51). Secondo tra gli MM 40 Piergiorgio Cadrobbi, mentre fanno doppietta tra gli MM 45 Antonio Molinari e Carlo Rigoni; terza tra le parietà l'intramontabile Francesca Badano, tre figli e tanta tenacia. Molinari guida il circuito Montagne Trentine, confermandosi camoscio di classe. Sembra raccogliere la sua eredità Luca Ventura, che conquista la medaglia di bronzo tra gli under 20 ai Campionati Italiani di Levico Terme (2 agosto); con il decimo posto di Simone Lochner, porta la società a vincere nella classifica juniores. Brava anche la junior Sara Beber, undicesima. Tra le seniores, settima un' instancabile Francesca Iachemet, decima la Beatrici e 25. la Tenaglia. Bene anche Badano, Purin e Pettinella: la società è quarta. Ottavi gli uomini sorpattutto grazie alla 22. piazza di Andrea Debiasi, 42. Davide Raineri, 45. Tommaso Caldonazzi e 55. l'eterno Molinari. Da questi e da altri aquilotti esperti e motivati è composta la rappresentativa trentina che ha partecipato al 27° Memorial Partigiani Stellina della Val di Susa il 23 agosto 2015, valido come Coppa delle Alpi di Corsa in Montagna per Rappresentative. Terza piazza per Jonathan Wyatt, 11. il promettente Andrea Debiasi e 23. l'inossidabile Antonio Molinari: l'Atletica Trento è quarta, mentre il Trentino è secondo. Tra le donne, ottava France-

sca Iachemet, quest'anno presente a molte gare di caratura nazionale, e quindicesima Sabrina Bampi. 42. Marina Pettinella, che contribuisce al secondo posto della società e al quarto del Trentino. I risultati sono numerosi, e la stagione ancora lunga. A inizio settembre, ai Campionati Italiani a staffetta di corsa in montagna di Pian delle Betulle (LC), gli juniores Luca Ventura e Simone Lochner conquistano il titolo italiano. Ventura corre la sua frazione in 30'45 ed è il più veloce, Lochner piazza un buon 32' che permette di tenere salda la vittoria davanti alla Dolomiti Belluno e al Biella. Quinte le assolute, Francesca Iachemet (9.) e Lorenza Beatrici (12.), inossidabili interpreti della disciplina. Con questa prova la squadra femminile Assoluta J/S conquista per l'ennesima volta il Titolo Italiano. Segue di nuovo un acuto dal settore camosci. Ai Mondiali di Corsa in Montagna in Galles (19/09) contribuisce al quarto posto dell'Italia l'aquilotto Luca Ventura: Luca, convocato in azzurro, si piazza 21 (38'17). Assieme a Davide Magnini e Alberto Vender porta l'Italia ai piedi del podio. Luca Ventura torna a segnare alla faticosa ed erta Tirolo Muta, dove è primo junior. Si conclude anche il Gran Premio Montagne Trentine, nel quale si sono distinti numerosi dei nostri: tra le donne, 1. Elektra Bonvecchio, 2. Cristina Tenaglia, 4. Yodit Yemane Negassi, dove Bonvecchio si laurea campionessa provinciale F 35, Tenaglia F 40. Piergiorgio Cadrobbi è il più forte MM 40, imbattibile tra gli MM 45 Antonio Molinari, la cui dolce metà Francesca Badano non è da meno tra le parietà. Bruno Oss Cazzador è quarto M 50. Tra gli scoiattoli, prima cadetta Ester Molinari, prima ragazza Chiara Molinari, e terzo ragazzo Francesco Castellan, tanto che la squadra è quarta. L'Atletica Trento è anche terza nel Trofeo Casse Rurali Trentine (Junior, Promesse, Senior), quarta nel Trofeo Fidal Trentino (Senior 35, 40, 45, 50, 55 etc.) e nel Trofeo Montagne Trentine (combinata delle precedenti).

(Elena)

NonSOLOsport

Anche quest'anno ci ritroviamo per capire come procede il progetto nonSOLOsport; i dati sono senz'altro positivi, i risultati sono buoni sia in termini qualitativi che quantitativi. Se però devo trovare un punto da migliorare è quello della partecipazione alle gare. Come sempre detto e ribadito le gare in età giovanile non sono il fine dell'attività, ma sono uno strumento di crescita per i giovani. Sono un momento per far gruppo, per condividere la felicità di partecipare con gli altri. Sempre più, anche grazie al supporto dei genitori, dovremmo creare momenti aggregativi che permettano ai nostri ragazzi di crescere.
Il 2016 ci vedrà protagonisti su diversi fronti durante gli allenamenti, nelle gare ed ovviamente anche al nostro campeggio. Quest'anno ci siamo trasferiti da Coredo alla val Campelle; questa felice intuizione di Andrea ci ha dato la possibilità di scoprire una zona del Trentino veramente incantevole ed ha permesso ai ragazzi di effettuare nuove esperienze.
La sfida per gli anni a venire è di trasformare le esperienze giovanili in momenti agonistici veri e propri e chissà mai seguire le orme dei grandi dell'atletica Trento che li hanno preceduti.
Buona stagione a tutti.

(Ugo)

SETTORE GIOVANILE
2015: L'ANNO DEI RECORD!

Il 2014 era stato un anno veramente incredibile per il nostro settore giovanile e sembrava difficile riuscir a fare di meglio, ma i nostri giovani atleti riescono sempre a stupirci!
Ebbene il forte cadetto Lorenzo Paissan stravince i campionati italiani negli 80m mettendo a segno durante la stagione il secondo miglior tempo di categoria in Italia (8"93). La velocità dell'Atletica Trento non si limita però solo a Paissan, nella stessa finale dei campionati italiani infatti abbiamo un secondo fortissimo aquilotto, Lorenzo Ianes, che si piazza all'ottavo posto.
I nostri 2 velocisti hanno ovviamente dominato la scena della velocità in Trentino togliendosi molte soddisfazioni e trascinando tutta la squadra ad ottimi risultati.
Elenchiamo un po' di titoli vinti dai nostri atleti partendo dai Campionati italiani dove oltre al primo posto di Paissan, all'ottavo di Ianes, troviamo il 16° posto di Emiliano Varesco nei 300m, il 22° posto di Alessandra Cuel nel salto in alto, il 18° posto di Sofia Muck nel salto con l'asta, il 22° posto di Alessia Padilha nel pentathlon.
Queste invece le 11 medaglie ottenuti ai Campionati regionali:

- medaglie d'oro per Lorenzo Paissan (100hs e 80m), Alessandra Cuel (alto), staffetta 4X100 (Giacomoni, Ianes, Paissan, Varesco)

- medaglia d'argento per Sofia Muck (asta), Lorenzo Ianes (80m)

- medaglie di bronzo per Emiliano Varesco (300m), Valentina Ochner (peso), Sofia Muck (80m), Alessandra Cuel (disco), Alessandra La Rosa (1000m).

Queste le nostre punte, ma bisogna dire che tutta la squadra ha saputo ben comportarsi durante la stagione e per capire la qualità dei nostri 30 cadetti/e iscritti nel 2015 basta guardare i risultati dei campionati di società su pista. I cadetti per il secondo anno consecutivo vincono il titolo di società, le cadette si piazzano al terzo posto, ma lontane solo pochissimi punti dalla prima e dalla seconda. Si piazza al terzo posto dei campionati di società anche la nostra squadra ragazzi.
Non sono da meno Alice Sammarco ed Ester Molinari, seconde al Criterium Nazionale a staffetta di Corsa in Montagna (Levico, 1/8/2015): Alice è seconda nella sua frazione, Ester terza nella sua; tredicesima la squadra B, Alessia Padilha e Lisa Vernesoni.(le cadette vincono il Criterium Nazionale di società) Noni gli allievi Davide Angeli e Daniele Vernesoni, quest'ultimo sesto nella sua frazione. Tra le ragazze vince Luna Giovanetti, con quarta Chiara Molinari, e secondo tra i ragazzi Francesco Castellan. La squadra ha così portato il titolo nel Criterium Nazionale di Corsa in Montagna a staffetta.
Anche il 2015 si è confermato un anno ricco di risultati importanti, speriamo di continuare su questa strada e riuscire a confermare questi traguardi. I nuovi ragazzi che arriveranno saranno sicuramente stimolati e trascinati da questi "veterani" che li aiuteranno a crescere e fare ancora meglio.

