



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Associazione
Sportiva
Dilettantistica



Annuario 2019

Atleta dell'anno

**ELEKTRA
BONVECCHIO**



CRT Cassa Rurale
di Trento
BANCA DI CREDITO COOPERATIVO



TRENTO
MONTE BONDONE
VALLE DEI LAGHI
atmosfera da vivere

La società nel 2019

Direttivo

Presidente	Ianes Andrea
Vice Presidente	Rosa Adriano
Segretario	Bertoldo-Gretter Mariagrazia
Consiglieri	Casagrande Isabella Dorigoni Roberto
Responsabili settore giovanile	Gasparotti Elisabetta Lucin Ugo
Responsabile settore assoluto	Piazza Matteo
Responsabile Master	Oss Cazzador Bruno
Tecnici Sociali	Bonvecchio Sergio Cavagna Piero Dorigatti Mattia Fantuzzi Luca Lucin Ugo Meraglia Fabio Miclet Daniele Pedranz Paolo Piazza Matteo Piccoli Federico Righi Aldo Slomp Anna Tota Fortunato Zancanella Elisabetta allenatori U.S. 5 Stelle



Stella d'argento
CONI Nazionale

Centri Avviamento allo Sport scuole Elementari

Oss Cazzador Bruno, Bonfanti Kristian, Francesca Zanella,
Gavazza Angela, Ziglio Simone

Medico Sociale dott. Paolo Crepaz

Sede Ufficio
Telefono e fax
P. Iva e Codice Fiscale
Sito Internet
Indirizzo e mail

Via Salè n. 25 – 38123 Povo di Trento
0461 342180
00685810228
www.atleticatrento.it
segreteria@atleticatrento.it

Si ringrazia Valeria e Nicola per la collaborazione nei servizi fotografici.

“L’annuario 2019 è il frutto delle nostre fatiche. Qualche errore e qualche dimenticanza sarà sfuggita e per questo vi chiediamo comprensione.”

2019, che anno è stato?



Questa è la classica domanda di fine anno e il bilancio non può che essere articolato. La stagione 2019 infatti ha visto l'Atletica Trento impegnata ancora una volta sui maggiori fronti dell'attività Federale sia come presenze addestrative e agonistiche che organizzative.

Sul lato agonistico, che sarà trattato più dettagliatamente in seguito, mi soffermo brevemente su alcune punte individuali e su altre di squadra che hanno dato luce al 2019.

In ordine di età la prima notazione è per Nancy Demattè che ha chiuso la sua esperienza tra le cadette con un titolo italiano di categoria che corona un anno nel quale è stata sempre protagonista sulle varie distanze.

Passando agli junior, l'anno di Lorenzo Ianes è stato ricco di medaglie importanti dato che accanto ai 2 argenti dei campionati Italiani, ha conquistato anche l'argento nella 4x100 ai Campionati europei U20, oltre al brillante e un po' sfortunato 9° posto nella gara individuale.

Ultima citazione individuale per Norbert Bonvecchio che quest'anno ha sfiorato il podio degli Italiani Assoluti al termine di una stagione sempre oltre i 70 metri.

Guardando i risultati collettivi non si può non menzionare la storica doppietta, maschile e femminile, ai Campionati regionali di cross, alla quale si affiancano i risultati della pista con la squadra assoluta maschile finalmente sul podio regionale e i piazzamenti delle squadre di categoria.

Sul lato organizzativo, il primo riscontro è per il classico Meeting di Mezzofondo che anche quest'anno ha superato le 1500 presenze, al quale si sono affiancate una gara del settore giovanile e il giro delle Viote per il circuito della montagna.

Anche la parte dedicata all'avviamento all'atletica nelle scuole elementari e medie ha visto sia un discreto numero di partecipanti, sia una altrettanto interessante partecipazione dei ragazzi alle gare, a conferma della progressiva comprensione che l'agonismo, quello sano, è fondamentale per la creazione del carattere e la finalizzazione di un impegno.

A conclusione, un sincero ringraziamento a chi, tecnici, dirigenti, genitori e collaboratori è stato parte e protagonista di quanto abbiamo messo alle spalle (e per quanto ci attende nel 2020) e un benvenuto ai nuovi aquilotti.

Per tutti, un augurio che l'impegno con cui tutti affrontiamo questa passione ci porti ancora un anno di soddisfazioni.

