

Vivinsport RunningLavis ed il Comitato FIDAL Trentino con il patrocinio del Comune di Lavis e la collaborazione dell'Atletica Trento organizzano il convegno Tecnico dal titolo

## **LE VARIABILI DELLA CORSA PROLUNGATA, DAGLI 800 ALLA MARATONA**

con analisi video della corsa di Giordano Benedetti e Yeman Crippa.

**sabato 27 maggio a partire dalle ore 16**  
**Lavis (Tn) - Auditorium Comunale**

Convegno valido per l'assegnazione di 0,5 crediti formativi FIDAL  
iscrizione gratuita entro **giovedì 25 maggio** tramite e.mail all'indirizzo [cr.trento@fidal.it](mailto:cr.trento@fidal.it)

Relatori:

**Maurizio Cito** - advisor del mezzofondo U23 della Nazionale e allenatore di Yohannis Chiappinelli (recordman italiano juniores dei 3000 siepi nel 2016)

**“ALLENARE IL GIOVANE CORRIDORE”**

**Piero Incalza** - responsabile tecnico per molti atleti del mezzofondo prolungato Italiano e allenatore di Giacomo Leone vincitore della maratona di New York e Ottavio Andriani più volte atleta azzurro

**“L'ANALISI VIDEO E L'IMPORTANZA DI USARE CON METODO IL CARDIOFREQUENZIMETRO”**

Interverranno:

**Gianni Benedetti** - responsabile tecnico regionale e allenatore di Giordano Benedetti e Yuri Floriani

**Ruggero Grassi** - allenatore di Silvia Weissteiner e Christian Obrist

**Massimo Pegoretti** - Fiduciario Tecnico Regionale e allenatore dei fratelli Crippa

Possibilità di parcheggio in Via C. Sette, nei pressi delle Scuole Medie C. Steiner