(Federico)

10 ANNI DI ATTIVITÀ MASTER

Fino a poco tempo fa si credeva poco nel movimento e nell'attività master, roba da dopolavoro. Ma le cose poi si sono dimostrate differenti.
In questi primi 10 anni di attività dell'Atletica Trento nel settore "master" siamo arrivati a più di 500 tesserati che sono "passati", per così dire, sotto la nostra bandiera e la richiesta di far parte di questo gruppo è sempre costante.
Siamo in piena "forza" e probabilmente noi master siamo gli atleti che svolgono più attività in assoluto. Nonostante gli impegni sul lavoro, in famiglia e qualche acciacco dovuto all'età, noi master riusciamo sempre con costanza e caparbietà a superare ostacoli e difficoltà e a metterci sempre in gioco senza paura. I momenti più intensi sono sempre i Campionati di società, momenti di "raccolta" del lavoro fatto e di confronto atletico.
Poi gli allenamenti, invece, diventano momenti di relazione dove si concilia la fatica con il dialogo e alla fine "stanchi morti" ci si dà appuntamento per il giorno dopo.
Un'altra stagione ricca di risultati va in archivio.
Dovete sapere che l'attività dei nostri master è sempre molto intensa e copre l'intero anno senza interruzione alcuna, campestri, corse su strada, maratone, pista e corsa in montagna, non c'è tregua.
Si fa attività a tutti i livelli, regionale, nazionale e internazionale, il settore è aperto anche a chi vuole fare dello sport così per diletto, senza l'assillo della competizione.
Per fare un resoconto completo di tutto ciò che è stato fatto in questo 2015 ci vorrebbe un intero annuario solo per noi, pertanto, mi limiterò per questo a fare un breve riassunto dei momenti più importanti.
La stagione invernale inizia con le campestri, siamo un piccolo gruppetto perché correre i cross, nel freddo e nel fango, non è cosa da tutti, ma siamo consapevoli che è pur sempre una tappa obbligata per costruire una buona base per le tappe più importanti e severe della stagione che verrà, soprattutto per le gare di corsa in montagna a cui la nostra società è legata in modo profondo. Corsa in montagna e Atletica Trento sono nel tempo diventate tutt'uno, una società riconosciuta a livello nazionale, europeo e anche internazionale. E già che ho tirato in ballo questa specialità che pian piano si sta imponendo nel panorama dell'atletica non posso non ringraziare il nostro Antonio Molinari che si sta facendo in quattro per dare ancora più lustro a questa disciplina durissima ma che nel contempo è anche affascinante perché unisce i valori della corsa con quelli della montagna e quelli che fanno alpinismo sanno di cosa sto parlando. Anche quest'anno Antonio è stato protagonista, sempre arrivando sul podio come nel campionato italiano o nel circuito Montagne Trentine, una bella collezione di risultati che testimoniano la determinazione a continuare in questa bella avventura ad esempio anche delle future generazioni. Come del resto ha fatto il nostro don Franco che ripreso dai suoi malanni fisici che ogni tanto lo tormentano è riuscito anche quest'anno a vincere qualcosa come il campionato italiano di corsa in montagna, il campionato italiano vertical, il campionato italiano Half Trail, una decina di primi posti nelle classiche di corsa in montagna, e in campo assoluto si piazza sempre tra i primi dieci classificati e non ancora soddisfatto colleziona primi posti in gare con le ciaspole, in duathlon (corsa+bici), in scialpinismo notturno e non so quante ancora altre gare, anche lui ben lontano dal voler appendere le scarpette al chiodo perché consapevole che ancora tanto si può fare per questo movimento. Poi sono arrivate le soddisfazioni per gli altri protagonisti della corsa in montagna: quelli che abitualmente arrivavano sempre sul podio, tra questi il nostro fortissimo Carlo Rigoni che sul più bello della sfida ha dovuto arrendersi ad un polpaccio (!!!) e a malincuore ha dovuto abbandonare per qualche mese le gare ma che ora comunque è già in forma per ritornare protagonista. Merita complimenti anche Piergiorgio Cadrobbi che si è scoperto veramente forte e deciso a dettar legge rispetto a degli avversari che non hanno mai mollato. Tra gli altri protagonisti della corsa in montagna vi sono Stefano Stenico, Alessandro Demattè, Andrea Detassis, Paolo Pettinella e Ottavio Castellan: si sono sempre prodigati per portare a termine nel migliore dei modi le tante gare a cui hanno partecipato. Mi ci metto anche io, insieme abbiamo sofferto su quelle salite che sembrano non finire mai, ma che poi in cima ti regalano tanta emozione perché anche se non sei arrivato primo hai comunque raggiunto il "tuo" traguardo!!
Ma la corsa in montagna nella nostra società non è solo appannaggio dei maschietti, anzi, il gentil sesso la fa da padrona a pieno titolo, sul podio del circuito Montagne Trentine ci sono in 4, dalla nostra Cristina Tenaglia poliedrica e tenace come sempre, alla nostra Yodit Yemane che si è ritrovata alla grande anche in questa specialità tutt'altro che facile, alla sempre carica "duracell", Elektra Bonvecchio, titolare a pieno titolo della maglia "verde", per finire con la nostra Francesca Badano anche lei inesauribile, sempre presente. Non possiamo infine dimenticare anche la nostra Lorenza Beatrici sempre disponibile e pronta a sostenere il gruppo femminile della corsa in montagna, lei è un cavallo di razza, un esempio di costanza che non conosce limiti, ogni gara è un podio sicuro.
Un ringraziamento particolare lo dobbiamo anche a Simonetta Menestrina, che anche quest'anno nonostante alcuni problemi fisici di inizio anno ha saputo ritagliarsi parecchie soddisfazioni sia nella corsa in montagna come nella maratona, con un fantastico tempo di 2h.55'.08" che le ha fatto guadagnare la sesta assoluta nella maratona di Reggio ai primi di dicembre. Un finale di stagione che lascia presagire un futuro sicuramente ancora ricco di tante soddisfazioni.
Quest'anno poi per un problema fisico ad un tendine d'Achille non abbiamo potuto avere con noi Nicoletta Celva, l'augurio che le facciamo è di ritornare presto in forma per nuove sfide sulle nostre montagne e nelle classiche su strada. Ma non c'è solo montagna, voi mi direte: è vero ci sono tanti altri protagonisti della corsa, soprattutto delle mezze maratone o maratone. Tra questi i miei complimenti vanno ad Alessandro Graziadei, Giulio Foradori, Everin Orlandi, Tullio Bortolotti, Michele Coser, Struffi Daniele, Alberto Miotto, Andrea Di Braida, Sandro Masera, Barbara Fedrizzi, atleti con la A maiuscola che portano il nostro "emblema" nelle varie parti più nascoste di questo piccolo mondo!
Mi scuso fin d'ora se ho tralasciato qualcuno, non vogliatemene ma siete veramente tanti!
Facciamo tutti parte della grande famiglia dell'Atletica Trento e per questo dovete sentirvi tutti orgogliosi, perché la nostra società non è solo master ma abbraccia tutto il mondo dell'atletica trentina; la nostra forza sono i giovani, noi dobbiamo essere da esempio per loro, in questo bel gioco che è la corsa, "giocare per credere" in un futuro migliore questo deve essere il nostro motto!

(Bruno)

107

6

ARRIVO - FINISH
MALONNO 18 Luglio 2015
96

722

770

34

760

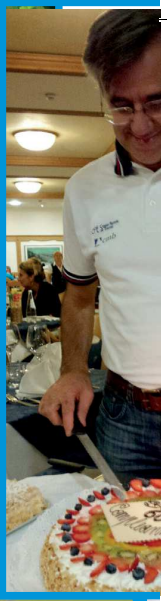
403

405

FAMME ORO
14
20

Atletica Trento
10

86



21
70
79
18
Cassa Rurale di Trento

285
175

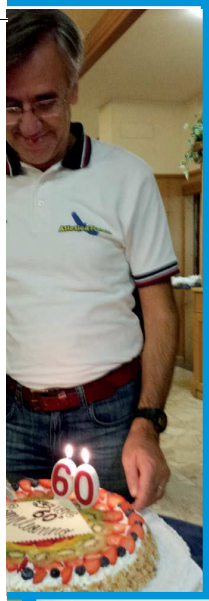
87

1
2
3

285
75
289
175
80

TRENTINO

176


60

283

scegli la professionalità!
LAVIS - TN
Affiliato
CENTRO SPORTIVO ITALIANO
W.PALESTRACALIBRO.IT