Il Presidente Andrea Ianes



Atleta dell'anno 2019 Elektra Bonvecchio

Nel 2007 si presenta al campo una ragazza che si presenta così: "non ho voglia più di giocare a basket, sport che faccio da una vita, voglio correre...". La guardo e gli chiedo l'età. Lei risponde; la riguardo e dico tra me e me cosa ci azzecca questa con l'atletica. Gentile, carina e determinata da subito, dagli occhi di un blu intensissimo e dal fisico più da cestista che da mezzofondista, Elektra, così mi dice di chiamarsi, è presentata dal padre ... e che padre, Sergio Bonvecchio, un mito per noi giovani allenatori. Lui, come suo solito, mette le mani avanti, "guarda che non è una super atleta... non so se continua...", insomma l'inizio è tutto un programma. Cominciamo insieme, poi Elektra, spirito libero per definizione, inizia a muoversi nel mondo dell'atletica partendo dalle gare in pista. Cambia allenatori e specialità in una continua evoluzione come atleta e persona. Arrivano i risultati soprattutto dalla corsa su strada e poi dalla corsa in montagna. Elektra si fa largo nel mondo dell'atletica di vittoria in vittoria diventa per tutti Duracell; un soprannome che ben gli appartiene. Mai stanca e con la voglia di competere in continuazione si diletta a correre in autonomia e spensieratezza. Nella sua originale crescita sportiva diventa sempre più atleta di squadra spronando i giovani "a fare la squadra" per i cross e per la corsa in montagna. Qui Elektra diventa veramente grande sia come atleta, sia come persona. E' un esempio di costanza e pervicacia che ha imparato con il tempo a correre e a pensare di "squadra". Difetti? Sì, il canto. Ma il giorno della festa, per una volta, gli potremmo concedere il microfono. Grazie Elektra per quello che eri, per quello che sei e per quello che ancora ci regalerai. (Ugo Lucin)



ALBO D'ORO

1985	BERLOFFA ANGELA	2001	MAGNAGUAGNO LUIGI
1985	SPERANDIO MICHELE	2002	GAJARDO MARCO
1986	MOLINARI ANTONIO	2003	BOTTURA ROBERTA
1987	DEGASPERI ALBERTO	2004	BONVECCHIO NORBERT
1988	PORTUESI FRANCESCO	2005	BEATRICI LORENZA
1989	BUSETTI ANNA	2006	BENEDETTI GIORDANO
1990	ZANCANELLA ELISABETTA	2007	IACHEMET FRANCESCA
1991	TOMASI ANDREA	2008	GRIMAZ STEFANO
1992	MOLINARI ANTONELLA	2009	BAZZANELLA FRANCESCO
1993	GROFF WALTER	2010	DEBIASI ANDREA
1994	VALENTINI ROBERTO	2011	MOLINARI ANTONIO
1995	STABLUM MASSIMO	2012	BONVECCHIO NORBERT
1996	ZANELLI CHIARA	2013	VAIA MICHELE
1997	4x100 ALLIEVI	2014	IACHEMET FRANCESCA
1998	TORRESANI FRANCO	2015	VENTURA LUCA
1999	GASPERINI DANIELE	2016	PAISSAN LORENZO
2000	LEONARDI MASSIMO	2017	CAVAGNA ENRICO
		2018	IANES LORENZO

Atleti dell'anno 2019

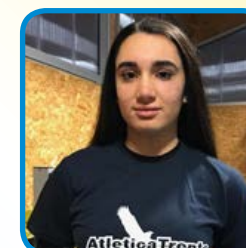
Ragazze:
Lucchi Camilla



Ragazzi:
Bettinazzi Lorenzo



Cadette:
Anitrano Annachiara



Cadetti:
Binetti Federico



Allieve:
Duchi Sofia



Allievi:
Castellan Francesco



Junior F.:
Molinari Ester



Junior M.:
La Rosa Alessandro



Senior F.:
Frizzi Alice



Senior M.:
Anesi Stefano



Master F.:
Sassudelli Elena



Master M.:
Anesi Luca



Azzurri 2019



Ianes Lorenzo

I nostri AZZURRI di sempre

Benedetti Giordano
Bertolla Costantino
Bonardi Veronica
Bonvecchio Norbert
Buseti Anna
Cavagna Enrico
Dallona Cinzia
Debiasi Andrea
Demadonna Gianni
Floriani Yuri
Foresti Walter
Frick Gerd

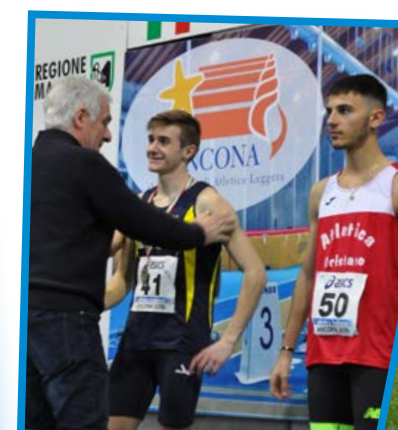
Gaddo Gemma
Gaddo Rossella
Gaiardo Marco
Gasperini Daniele
Gasperini Gianluca
Gretter Primo
Grimaz Stefano
Groff Walter
Iachemet Francesca
Ianes Lorenzo
Ianes Andrea
Malfatti Pio

Molinari Antonella
Molinari Antonio
Orlandi Luca
Paissan Lorenzo
Pegoretti Massimo
Sartori Stefano
Scartezzini Mariano
Tenaglia Cristina
Tomaselli Pio
Torresani Franco
Vaia Michele
Ventura Luca

Medagliati nel 2019



MEDAGLIA ORO
Nancy Demattè
Campionati Italiani
m. 300 categoria cadette



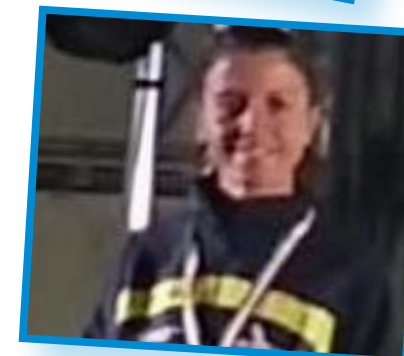
MEDAGLIA ARGENTO
Lorenzo Ianes
Campionati Italiani
m. 200 indoor - Under 20



MEDAGLIA ARGENTO
Lorenzo Ianes
Campionati Italiani m. 200 pista
Under 20



MEDAGLIA ARGENTO
Simonetta Menestrina corsa in
montagna MF50



MEDAGLIA ARGENTO
Simonetta Menestrina
corsa in montagna lunghe
distanze MF50

Campionati Europei Pista under 20 - 2019



MEDAGLIA ARGENTO
Staffetta 4x100
Lorenzo Ianes squadra Nazionale

SEMPRE PROTAGONISTI

Sempre protagonisti. Non c'è stato momento nel 2019 in cui l'Atletica Trento e soprattutto i suoi aquilotti non siano stati sulla breccia, pronti a raccogliere soddisfazioni e risultati per certi versi storici. Difficile trovare l'immagine caratterizzante una stagione ricca di soddisfazioni. Difficile per l'ampia possibilità di scelta, che spazia dalla pista al cross, dalla corsa su strada ai sentieri di montagna, fino alle sempre puntuali organizzazioni, da tutti ampiamente apprezzate.

C'è stato il trionfo tricolore di Nancy Demattè nei 300 metri under 16, la conferma di un Lorenzo lanes di dimensione europea, capace di tornare sul podio tricolore per poi lanciare la staffetta juniores azzurra verso l'argento continentale, c'è stato il dominio regionale sul fronte della corsa campestre e la crescita, dei protagonisti dell'attività "fuoripista" come Stefano Anesi, Davide Raineri, Daniele Oss Cazzador, le sempre generosissime Simonetta Menestrina, Federica Stedile, Elektra Bonvecchio.

Tanti momenti da ricordare in un 2019 che si è avviato proprio sotto l'impronta dei cross, con l'Atletica Trento pronta a dominare la scena per regalarsi un sontuoso doppio titolo di società, risultato poi rinforzato dalla vittoria del titolo regionale individuale da parte del già citato Anesi.

Nel frattempo l'attività in campo partiva con i primi acuti invernali: lanes subito d'argento tricolore e pronto a vestire nuovamente l'az-

zurro ad Ancona, con il "capitano" Norbert Bonvecchio di nuovo in gioco, risolte le difficoltà alla spalla che ne avevano caratterizzato il finale di 2018. La crescita nella marcia di Martina Sammarco faceva da lancio per la stagione primaverile ed invernale, con subito le giovani aquile gialloblù in evidenza, per le prime convincenti sgasate in pista di Nancy Demattè - per lei presenza da giovanissima anche al Brixia Meeting - e la costante progressione di AnnaChiara Anitrano nel peso. Ragazze di cui sentiremo ancora parlare, e molto. Appena più esperti, gli allievi si sono messi in grande luce sin dalle prime gare, con Sofia Duchi e Michele Frizzi in evidenza per l'intera stagione mentre le temperature più miti della primavera consentivano di esprimersi al meglio alle nostre aquilotte, scatenate sulle medie distanze. Preziosa in tal senso la vittoria di Federica Stedile nella Dieci Chilometri del Teroldego, seguita poche settimane dopo dai trionfi di Elektra Bonvecchio e Simonetta Menestrina a Molveno e dalla poderosa ascesa di Davide Raineri, vincente a Treviso, Ala secondo alla TourLaghi, sul podio della LedroRunning e quindi protagonista costante su ogni fronte.

Ma il cuore dell'estate è stato tutto per Lorenzo lanes. A Rieti, nei campionati italiani under 20, il pensiero per la prossima maturità non ha impedito al 200ista trentino più veloce di sempre di conquistare un brillante argento, medaglia poi ripetuta agli EuroJunior di Boras con la staffetta 4x100 azzurra, lanciata proprio dal dicianno-



venne aquilotto, nono nei 200 metri continentali ed escluso dalla finalissima per un nulla.

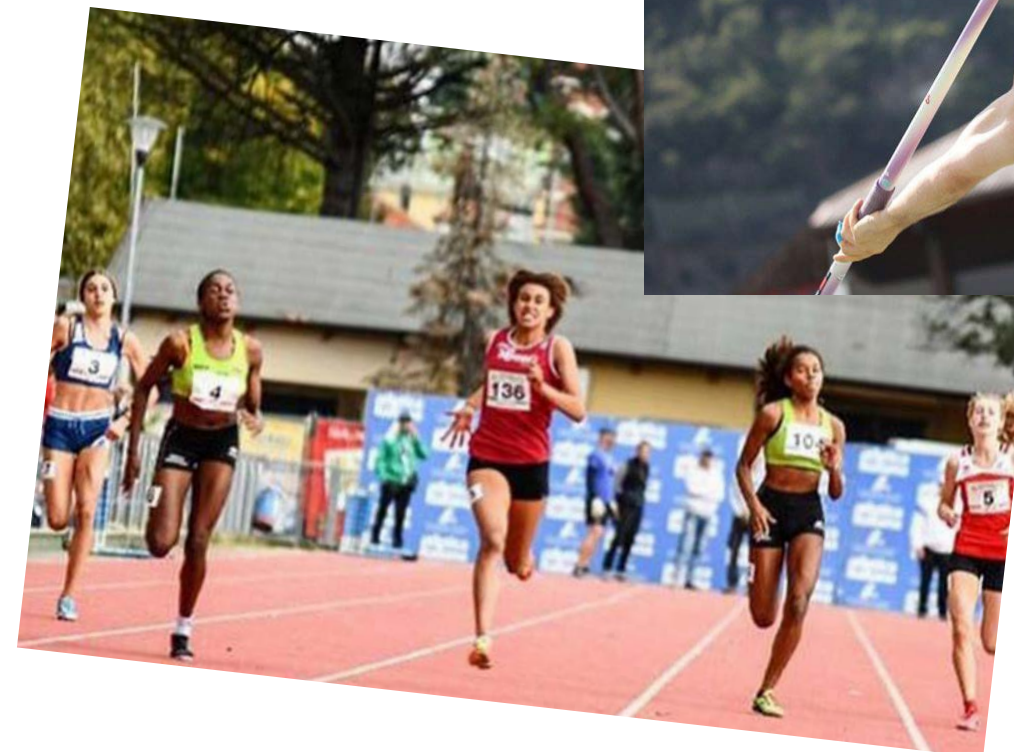
Il tutto in un luglio in cui l'attenzione dell'Atletica Trento rimbalzava tra la Svezia per le imprese di lanes al Campo Scuola Covi Postal per l'ennesima trionfale edizione del Gran Premio del Mezzofondo, sempre più partecipato e pronto in questo 2019 ad incoronare Catalin Tecuceanu e Laura De Marco.