POLIZIA
AV
ATLETICA VICENTINA
Melinda

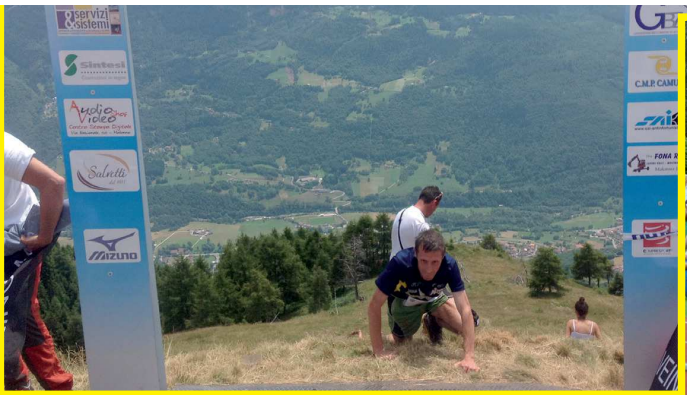
Atletica
Melinda
Cassa Rurale

UnipolSai
ITALIA

UGO LUCIN
Il nostro obiettivo?
tranquillità
www.ugolucinagente
ione.eu

TRENTINO

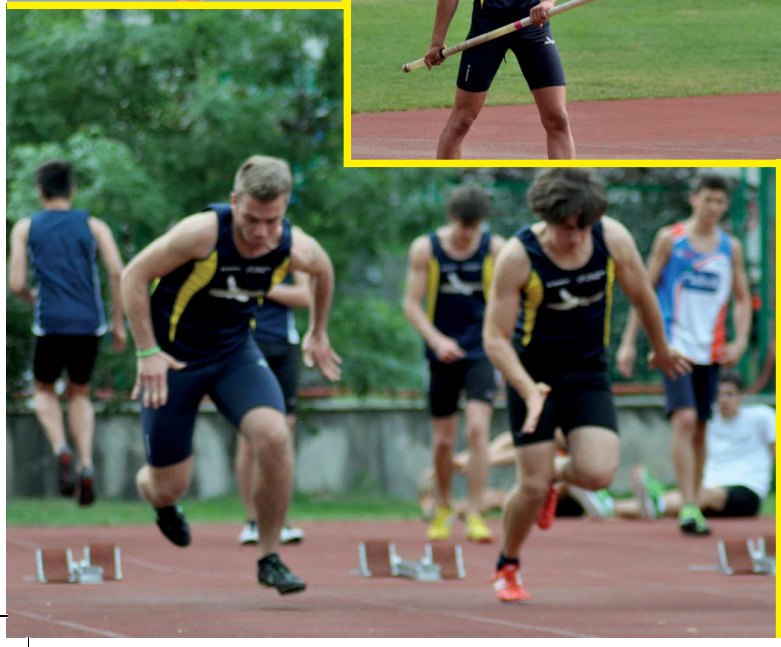
63

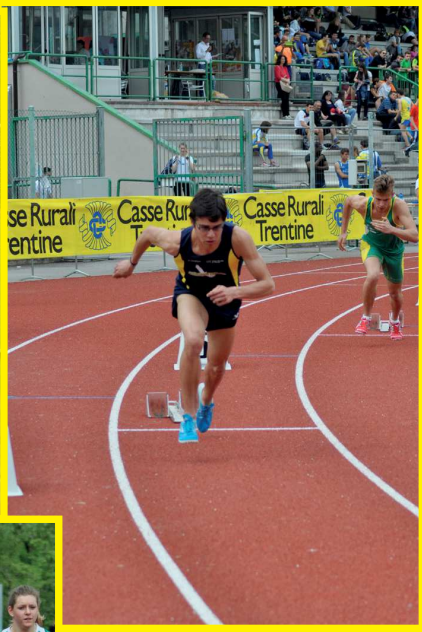

Sintesi
Salvetti
MIZUNO

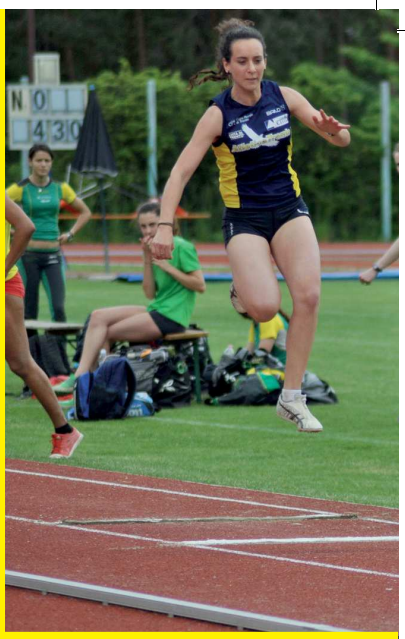
AtleticaTrento

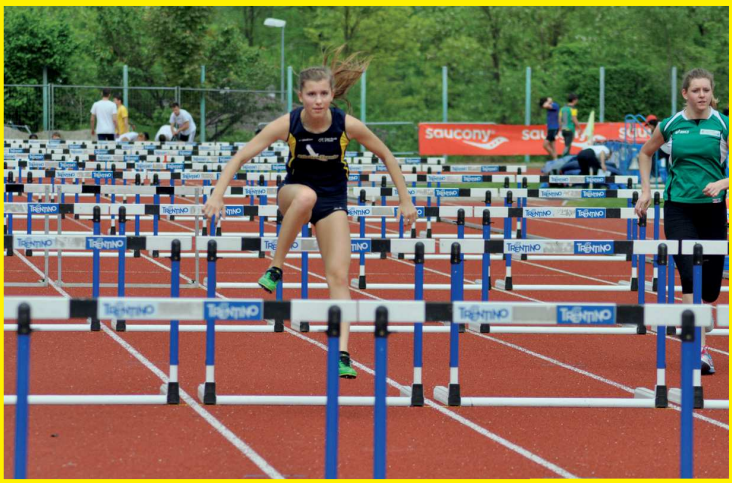
AtleticaTrento

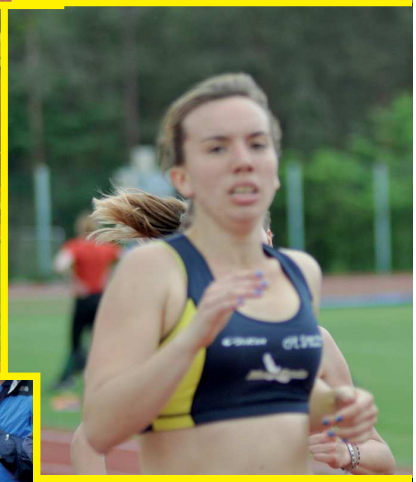
FIDAL
29



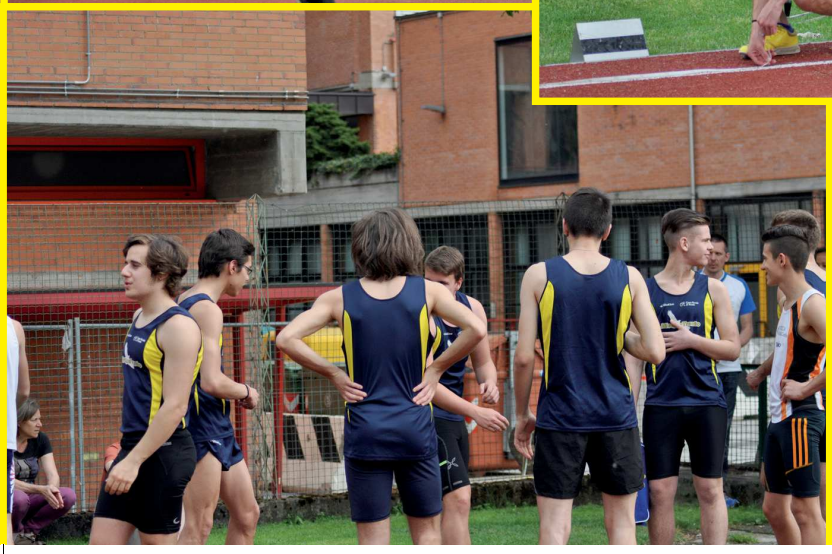

Casse Rurali
Trentine




Saucony
TRENTINO



ALTO ADIGE



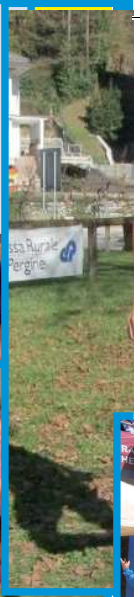
182

16

11

308

308

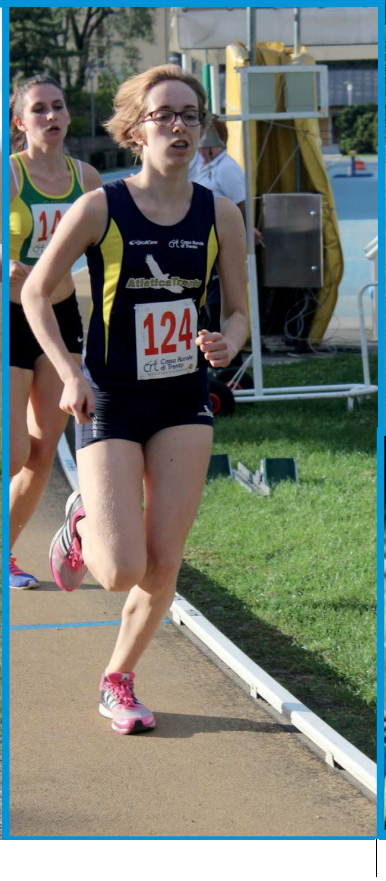


CMG_0734_cr - MEET

65
30

AtleticaTrento

245
saucony


124
AtleticaTrento

AtleticaTrento

Lorenzo Paissan... che Freccia!!