Agosto ha consentito a molti di tirare il fiato e di ricaricare il serbatoio in vista del finale di stagione a tutta velocità, con l'arrivo dell'autunno pronto a dispensare sorrisi aquilotti, specie sul volto

di Nancy Demattè che nel giro di due giornate si è ritagliata prima la soddisfazione del titolo regionale (con lei, ancora AnnaChiara Anitrano), quindi di dominare con grande autorevolezza la scena italiana nei 300 metri tricolori di Forlì. Chapeau.

E mentre Norbert Bonvecchio concludeva vincendo la stagione che l'ha riproposto oltre i 73 metri, si tornava progressivamente a parlare di cross, con i "soliti" immancabili protagonisti: Raineri, Bonvecchio, Anesi per un'Atletica Trento sempre e comunque vincente.

Cosa volere di più?

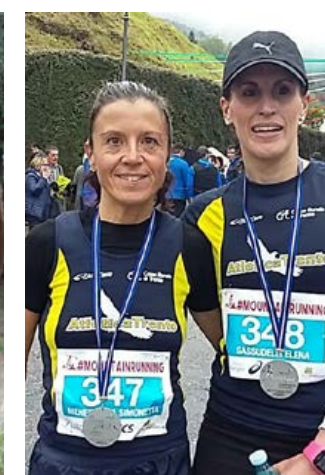


Corsa in montagna 2019

La corsa in montagna è sempre più nel DNA dell'Atletica Trento. Per vocazione, tradizione, vicinanza e per la volontà di mantenersi sempre protagonisti sui sentieri di montagna. Terreno di caccia delle aquile. E degli aquilotti.

E così è stato anche nel 2019, un anno in cui la formazione gialloblù ha proseguito l'opera di ricostruzione e di crescita, trainato dal ventenne Stefano Anesi, costantemente ai vertici dell'attività regionale e pronto a bussare alla porta dei migliori anche sul fronte nazionale, imitato da Elena Sassudelli e da un Daniele Oss Cazzador capace di sfiorare una (meritatissima) medaglia tricolore nella Trans D'Havet, con un quarto posto sudato e prestigioso sui sentieri che tra Pasubio e Carega segnarono il fronte della Grande Guerra. Sugli stessi pendii vicentini, nelle prove "classiche" tricolori, c'è stato modo di mettersi in luce anche per la junior figlia d'arte Ester Molinari, affiancata nella piovigia di Passo Campogrosso dagli scudieri Michele Vaia e Stefano Anesi.

Ma non c'è stata gara, trentina, altoatesina, nazionale, che non ha visto ai vertici i colori gialloblù: dalla ChieseRun ai Canopi di Civezzano, dalla San Giacomo Altissimo alla Terlaro Meltina (campionato regionale, anzi no... ma vittoria comunque di Anesi), dal Giro dei Masi al "nostro" Giro delle Viote, con l'ennesima doppia medaglia tricolore raccolta dall'instancabile Simonetta Menestrina nella prova tricolore master ospitata dalla Pompeggino Mountain Running e quindi nella prova tricolore delle lunghe distanze di Casto. Con l'Atletica Trento settima staffetta tricolore in quel di Saluzzo, la stagione della corsa in montagna si è conclusa a novembre con la consueta festa targata Gran Premio Montagne Trentine, in cui l'Atletica Trento ha potuto urlare ancora una volta il suo "presente", sia tra i senior, che tra i giovani, che tra i master. Perché le aquile sanno volare subito alte e la sfida è già lanciata per il 2020.



SETTORE GIOVANILE IN CRESCITA

In questa stagione non si può non sottolineare i grandi risultati di Nancy Demattè, dal primato trentino sui 300m e titolo regionale, medaglia di bronzo negli 80m e argento nella staffetta sempre ai campionati regionali, ma la ciliegina sulla torta è stata la conquista della medaglia d'oro ai Campionati Italiani sui 300m. Molti altri giovani medagliati ai campionati regionali individuali e di società come Annachiara Anitran, Marianna Prati, Beatrice Facchinelli, Davide Struffi, Mattia Zanon, Francesco Zatelli, Jamira Pozzo, Federico Binetti. Tra i più giovani spiccano le belle medaglie di Lorenzo Bettinazzi, Ludovica Duchi, Sara Mottes, Ilaria Corn e Lucia Oss Anderlot. Risultati che ci hanno permesso di portare a casa due medaglie d'argento a squadre per le categorie ragazzi e cadetti, mentre al femminile ci siamo dovuti accontentare del quarto posto per entrambe le categorie. Tanti i piazzamenti a ridosso del podio per la nostra società e lungo sarebbe l'elenco degli atleti che meriterebbero di essere citati. Alcuni di questi atleti hanno composto l'organico della rappresentativa del Trentino ai Campionati Italiani Cadetti con ottimi piazzamenti.

Il nostro settore giovanile è in crescita, una crescita che dovrebbe essere l'obiettivo di tutte le società sportive. È dai giovani che parte tutto, noi cerchiamo di spronarli nel mettersi in gioco, sottolineando l'importanza di partecipare alle competizioni per cercare di migliorarsi ogni qual volta scendono in pista o in pedana. Crediamo fermamente che questo sia importante non solo per l'atletica, ma anche nella vita dei tutti i giorni, sostenendoli nella loro adolescenza, aiutandoli così a diventare "grandi" e ad affrontare con coraggio le difficoltà. Un compito che naturalmente va a pari passo con quello dei genitori a cui chiediamo di affiancarci sostenendo e spronando i loro figli. Purtroppo il disagio della mancanza delle tribune non ci permette di poter aver un giusto contatto e confronto con i genitori, i quali sicuramente vorrebbero vedere i propri figli all'opera, incrociamo le dita e attendiamo l'apertura per ottobre 2020. Ci auguriamo che un settore importante come quello giovanile, possa migliorarsi sempre di più.

Elisabetta Gasperotti



W LA CORSA IN MONTAGNA!

Stunf, stunf, stunf Il ritmo cadenzato dei passi si sentirebbe appena in qualsiasi altro posto ma non qui, dove tutto è silenzio, un'atmosfera ovattata all'interno di un'aura quasi magica! Il rumore dei passi rimbomba forte. Un luogo magico lontano dalle auto, dai rumori, dallo stress della corsa in città dove ad ogni incrocio bisogna raccomandarsi di non essere investiti!

Nel falsopiano il ritmo è più veloce, ma poi la stradina sterrata si fa stretta e cede il posto ad un magnifico sentiero che sale, impervio, a picco sulla valle, faggi e abeti si susseguono ai nostri fianchi, più su si intravede la nostra meta, siamo quasi in cima, dentro la soddisfazione di sentirci parte di questo spettacolo, sentire la forza della natura che ci accompagna! Questa è la corsa in montagna!

E allora visto che abbiamo iniziato l'articolo parlando della magia della corsa in montagna non possiamo non parlare di coloro che quest'anno si sono dedicati anima e corpo a questa disciplina meravigliosa, Luca Anesi, new-entry nel nostro gruppo master, ha da subito fatto capire di che pasta è fatto, le sue doti di resilienza alla fatica, con piazzamenti sempre di tutto rispetto se non addirittura sempre sul podio! Atleta polivalente dai cross, alla strada, alla pista, che il prossimo anno ti porti nuove energie e grandi soddisfazioni! Che dire di Ottavio che quest'anno è stato superlativo, si è migliorato in tutte le discipline, ritrovando quello spirito giovanile di non voler mollare e lo ha dimostrato nel circuito montagne trentine dove si è piazzato al 5° posto con tutte le prove fatte alla grande!! Continua su questa strada e le soddisfazioni non ti mancheranno! Scorrendo la lista non possiamo non parlare di Antonioil nostro campione, quest'anno si è diviso tra allenamenti e organizzazione di nuove gare con la montagna sempre protagonista, ha ritrovato una nuova giovinezza, anche lui, nel nostro mondo master, nuova energia per essere anche di esempio ai giovani che stanno crescendo nel nostro vivaio!! Da noi avrai tutto l'aiuto e ed il sostegno che ti meriti! Il nostro Carlo Rigoni ha avuto un anno tra alti e bassi dovuto a problemi fisici, ma dove ha gareggiato il primo posto sul podio è stato sempre suo. Gli auguriamo di recuperare al 100% perché lui è una colonna portante per la nostra società e se manca si sente!! Stesso discorso per il nostro Piergiorgio Cadrobbi... che tu possa recuperare alla grande, ti attendono belle sfide!! La super famiglia Franchi è la dimostrazione che la passione per l'atletica nasce da lontano. Sempre presenti, Giampaolo, Liliana e Giulia che quest'anno ha fatto vedere quanto vale in tutte le discipline, continuate su questa strada perché è quella maestra!! Ed allora visto che abbiamo introdotto il gentil sesso non possiamo non ricordare le vittorie della nostra portabandiera super SIMO, al secolo Simonetta, uno strascico di vittorie dai campionati italiani di Casto in maggio, 2a nelle lunghe distanze, a quelli di Vobarno in giugno 2a nella corsa in montagna e poi un susseguirsi di successi, prima alla marcialonga running, prima alla Molveno Lake running long, prima alla mezza maratona di Jesolo in notturna poi un terzo posto alla prosecco run, per citare solo i più importanti e poi giù con tante altre soddisfazioni, ogni gara un podio!! Continua così perché sei una forza della natura! Un'altra fortissima porta bandiera della nostra società è la nostra Elektra, anche lei ogni partecipazione un podio, allenamenti su allenamenti, presente in tutte le discipline dalla pista dove ha vinto il titolo regionale sui 5000, ai cross, alla strada, alla montagna, ci vorrebbe un annuario solo per citare le sue numerosissime vittorie di questo su-