Se al campo vedete una freccia passare .... sapete già chi è: Lorenzo Paissan.

La stagione di Lorenzo quest'anno è stata da 10 e Lode.

A febbraio Lorenzo vince il meeting per rappresentative "Ai confini delle Marche" nei 60hs con il tempo di 8"21. La stagione in pista incomincia subito con grandi tempi: 13"65 sulla distanza dei 100hs, e il 1 maggio arriva un fantastico 9"17 sugli 80m. A giugno al Trofeo Cesarini sigla 13"60 nei 100hs classificandosi al 2° posto, e trascina la staffetta 4x100 del Trentino ad uno storico 1° posto. A settembre a Majano vince la manifestazione per rappresentative sempre nei 100hs con il tempo di 13"66.

A ottobre in quel di Sulmona arriva il momento di gloria. Lorenzo si laurea campione Italiano Cadetti nella specialità degli 80m con il fantastico tempo di 8"97, secondo tempo di sempre in Italia per un cadetto, e solo una settimana dopo a Rovereto si migliora, accarezzando il record italiano e siglando un incredibile 8"93.

Questi ultimi due risultati sono le perle di una stagione da incorniciare. Lorenzo ha dimostrato il suo valore durante tutta la stagione. E' stato sempre l'uomo da battere in tutta la stagione. Ma ha affrontato le gare sempre con serenità e sorriso. Senza dimenticarsi di partecipare al Gran Prix Giovanile e cimentarsi anche nelle prove del lungo, del giavellotto e dei 1000m.

Ma non pensiate che i risultati siano frutto solo di talento. Lorenzo assieme al suo allenatore Giorgio si è preparato scrupolosamente per tutta la stagione, mesi estivi compresi. Si era prefissato l'obbiettivo e lo ha inseguito con perseveranza e costanza. Senza dimenticarsi dei sui "doveri scolastici".

Adesso per Lorenzo arriva il passaggio alla categoria Allievi, inizia l'atletica dei grandi. Siamo convinti che la sua determinazione sarà premiata anche quest'anno. In bocca al lupo per la prossima stagione!! E se passate al Campo di via Maccani, occhio alle frecce sul rettilineo.

Lorenzo Paissan

60M 7"17

80M 8"93

100Hs 13"55

(Matteo)

Enrico Cavagna, una stagione Europea

Enrico Cavagna è stato la sorpresa di questo 2015. Enrico, figlio d'arte, fino al secondo anno cadetti ha praticato l'atletica senza troppe aspettative riguardo ai risultati agonisti. Poi durante il 2014 ha preso in lui sempre più voglia di confrontarsi con i suoi coetanei, e il 2015 è stato l'anno del salto di qualità, accompagnato negli allenamenti dal suo tecnico Giorgio Tovazzi. Che per Enrico le cose fossero cambiate se ne sono accorti tutti con i risultati delle gare indoor: nei 60m alla seconda uscita ottiene il minimo per partecipare ai campionati italiani. Ai Campionati italiani in batteria fa segnare 7"28 e conquista la semifinale dove si migliora fino a 7"25, dimostrando una grande velocità nella fase lanciata. Nella stagione all'aperto sin da maggio Enrico ha siglato ottimi tempi sui 100m e 200m. Ma è il 19 giugno, a Milano, durante i Campionati italiani allievi, che corre la miglior gara dell'anno.
In batteria fa segnare 11"06, tempo che gli vale la finale. Finale poi conclusa al 8° posto, ma primo classificato dei nati del 1999. E a questo punto della stagione arriva la sorpresa. Enrico viene convocato in nazionale per partecipare agli EYOF, Festival Olimpico della Gioventù Europea, nella specialità dei 100m e per la 4x100m, che quest'anno si svolgevano a Tbilisi (Geogia) . Enrico si fa ben valere nella sua prima gara di livello internazionale con un ottimo 11"19. Per Enrico la felicità della prima maglia azzurra e una esperienza fondamentale per la sua crescita. Enrico chiude poi la stagione in autunno trascinando la squadra allievi alla finale nord-est grazie anche all'ottimo tempo sui 200m: 22"50. Enrico ha dimostrato che non serve essere vincenti sin dalle categorie ragazzi-cadetti ma che ognuno ha bisogno dei propri tempi per maturare. Adesso lo attende la stagione più difficile, quella della riconferma, e noi non possiamo che augurargli una stagione ancora migliore!

(Matteo)

Enrico Cavagna
60m 7"25
100m 11"06
200m 22"50

Penna agli atleti

"Ma l'atletica è uno sport individuale, non c'è gruppo, non c'è squadra, non c'è condivisione! Ti alleni solo per te stesso e fai pure una gran fatica. Come fa a piacerti?"
Quante volte ci siamo sentite fare questi discorsi. Forse però chi la pensa così, non ha mai nemmeno messo piede in un campo di atletica. Anzi, di sicuro.
Parlando a nome di noi tre - Desiree, Nicole e Annachiara – se c'è una cosa che abbiamo imparato in questi nostri "luuunghi anni di esperienza", è che proprio questo sport "faticoso e individualista" sa regalare emozioni incredibili ed insegnare valori unici, impossibili da trovare altrove.
E l'amicizia è il primo fra tutti. Noi siamo state fortunate: l'atletica ci ha permesso di scoprire e conoscere persone eccezionali, sia allenatori che atleti (o anche allenatori-atleti), con le quali si sono instaurati rapporti forti e sinceri.
Certo, l'atletica non è di sicuro uno sport di squadra come possono esserlo la pallavolo o il basket, ma ha la capacità di unire le persone in un modo tale che poche altre cose sono in grado di fare: quando si condivide una passione tanto forte per uno stesso sport, il legame che nasce nel gruppo è pari quasi a quello di una famiglia. E alla fine, il duro lavoro, i sacrifici, (gli allenamenti con Betty) non sono poi così terribili se condivisi.
Perché alla fine ci si supporta e sopporta a vicenda come nelle competizioni, se si vince si è felici il doppio, e se non va come si avrebbe voluto, sai che comunque c'è sempre qualcuno che pronto a tirarti su il morale.
Perché è questo che più conta: divertirsi per poi ricordare i momenti migliori passati insieme.

(Desiree, Nicole e Annachiara)

Parola ai genitori

Carissimi aquilotti,
come tutti i genitori spesso ci chiediamo quale futuro avranno i nostri figli, domanda alla quale è difficile rispondere non sapendo come cambierà il mondo nei prossimi anni. Il cambiamento è diventato talmente veloce e frenetico che facciamo fatica a comprenderlo e ad adattarci. Come sarà il mondo fra 5-10-20 anni? Nessuno è in grado di rispondere ! In quest'ottica di incertezza, mentre è giusto che i nostri ragazzi si divertano ancora per un po' spensierati, noi genitori abbiamo il compito di costruire le fondamenta che saranno a base del loro futuro. Certamente le buone fondamenta sono date dai valori della famiglia, dall'impegno nello studio, dal rispetto per gli altri e in generale dal rispetto per il mondo in cui viviamo. Buone fondamenta, però, devono includere anche la capacità di saper far parte di un gruppo, di saper "far fatica", di saper superare le difficoltà, di non abbattersi e di saper prontamente reagire di fronte alle delusioni, trovando la forza di rialzarsi e di ricominciare. Insomma, di non mollare mai! Forse, pensandoci bene, questo è uno dei principali e più difficili obiettivi che dobbiamo porci, ma per raggiungerlo ci serve una mano anche perché per i nostri figli noi siamo "solo" mamma e papà. Senza dubbio lo sport praticato in un ambiente sano aiuta a raggiungere questo obiettivo. Nella generalità dei casi, soprattutto negli sport individuali, sono maggiori le delusioni rispetto ai "momenti di gloria". Qui entriamo in gioco noi genitori, ma dobbiamo essere supportati da persone amiche, disponibili e competenti che comprendono, sappiano cosa fare e soprattutto cosa dire nei momenti difficili, non solo ai ragazzi ma anche a noi adulti. Il gruppo dell'Atletica Trento risponde sicuramente a queste necessità: è una grande famiglia composta da amici competenti e disponibili che, se glielo consentiamo e gli diamo la sufficiente fiducia, ci possono validamente affiancare e aiutare nel far maturare nel migliore dei modi i nostri figli. Il tutto in un ambiente sano, dove lealtà, correttezza e rispetto prevalgono su ogni cosa, senza trascurare, però, momenti di divertimento e di aggregazione. Importante è, infine, ricordarci che anche noi genitori facciamo parte di questa famiglia e abbiamo il dovere di metterci a disposizione affinché tutto il meccanismo funzioni nel migliore dei modi, facendo così percepire ancor di più ai nostri ragazzi l'importanza di far parte della squadra a prescindere dai risultati individualmente raggiunti. La squadra Atletica Trento è comunque vincente, noi tutti ne facciamo parte e possiamo fregiarci dei suoi successi, siamo tutti ingranaggi importanti di una macchina complessa!
Grazie a tutti, donne e uomini dell'Atletica Trento!