per 2019, DURACELL come viene soprannominata non si smentisce mai!!! Anche nel settore femminile abbiamo avuto una new-entry, Elena Sassudelli, questa ragazza si è subito fatta distinguere per le sue doti di resistenza soprattutto nella corsa in montagna, per lei tanti podi, per la prossima stagione ti auguriamo di raggiungere nuovi traguardi e belle soddisfazioni! La nostra Yodit, in quest'anno di transizione, non si smentisce mai, ogni partecipazione un podio, come alla mezza del Concilio, le auguriamo di riprendere con più vigore questa filosofia che è la corsa, bisogna volare alti perché è solo dall'alto che si vedono e si raggiungono orizzonti lontani! Anche per Francesca Jachemet un anno tra alti e bassi, poche apparizioni ma sempre vittoriose, sempre disponibile a portare avanti la sua passione per la corsa in montagna! Potrei scrivere ancora pagine e pagine per raccontare dall'interno della nostra società un anno di atletica master che è stato intenso e voi tutti meritereste di essere nominati ma noi siamo gente che corre e quello è il nostro primo obiettivo, spero che non me ne vogliate ma il tempo e lo spazio a disposizione sono sempre tiranni! Auguro a tutti voi un futuro ricco di soddisfazioni legate a questo mondo meraviglioso che è l'atletica in tutte le sue specialità e che all'interno della nostra società possiate trovare quella simpatia e amicizia che ci contraddistingue.

Bruno Oss Cazzador



NonSOLOsport

“Chi ben comincia è già a metà dell’opera”, per questo motivo il corso d’avviamento all’atletica per le scuole elementari è fondamentale per la nostra società.

Qui i ragazzi possono fare attività fisica, giocare e muovere i primi passi nel mondo dell’atletica leggera. In un’età di sviluppo come la loro è importante variare e provare ogni disciplina, per questo durante il corso stimoliamo i ragazzi proponendo attività diverse volte a far apprendere loro i fondamentali dell’atletica e a farli crescere a tutto tondo, utilizzando il gioco come mezzo principale. Gli allenamenti sono inoltre momenti molto educativi per i ragazzi che imparano a mettersi in gioco e il rispetto delle regole; oltre a creare bei legami d’amicizia.

Essere allenatori è certamente una sfida e noi (Bruno, Francesca, Kristian e Simone) l’abbiamo raccolta, mettendoci impegno e passione. Tutte le fatiche vengono però ripagate dalla soddisfazione di vedere i ragazzi stanchi ma felici alla fine dell’allenamento! Quindi grazie e buona atletica a tutti!

Simone



L’Europeo di Lorenzo



Ciao a tutti, questa estate ho partecipato ai Campionati Europei Under 20 che si sono tenuti a Borås, in Svezia, dai quali ho portato a casa un nono posto sui 200 metri e una medaglia d’argento con la staffetta 4x100, ma anche una grande esperienza di vita.

In queste poche righe volevo condividere con voi le sensazioni e le emozioni che hanno caratterizzato la mia trasferta scandinava.

La mia avventura è iniziata l’11 con la partenza per il raduno pre-europeo a Formia. Il 17 luglio siamo poi arrivati in Svezia e la prima sorpresa della trasferta è stata quella dell’alloggio: infatti, per la disperazione di tutta la spedizione, non si trattava di un hotel ma bensì di una struttura molto vecchia, che definirei un ostello, composta da tante casette separate, con stanze piccole e singole trasformate in doppie; insomma non proprio quello che ci si aspettava ... tuttavia le gare sarebbero iniziate due giorni dopo quindi ci siamo dovuti adattare in fretta!

Per un duecentista le prime due giornate di una competizione internazionale sono le più complicate e le più lunghe di tutte perché i turni dei 200 iniziano dopo la conclusione di quelli dei 100 e, di conseguenza.. gareggiano tutti tranne te! Tu puoi solamente aspettare, guardare le altre gare e fare la cosa peggiore che si possa fare.. pensare continuamente alla tua!

Questi Europei erano la mia terza esperienza internazionale, ma mi sento di dire che sia stata anche quella alla quale arrivavo maggiormente preparato, infatti fisicamente stavo bene ma soprattutto caratterialmente sentivo di essere cresciuto molto, anche solo rispetto all’anno precedente: riuscivo a gestire meglio la tensione prima delle gare importanti ed anche a vivere il momento in generale con maggiore serenità. Arrivavo quindi in Svezia con l’obiettivo di passare obbligatoriamente la batteria e di disputare la semifinale con il sogno della finale.