Matteo e Cecilia Sammarco

Nomi e numeri

Ripercorriamo ora, in estrema sintesi, i prestigiosi risultati conseguiti dai nostri atleti nel corso della stagione 2015:

Atleti tesserati nel 2015

Settore giovanile categoria Esordienti/Ragazzi/Cadetti Maschile e Femminile		n. 192
Settore assoluto categoria Allievi/Juniores/Promesse/Senior Maschile e Femminile		n. 86
Settore Amatori/Master Maschile e Femminile		n. 34
	Totale tesserati	n. 312

Convocati in NAZIONALE

Norbert Bonvecchio	Tiro del giavellotto	n. 2 presenze
Francesca Iachemet	Corsa in montagna	n. 1 presenza
Luca Ventura	Corsa in montagna	n. 1 presenza
Enrico Cavagna	m. 100 - 4x100	n. 1 presenza

Piazzamenti Europei e Mondiali

Norbert Bonvecchio	5° Coppa Europa di Lanci Invernali
Norbert Bonvecchio	4° Campionati Europei a squadre
Francesca Iachemet	10° Campionati Mondiali Corsa in Montagna Lunghe Distanze
Luca Ventura	21° Campionati Mondiali Corsa in montagna junior

TITOLI ITALIANI

Norbert Bonvecchio	Tiro del giavellotto categoria assoluta lanci invernali
Squadra Femminile Assoluta J/S di Corsa in Montagna	
Squadra Femminile Assoluta di Corsa in Montagna Lunghe Distanze	
Luca Ventura e Simone Lochner	Staffetta Corsa in Montagna categoria Juniores
Lorenzo Paissan	m. 80 Criterium Nazionale
Squadra Cadette corsa in Montagna staffetta Criterium Nazionale	
Antonio Molinari	Corsa in Montagna categoria master MM45
Franco Torresani	Corsa in Montagna categoria master MM50
Franco Torresani	Corsa in Montagna Km. verticale categoria master B
Franco Torresani	Corsa in Montagna Half Trial categoria master MM50

Medaglie conquistate ai campionati Italiani

argento	squadra Juniores Maschile corsa in Montagna
argento	squadra Seniores Femminile corsa in Montagna
argento	squadra cadette criterium Nazionale corsa in montagna staffetta
argento	Norbert Bonvecchio Tiro del giavellotto categoria assoluta
argento	Marina Pettinella corsa in montagna Lunghe Distanze categoria promesse
argento	Francesca Iachemet corsa in montagna Lunghe Distanze categoria Master A
argento	staffetta corsa in montagna Master A Lorenza Beatrici – Francesca Iachemet
argento	Sabrina Bampi Vertical corsa in montagna categoria Master A
bronzo	Luca Ventura corsa in montagna categoria Juniores
bronzo	Davide Raineri corsa in montagna Lunghe Distanze categoria promesse

TITOLI CAMPIONE REGIONALE

CATEGORIA ASSOLUTA/M.F.

tiro del giavellotto	Norbert Bonvecchio
Corsa in montagna categoria Senior	Andrea Debiasi
Squadra corsa campestre categoria Senior Femminile	

CATEGORIA JUNIORES/M.F.

Corsa in Montagna	Sara Beber
salto triplo	Gianmarco Andreatti
m. 5000	Benedetta Paissan

CATEGORIA Allievi/e

salto triplo	Nicolò Ferrari
salto con l'asta	Elia Corn
m. 800 e m. 1500	Mirko Tomasi
staffetta 4x100	Guandalini/Decarli/Tait/Cavagna

CATEGORIA CADETTI/E

100 Hs. e m. 80	Lorenzo Paissan
Salto in alto	Alessandra Cuel
4x100	Giacomoni - Ianes – Paissan - Varesco
Titolo a squadra maschile su pista	

TITOLI CAMPIONE Provinciale

CATEGORIA Ragazzi

Marcia	Martina Sammarco
Marcia	Francesco Castellan

Riconoscimento CONI NAZIONALE

Norbert Bonvecchio	Medaglia di Bronzo al valore Atletico

Ricordiamo ai nostri simpatizzanti la possibilità di esserlo in modo ancora più concreto: anche per il 2016 l'**Atletica Trento** è inserita nella lista delle Associazioni a cui poter donare il

5 per 1000

Per farlo è sufficiente indicare sul modello unico o 730, nell'apposito riquadro:

ASD ATLETICA TRENTO 00685810228

U.S. 5 STELLE

U.S. 5 Stelle

UNA STAGIONE RICCA DI SUCCESSI A LIVELLO PROVINCIALE E NAZIONALE

Anche quest'anno le soddisfazioni "sportive" della nostra Società sono state numerose e di prestigio sia a livello provinciale che a livello nazionale.
Con grande piacere possiamo infatti festeggiare, per il sesto anno consecutivo, il titolo di Società Campione Provinciale CSI grazie alle vittorie di squadra ottenute nella quasi totalità delle gare di campionato disputatesi nel corso di tutta la stagione sportiva 2014/2015.
A livello individuale possiamo annoverare ben 39 titoli di "Campione Provinciale CSI" che i nostri atleti si sono aggiudicati nelle varie discipline sportive (corse, lanci e salti).
Nel corso della stagione sportiva abbiamo altresì partecipato ai Campionati Nazionali CSI di disciplina: a fine marzo ci siamo recati a Piazzola sul Brenta (PD) per le gare di corsa campestre, ad inizio settembre a Grosseto per quelle su pista e lo scorso 25 ottobre a Cologno Monzese per la corsa su strada... ed anche a livello nazionale gli atleti 5 Stelle sono stati protagonisti!
A marzo la 5 Stelle è salita sul terzo gradino del podio sia nella classifica per Società a livello giovanile che in quella generale, con un ottimo quinto posto in quella assoluta.

Ecco alcuni passaggi della cronaca di Milano

DAL SITO CSI NAZIONALE

La 5 Stelle Seregnano illumina la "Strada" Csi
A Cologno Monzese la società trentina domina il 4° Campionato Nazionale di Corsa su Strada disputato il 25 ottobre 2015. Primato sia nella classifica a squadre giovanile e sia in quella assoluta.
Per gli esordienti F è stata Nancy Demattè (U.S. 5 Stelle Seregnano - Trento) a tagliare il traguardo per prima e a dedicare la vittoria alla sua famiglia.
Il secondo sparo ha decretato la partenza delle ragazze e, a seguire, quella dei ragazzi. Sessantotto atleti in tutto, giovanissimi, ma determinati ad arrivare al traguardo. A tagliarlo prima delle altre è Luna Giovanetti (U.S. 5 Stelle Seregnano - Trento) "Quando corro sono felice. Oggi mi sono impegnata molto e ho vinto, quindi la mia felicità è davvero grande" – queste le dichiarazioni, a fine gara, dell'atleta trentina
Sul podio anche Antonio Molinari (U.S. 5 Stelle Seregnano-Trento, amatori B) specialista pluri medagliato nella corsa in montagna che con il titolo di campione nazionale Csi ha arricchito il suo incredibile palmares.

Corsa su strada Csi i campioni a "5 Stelle"

TREMILA ABITANTI, TRIPLETE DA SOGNO!

Tripletta straordinaria per un paese di circa 3mila abitanti. Il segreto? Bravi allenatori e vivere lo sport come esperienza associativa, di festa
Se poi arrivano i risultati siamo due volte felici. Anche tre!

ISABELLA CASAGRANDA
PRESIDENTE 5 STELLE SEREGNANO

DAL QUOTIDIANO L'AVVENIRE DI GIOVEDÌ 26 OTTOBRE 2015

ra Millana (Udine). Sono quattro, invece, i titoli nazionali trentini, con la 5 Stelle Seregnano che conta ben 3 campioni nazionali e soprattutto che si riconferma, per il 3° anno consecutivo, leader indiscussa della classifica a squadre giovanile e di quella assoluta. Niente male per una società con 250 tesserati a "cinque stelle". Nel loro stemma, all'interno del campanile della chiesa, le 5 stelle disposte in cerchio, a rappresentare le cinque frazioni che formano il colummello: Torchio, Bampi, Roverè, Cogatti e Seregnano.

Us 5 Stelle, un altro «en plein»

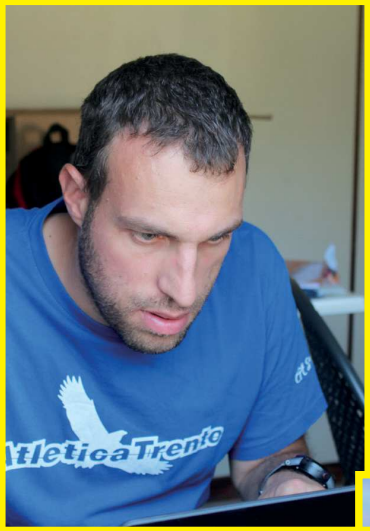
CIVEZZANO. Un successo che coinvolge atleti di ogni età
Il segreto? Entusiasmo e amicizia

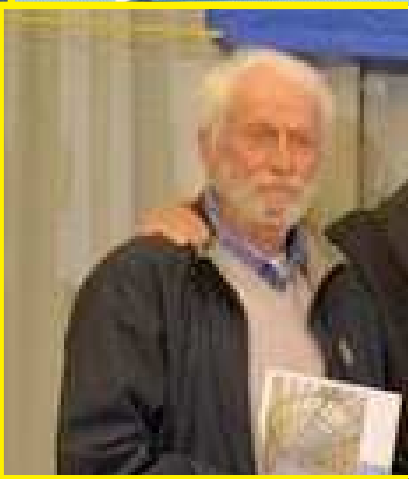
CIVEZZANO - Con la grande affermazione di squadra - nonché a livello individuale - ottenuta al recente Campionato nazionale di corsa su strada Csi (quarta edizione) disputatosi a Cologno Monzese, l'**Us 5 Stelle Seregnano** (Civezzano) ha posto il sigillo ad un'altra stagione da primato. Confermando che il gruppo, oltre a fare la forza, calamita entusiasmo, vivacità, cementando solidarietà e amicizia, la società sportiva del Civezzanese si è presentata in terra di Lombardia con quaranta atleti d'ogni età (tanti i giovanissimi), ribadendo per il terzo anno consecutivo il primato di società sui 47 sodalizi presenti con ben 411 atleti in rappresentanza di otto regioni e 18 Comitati provinciali.

DAL QUOTIDIANO L'ADIGE DI LUNEDI' 2 NOVEMBRE 2015 (U.Ca.)

U.S. Cermis 2015

L'attività svolta con i giovani è stata intensa anche quest'anno. Per gli allenamenti si è avuto qualche disagio per l'impossibilità di utilizzare la pista d'atletica al campo sportivo "ai Dossi" a causa dei lavori per il rifacimento del campo da calcio in materiale sintetico, ma questo non ha impedito ai nostri atleti di ottenere grandi soddisfazioni.
Per quanto riguarda la FIDAL, nei primi mesi del 2015, la società ha partecipato a 5 gare del circuito Grand Prix Trentino di Cross 2015. La quarta prova era anche valida come Campionato di Società Giovanile di Cross e l'U.S.D. Cermis si è piazzata al 2° posto. In tutte le prove gli atleti dell'U.S.D. Cermis sono sempre stati presenti sui vari gradini del podio; in particolare Sofia Trettel ha vinto le 2 tappe alle quali ha partecipato e Alex Ceschini si è piazzato al 2° posto in tutte le tappe. A febbraio i cadetti Gabriele Coser e Rinor Hasani sono stati convocati per partecipare al Cross 5 Mulini a S. Vittore Olona: Coser si è piazzato 8°, Hasani 13° su un totale di 138 atleti e in marzo per partecipare al Campionato Italiano di Cross per Regioni a Fiuggi.
Per il Meeting Internazionale di corsa campestre per rappresentative svoltosi nel mese di marzo a Cortenova sono stati convocati Matteo Delvai sostituito, perché ammalato, da Andrea Bee, Daniele Sieff, Alex Ceschini e Riccardo Furlan. L'U.S.D. Cermis è stata protagonista con i suoi atleti anche nelle gare del Gran Prix Giovanile su pista come pure nel Gran Premio Estivo del Mezzofondo, piazzandosi al 1° posto nella categoria giovanile.
Altre due gare, alle quali si partecipa su convocazione e nelle quali gli atleti dell'U.S.D. Cermis non sono mai mancati negli ultimi anni, sono il Trofeo Province Trivenete a Caorle nel quale ha gareggiato Alex Ceschini e il Trofeo Città di Fidenza per il quale è stato convocato Gabriele Coser.
Hasani Rinor è stato invece convocato per il Campionato Italiano per Regioni Cadetti di corsa in montagna che si teneva a fine giugno in Puglia e con il suo 4° posto ha contribuito a far vincere il Trentino nella categoria maschile. Da segnalare anche i secondi posti ottenuti nei 600m e nel salto in lungo da Alex Ceschini nel Campionato Provinciale Ragazzi su pista tenutosi a Mezzano nel mese di agosto.
Nel mese di settembre si sono disputati i Campionati Regionali Ragazzi e Cadetti: Alex Ceschini ha vinto nei 1000m e secondi posti per Gabriele Coser nei 1000m e Rinor Hasani nelle siepi e nei 2000m.
Rinor Hasani e Gabriele Coser sono stati convocati anche per partecipare ai Campionati Italiani Cadetti su pista nella specialità dei 1200 siepi a Sulmona nel mese di ottobre.
Non da meno si sono comportarti nelle gare organizzate dal CSI. Insomma la società ha un bel gruppo di ragazzi che lavora bene assieme sotto la guida sempre attenta e appassionata dell'allenatore Fortunato Tota.





Records sociali

CATEGORIA ASSOLUTA MASCHILE					
100	Basani	Marcello	10"6	Rovereto	1998
200	Pittalis	Maurizio	21"9	Bolzano	1979
400	Groff	Walter	47"76	Bergamo	1993
800	Benedetti	Giordano	1'47"52	Pavia	2009
1500	Floriani	Juri	3'44"64	Conegliano	2002
3000	Floriani	Juri	8'08"7	Trento	2002
5000	Tomasini	Aldo	14'05"6	Milano	1977
10000	Gretter	Primo	29'53"1	Milano	1977
110 Hs	Gasperini	Daniele	14"38	Albertville	1999
400 Hs	Benigni	Carlo	53"6	Cles	1992
2000 Siepi	Bortolotti	Paolo	5'56"8	Rovereto	1980
3000 Siepi	Floriani	Juri	8'32"87	Trento	2002
1 ora su pista	Paissan	Fulvio	Km 18,788	Caldaro	1984
maratonina	Molinari	Antonio	1h.04'30"	Bologna	1998
maratona	Leonardi	Massimo	2h16'33"	Carpi	2001
marcia Km. 10	Monsorno	Roberto	51'19"05	Bressanone	2013
lungo	Mattedi	Moreno	m. 7,30	Trento	1979
alto	Bonvecchio	Norbert	m. 2,13	Ancona	2006
asta	Righi	Massimo	m. 5,00	Trento	1993
triplo	Gasperini	Gianluca	m. 15,20	Bergamo	2002
peso	Tomasi	Andrea	m. 16,44	Manfalcone	1989
disco	Tomasi	Andrea	m. 50,16	Trento	1991
giavellotto	Bonvecchio	Norbert	m.80,37	Braunschweig	2014
martello	Magnaguagno	Luigi	m. 60,32	Lana	2001
decathlon	Nadalini	Maurizio	p. 5.880	Bolzano	1977
4x100	Angheben Leonardi	Portuesi Gesuito	42"3	Trento	1988
4x400	Groff Benigni	Pegoretti Stablum	3'16"7	Trento	1992
4x200	Mazzurana Varani	Dallapiccola Fontana	1'35"1	Trento	1979
4x 100 - 200 300 - 400	Bellei Groff	Valentini Benigni	1'59"9	Trento	1993
4x800	Fontanari Depedri	Armellini Righi	8'02"3	Trento	1989
4x1500	Armellini Leonardi	Pegoretti Zorzi	16'27"7	Trento	1992

CATEGORIA ALLIEVI "UNDER17"