Le batterie dei 200 erano il pomeriggio della seconda giornata di gare. Quella mattina l’ho passata in camera, cercando di riposare il più possibile e guardando dei video su YouTube con lo scopo di staccare la testa da quello che avrei dovuto fare nel pomeriggio. Dopo pranzo arriva il momento di andare allo stadio, e una volta lì, non resta che aspettare di iniziare il riscaldamento. Quello è stato

il momento peggiore della giornata: staccare il pensiero dalla gara era ormai impossibile e quindi sono rimasto lì, seduto in palestra, ad ascoltare musica e ad accumulare tutta la tensione. Fortunatamente con l’inizio del riscaldamento si è trasformata in concentrazione e sono arrivato in call room carico e determinato con il mio obiettivo chiaro e fisso in testa.

La batteria è filata abbastanza liscia, supero il traguardo al terzo posto e mi qualifico per la semifinale, primo obiettivo centrato! Il giorno seguente è quello della semifinale.

Ricordo di aver vissuto quella gara con una serenità mai avuta prima e anche nei 5 minuti passati dietro i blocchi durante la presentazione ero carico, determinato e concentrato come non mai... volevo la finale e sentivo che mai come in quel giorno sarei potuto andare a prendermela.

Quella gara mi ha confermato che la “salute” mentale conta almeno quanto quella fisica, infatti ho corso uno delle mie migliori prestazioni, ma purtroppo sono rimasto escluso dalla finale per soli 2 centesimi, primo degli eliminati.

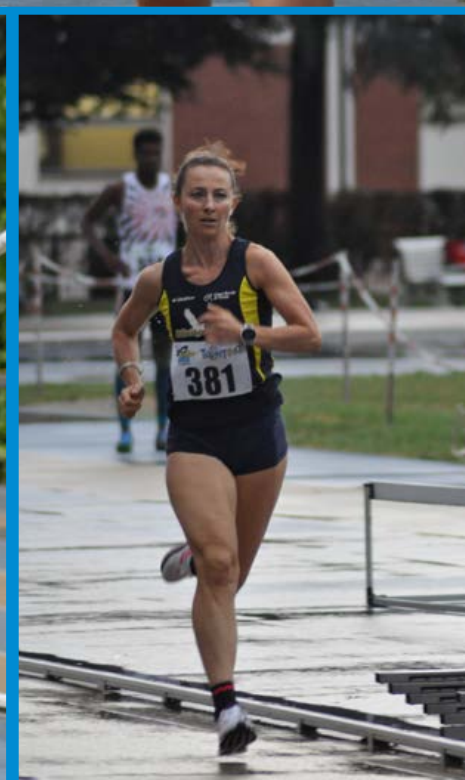
Ora, se dicessi di aver preso bene quell’eliminazione mentirei, ma in tutta sincerità pensavo di accusare di più il colpo.. avevo dato tutto, avevo corso la mia gara nel miglior modo possibile e quindi non potevo avere rimpianti, semplicemente gli altri 8 erano stati più bravi. Mi è successo davvero poche volte di riguardare e analizzare una gara senza dirmi “avrei dovuto fare meglio questo e quell’altro”, ma questa volta c’era veramente poco da dire e da recriminare.

Il bello di essere un velocista è anche quello di aver la possibilità di riscattare una delusione legata ad una gara individuale andata male correndo la staffetta e io ne avevo l’occasione.

Quello che ricordo con maggior piacere di quella gara, oltre che ovviamente la medaglia d’argento vinta, la mia prima medaglia internazionale, è l’affiatamento che c’era tra di noi. In ogni momento, dal riscaldamento all’attesa di scendere in pista nella call room, riuscivamo a scherzare, farci una risata o un sorriso che però non ci toglieva concentrazione ma anzi, ci permetteva di sconfiggere un po’ la tensione, soprattutto prima della finale.

E forse anche questa complicità ci ha permesso di vincere quella medaglia.





Lorenzo lanes

Un ragazzo d'oro. D'accordo, le medaglie sono arrivate d'argento, ma è solo questione di tempo e il metallo più pregiato piovà addosso a Lorenzo lanes, vero ragazzo d'oro.

Se il 2018 l'aveva accompagnato verso un sontuoso record regionale assoluto sui 200 metri, la stagione che si è appena conclusa ha riservato soddisfazioni in serie, con una lunga serie di medaglie d'argento avviata già nella parentesi indoor, proseguita ai tricolori estivi di Rieti e quindi culminata con il secondo posto della staffetta 4x100 degli Europei Juniores di Boras, medaglia che ha preso forma anche grazie al pregevole lancio in prima frazione di Lorenzo.

Un argento che vale doppio, perchè arrivato pochissime ore dopo la spiacevole sorpresa di aver visto svanire la finale europea dei 200 metri per un'inezia di un paio di centesimi. Sfortuna nera.

Ma prima di volare a Boras, Lorenzo aveva completato con estremo successo l'esame di maturità scientifica - questo sì che un oro splendente - mantenendosi sempre quel ragazzo umile, educato e rispettoso che sin dai primi passi al Campo Scuola Covi Postal si è fatto amare e apprezzare da tutti.

Insomma, c'è ancora Lorenzo lanes. Avanti così Lorenzo, ragazzo d'oro fuori e presto anche dentro la pista.