100	Basani	Marcello	10"91	Burghausen	1994
200	Groff	Walter	22"47	Trento	1991
400	Groff	Walter	49"76	Grosseto	1991
800	Benedetti	Giordano	1'53"1	Trento	2006
1500	Pegoretti	Massimo	3'54"2	Trento	1992
3000	Pegoretti	Massimo	8'40"03	Trento	1990
110 Hs	Gasperini	Daniele	14"63	Borgo Valsugana	1998
400 Hs	Benigni	Carlo	57"40	Bolzano	1987
2000 Siepi	Pegoretti	Massimo	6'00'4	Trento	1991
1500 Siepi	Scartezzini	Mariano	4'26"7	Trento	1971
30' di corsa	Tonina	Lucio	Km 8,939	Bolzano	1977
lungo	Andreatti	Gianmarco	m. 6,78	Trento	2013
Triplo	Giuliani	Emanuele	m. 14,07	Bressanone	2014
asta	Righi	Massimo	m 4.35	Bolzano	1989
Alto	Stablum	Massimo	m 2.02	Trento	1987
peso 5Kg.	Faccenda	Loris	m.12,90	Trento	1995
disco	Scarpetta	Nicola	m.41,00	Trento	1988
giavellotto	Stablum	Massimo	m 46.08	Trento	1988
martello 5 Kg.	Pasqualini	Luciano	m.47,04	Trento	2006
Ochtatlon	Gasperini	Daniele	p 4.101	Bressanone	1997
4x100	Mattivi Gasperini	Mariotti Amech	43"56	Formia	1997
4x400	Groff Lonardi	Pegoretti Righi L.	3'27"28	Trento	1990
4x200	Mattivi Mariotti	Segata Amech	1'35"3	Bressanone	1997
4x800	Fonatari Depedri	Armellini Righi L.	8'02"3	Trento	1989
4x1500	Fonatari Depedri	Armellini Righi L.	16'56"6	Trento	1989

CATEGORIA CADETTI "UNDER15"

300	Tomasi	Mirko	37"74	Merano	2014
600	Righi	Lorenzo	1'25"8	Bressanone	1988
1000	Benedetti	Giordano	2'38"0	Trento	2004
1200	Righi	Lorenzo	3'16"8	Trento	1992
2000	Tomasi	Mirko	5'59"84	Trento	2014
1200 siepi	Angeli	Davide	3'36"20	Trento	2014
Marcia Km. 4	Vernesoni	Daniele	21'32"86	Jesolo	2013
100 Hs	Mariotti	Luca	13"47	Riccione	1995
300 Hs	Menestrina	Adriano	40"21	Palermo	1998
lungo	Decarli	Teodros	m. 6,56	Borgo Valsugana	2014

triplo	Giuliani	Emanuele	m. 12,74	Arco	2012
alto	Stablum	Massimo	m 1,92	Trento	1978
asta	Boccardi	Giulio	m 3,75	Jesolo	2012
peso	Baratto	Luca	m.13,41	Cles	2002
disco	Scarpetta	Nicola	m.35,72	Bolzano	1986
giavellotto	Stablum	Massimo	m 41,62	Trento	1986
martello	Pasqualini	Luciano	m.42,46	Bolzano	2004
tetrathlon	Menestrina	Adriano	p 2.610	Rovereto	1998
pentathlon	Giuliani	Emanuele	p.2812	Rovereto	2012
4x100	Cavagna Ianes	Decarli Paissan	44"39	Trento	2014
3x1200	Paissan L. - Mosna	Bortolotti P.	10'46"0	Trento	1989
4x800-600-400-200	Pegoretti -Froner A.	Groff - Paris	4'56"0	Trento	1989

CATEGORIA ASSOLUTA FEMMINILE

100	Resenterra	Loretta	12"2	Trento	1979
200	Berloffa	Angela	25"1	Brunico	1987
400	Berloffa	Angela	56"2	Trento	1987
800	Gaddo	Rosella	2'08"47	Rovereto	1988
1500	Bottura	Roberta	4'22"29	Ponzano	1998
3000	Gaddo	Rosella	9'22"71	Trento	1990
5000	Gaddo	Rosella	16'48"60	Lana	1991
10000	Iachemet	Francesca	37'04"19	Treviso	2010
100 Hs	Olzer	Anna	14"7	Trento	1986
400 Hs	Olzer	Anna	65"0	Bressanone	1988
3000 siepi	Iachemet	Francesca	11'20"13	Trento	2006
maratonina	Bertoldi	Ilaria	1h18'09"	Villalagarina	2001
maratona	Bottura	Roberta	2h45'45"0	Venezia	2003
lungo	Zancanella	Elisabetta	m 6,10	Bolzano	1990
alto	Bogoni	Federica	m 1,77	Rovereto	1998
asta	Zanelli	Chiara	m 3,75	Rovereto	2007
triplo	Zancanella	Elisabetta	m 12,78	Trento	1993
peso	Busetti	Anna	m 14,75	Trento	1993
disco	Busetti	Anna	m 49,22	Bolzano	1993
giavellotto	Dallona	Cinzia	m 49,22	Bolzano	1993
martello	Bosetti	Moira	m 35,82	Trento	1998
4x100	Cian Mattivi	Olzer Berloffa	48"8	Trento	1985
4x400	Berloffa Verones	Olzer Gaddo R.	3'58"2	Trento	1988
4x100-200 300-400	Baldessari Michelotti	Davini Bottura	2'29"25	Rovereto	1998
4x800	Gaddo G. Bresciani C.	Gaddo R Verones	9'39"4	Brunico	1989
4x1500	Gaddo G. Bailoni	Gaddo R. Verones	19'18"5	Trento	1990

CATEGORIA ALLIEVE "UNDER17"					
100	Gianasi	Barbara	12"3	Bolzano	1982
200	Gianasi	Barbara	25"8	Bolzano	1981
400	Berloffa	Angela	59"84	Riccione	1983
800	Gaddo	Rosella	2'13"7	Bologna	1979
1500	Bonardi	Veronica	4'40"86	Fano	2006
3000	Gaddo	Rosella	10'39"6	Trento	1980
100 Hs	Pallaver	Valentina	15"5	Laives	2002
400 Hs	Pallaver	Valentina	66"82	Borgo Vals	2002
2000 siepi	Piazzi	Bianca	8'01"91	Cles	2007
marcia Km.5	Frate	Victoria Augustina	27'23"42	Trento	2012
lungo	Berloffa	Angela	m 5,36	Bolzano	1982
alto	Gavazza	Angela	m 1,51	Padova	2014
asta	Larcher	Sandra	m 3,10	Isernia	2001
Triplo	Damaggio	Nicole	m.11,83	Trento	2014
peso	Busetti	Anna	m 15,12	Trento	1987
disco	Busetti	Anna	m 40,08	Bolzano	1987
giavellotto	Dallona	Cinzia	m 41,52	Trento	1990
eptathlon	Gavazza	Angela	p 3550	Bressanone	2014
esathlon	Berloffa	Angela	p 3.598	Trento	1983
4x100	Pasqualini Cian	Fedel Olzer	51"7	Bressanone	1984
4x400	Zanghellini Ghezzi	Pallaoro Ropelato	4'12"8	Trento	1991

CATEGORIA CADETTE "UNDER15"					
300	Baldessari	Cinzia	41"93	Fidenza	2002
600	Baldessari	Cinzia	1'38"7	Trento	2002
1000	Gaddo	Rosella	2'59"9	Caorle	1978
1200	Poggi	Katia	3'51"7	Trento	1980
2000	Rossi	Margherita	6'53"03	Fidenza	2012
marcia Km.3	Frate	Victoria Augustina	15'45"38	Jesolo	2011
80 Hs	Gavazza	Angela	12"86	Jesolo	2013
300 Hs	Serapioni	Benedetta	48"57	Formia	2002
1200 siepi	Donà	Irene	5'22"78	Trento	2014
lungo	Varner	Anna	m 4,89	Trento	1994
alto	Gavazza	Angela	m. 1,57	Jesolo	2013
asta	Larcher	Sandra	m 3,10	Isernia	2001
peso	Pilati	Lara	m 10,70	Modena	1987
disco	Scotti	Silvia	m 25,90	Bolzano	1988
giavellotto	Trobingher	Anna	m 37,46	Trento	2012
tetrathlon	Padhila	Alessia	p 2.179	Tione	2014
pentathlon	Gavazza	Angela	p 3.574	Jesolo	2013
4x100	Michelotti Simonetti	Minotti Segata C.	52"3	Trento	1978
3x800	Gadotti, Gaddo R.	Gaddo G.	7'30"5	Trento	1978
4x800-600 400-200	Baldessari Ferretti	Serapioni Berlanda	5'41"4	Arco	2002

Le nostre manifestazioni nel 2015

*	26° Trofeo Città di Trento	Trento 1 maggio
*	40° Gran Premio Estivo di Mezzofondo Assoluto	Trento 14.07 - 21.07 - 28.07
*	17° Gran Premio Estivo Giovanile	Trento 14.07 - 21.07 - 28.07
*	14° Gran Premio Estivo Amatori/Master	Trento 14.07 - 21.07 - 28.07
*	6° Prova Gran Prix Giovanile - Mennea Day	Trento 12 settembre
*	Camp. Regionali C.d.s Allievi/e su pista 1° giornata	Trento 19 settembre
*	Camp. Regionali C.d.s Allievi/e su pista 2° giornata	Trento 20 settembre

Le nostre prossime manifestazioni nel 2016

*	27° Trofeo Città di Trento	Trento 1 maggio
*	C.d.S. Allievi/e su pista (richiesta e da confermare)	Trento 7 e 8 maggio
*	41° Gran Premio Estivo di Mezzofondo Assoluto	Trento 14.07- 21.07 – 28.07
*	18° Gran Premio Estivo Giovanile	Trento 14.07- 21.07 – 28.07
*	15° Gran Premio Estivo Amatori/Master	Trento 14.07- 21.07 – 28.07
*	Prova corsa in Montagna – Montagne Trentine	Monte Bondone 2 settembre
*	Prova di Gran Prix Giovanile su pista	(data da inserire)

Melinda
TRENTINGRANA

TRENTINGRANA

Cassa Rurale di Trento

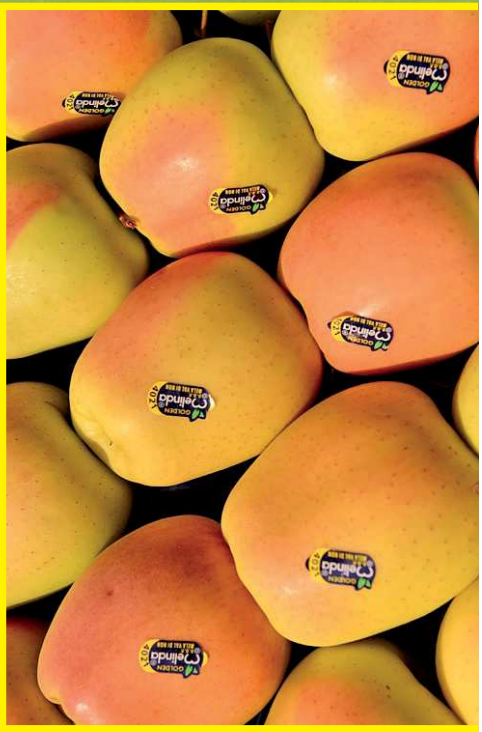
Cassa Rurale di Trento

TRENTINGRAIA

Cassa Rurale di Trento

TRENTINGRANA
Melinda

Melinda
Melinda



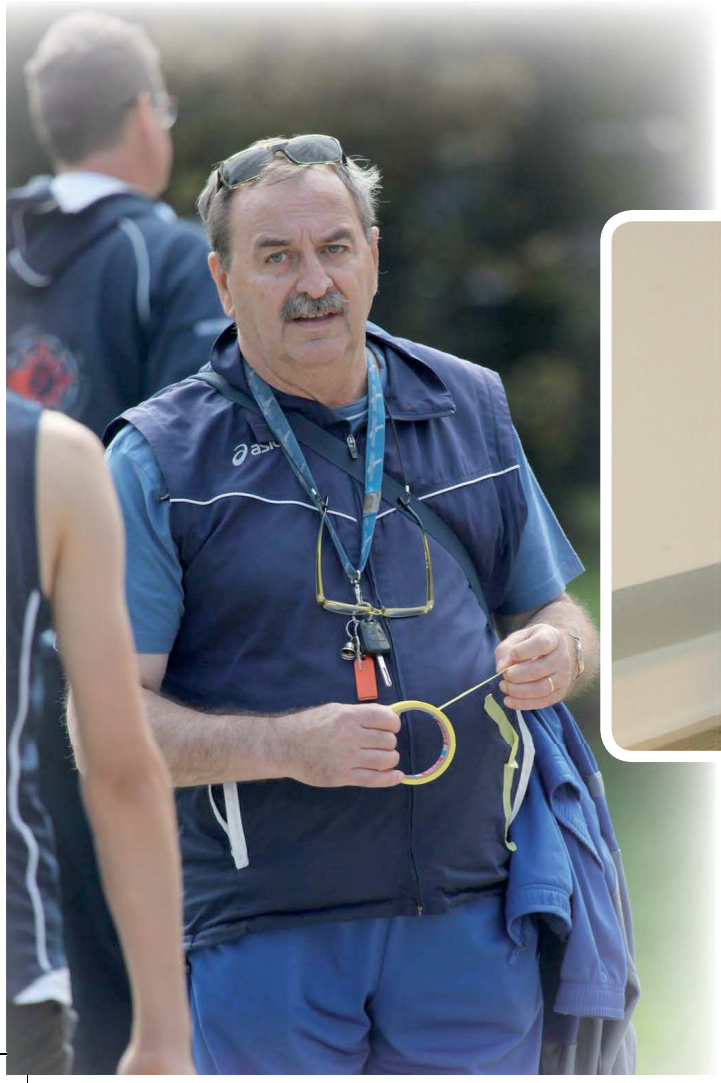
TRENTINGRANA
Melinda
AtleticaTrento
saucony
saucony
molinari
Casse Rurali Trentine
Casse Rurali Trentine
Casse Rurali Trentine
Casse Rurali Trentine
Casse Rurali Trentine
Casse Rurali Trentine

Ciao Franz

UN FISCHIO... IL CRONOMETRO E' PARTITO... STANNO SCORRENDO I MILLISECONDI E IO STO DANDO IL MASSIMO IN QUEI METRI...
UN SORRISO, UNA RISATA FRA DI NOI... HO SBAGLIATO TUTTO L' ESERCIZIO!!!
" CIAO, VORREI ALLENARMI CON L' ATLETICA TRENTO, PERò NON HO TEMPI BUONI E NON SO SE RIUSCIRò A FARLI!" "TI ALLENO IO!"
UN SORRISO, UN FISCHIO, I BAFFI, LA GENTILEZZA: QUESTO E' CARLO FRANCESCHINI, PER TUTTI NOI SEMPLICEMENTE
Franz!

Per chi non lo ha conosciuto e per chi, come noi, lo porterà per sempre nel proprio cuore, questo è il nostro ricordo di Franz. Allenava chiunque, sia i campioni, sia coloro che dovevano ancora crescere, perché anche loro dovevano avere la possibilità di diventare migliori. Ci ha insegnato a correre, a non arrenderci, a non perdere la speranza, a faticare ma anche a ritrovare sempre a fine allenamento un sorriso, una battuta scherzosa, un incoraggiamento a continuare.
Ti ringraziamo per averci supportato e sopportato, per il tuo sorriso, per la tua simpatia e per il tuo modo garbato.
Grazie per averci fatto rincorrere i nostri sogni.

Grazie Franz
i tuoi atleti



Atletica Trento

Casse Rurali Trentine

Ristorante EVEREST

Autoscuola ACLI

sadesign
ARTICOLI PROMOZIONALI CREATIVI
sadesign.it

grafica | app | web
ac design
www.studioacdesign.it

TRENTINGRANA
Gustatevi il nostro mondo

felicetti

Melinda

UGO LUCIN | agente di ASSICURAZIONE

Il nostro obiettivo?
La Vostra tranquillità

38100 Trento
via Piave 22
Tel. 0461 392397
Fax 0461 392545
ag1880@axa-agenzie.it

SPORT molinari
Civezzano (Tn), Via Roma - T. 0461858543

TESSERATI ATLETICA TRENTO... SCONTO PERSONALIZZATO...

ANTONIO PLURICAMPIONE DI CORSA E CIASPOLE... VI ASPETTA...

SPECIALIZZATI IN: ATLETICA - RUNNING - TRAILRUNNING - CIASPOLE - JUNIOR - CHIODATE
ORIENTEERING - OUTDOOR - TREKKING - NORDIC WALKING - PATTINAGGIO - GINNASTICA...

KARPOS · adlo · AKU · asics · saucony · sportful · adidas · TSL OUTDOOR · INOV · salomon · AQUARAPID · LIZARD · GM · LEGERO · superfit. · RISPORT SKATES · EDEA · BAUER · ROCES · cep

www.molinarisport.it

La banca custode della città.

Siamo la banca della città. Una realtà solida e affidabile fatta di persone che conoscono e condividono le tue aspettative e le necessità del nostro territorio, delle nostre famiglie e imprese. Per questo investiamo qui i tuoi risparmi. Per costruire insieme la città e il futuro che vogliamo. **Da sempre al tuo fianco, siamo la tua banca a chilometri zero.**

Cassa Rurale di Trento

BANCA DI CREDITO COOPERATIVO

www.cassaruraleditrento.it