Nancy Demattè

Arriva al campo dinoccolandosi, il seme della discendenza di Cam nelle vene, dondolante, quasi fosse solo un filo invisibile a tenere insieme articolazioni distratte. Un tempo interminabile con le amiche Marianna e Beatrice negli spogliatoi: il rito del cambiarsi, a questa età, ha la sua liturgia necessaria di chiacchiere, pettegolezzi e risate.

Attacca a girare con quella sua maniera di correre slombata, quasi svergliata e malcontenta. Non fosse per il continuo brontolio dell'allenatore, lo stretching avrebbe la pigrizia e l'indolenza di una domenica in piscina d'estate o una passeggiata per la città a fine scuola.

Poi, quando le cose serie iniziano ad essere serie, in pista, quando si

corre davvero, allenamento o gara che sia, il miracolo arriva, l'indolenza si trasforma in armonia, il gesto sgangherato in grazia, il disordine ludico in disciplina e ordine agonistico assoluti. Nancy è uno dei talenti più interessanti dell'atletica provinciale, svezata da papà Alessandro più nelle corse su strada ed in montagna che in pista. Ma il destino prima o poi arriva e la pista era lì in attesa che lei arrivasse, la stessa pista che adesso la aiuta a trovare se stessa, la sua consapevolezza sportiva in attesa di una maturità che, quando la pianta darà i suoi frutti, li farà trovare certamente gustosi e saporiti per lei e per l'atletica italiana.

Piero Cavagna









U.S.D. CERMIS - 2019

Gli atleti della nostra società, dai più piccoli ai più grandi, praticano l'atletica durante tutto l'anno con un paio di settimane di pausa a fine ottobre/inizio novembre dopo la conclusione del Campionato valligiano di Fiemme. L'U.S.D. Cermis con i suoi atleti partecipa ogni anno alle gare previste dal calendario della FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera), del CSI (Centro Sportivo Italiano) e ad altre competizioni zonali e non. Anche per questa stagione agonistica, gli atleti Mich Francesco e Vaia Michele hanno gareggiato per la società Atletica Trento nelle gare FIDAL e per l'U.S.D. Cermis nelle altre competizioni, così come Ceschini Alex e Coser Gabriele che però sono tesserati con l'Atletica Valle di Cembra per la FIDAL.

La stagione è iniziata con i cross organizzati dalla FIDAL che concorrono a formare la classifica generale del Gran Prix GTAUTO di cross 2019. Vaia Michele ha vinto il Cross del Crus svoltosi a gennaio a Villa Lagarina. Nel cross di Caldonazzo a febbraio ci sono stati i secondi posti di Doliana Arianna nelle cadette, Antoniazzi Manuela e Antoniazzi Roberta nelle master, Ceschini Alex negli allievi e Mich Francesco nei senior. Con aprile sono iniziate le gare su strada e su pista: Doliana Arianna ha vinto i 1000m al Meeting città di Bolzano e ha ottenuto un quinto posto nella 4^ prova del Grand Prix Giovanile su pista a Mezzolombardo che prevedeva un triathlon, nella stessa prova Trettel Sofia si è piazzata al 1° posto e Chaudhary Adan al 2° posto nei cadetti.

I nostri cadetti hanno scelto di gareggiare principalmente in determinate discipline dell'atletica leggera:

- Trettel Sofia nella velocità: nelle gare dei 300m ha vinto il Trofeo Città di Busseto (PR), 2° posto ai Campionati Regionali giovanili a Trento e 2° posto nella finale B dei Camp. Italiani Cadette/i a Forlì;
- Doliana Arianna nel mezzofondo;
- Chaudhary Adan nei salti: 1° posto nel salto in lungo ai Campionati Regionali giovanili a Trento.

I master Rizzoli Mauro, Antoniazzi Manuela e Monsorno Daria hanno partecipato al Campionato Italiano Master di corsa in montagna a Pompeggino di Vobarno (BS) e al Gran Premio Montagne Trentine.

Su 5 prove disputate Monsorno Daria ha portato a casa 4 primi posti e un secondo posto. Vaia Michele ha vinto la 2^ prova, valida come

prova unica del Campionato Nord-Est (Trentino-Alto Adige, Veneto e Friuli-Venezia-Giulia).

Per quanto riguarda le gare CSI, Vaia Michele e Monsorno Daria hanno vinto il titolo di Campione provinciale nella corsa campestre, Trettel Sofia nei 1000m e Chaudhary Adan nel salto in alto.

Ai Campionati nazionali di atletica leggera tenutisi a Pescara, Trettel Sofia ha vinto i 300m e Doliana Arianna si è piazzata al 2° posto nei 2000m.

Una menzione merita anche Seber Fulvia che, durante l'estate, ha gareggiato nelle Vertical e nelle Ultratrail. Nel Circuito Vertical Race si è sempre piazzata sul podio. Quest'anno nel Campionato valligiano di corsa campestre, la società è arrivata al 5° posto. Nelle classifiche generali di categoria dopo le cinque prove disputate, Mich Francesco e Antoniazzi Manuela sono saliti sul gradino più alto del podio, Vaia Michele e Betta Mauro sono arrivati secondi e Antoniazzi Roberta e Gastaldelli Silvana terze.

Per concludere, un sentito ringraziamento all'allenatore Fortunato Tota, che segue sempre gli atleti con grande passione, ai genitori dei ragazzi e a tutti i volontari!





U.S. 5 STELLE

U.S. 5. Stelle

VIVA L'ATLETICA LEGGERA !!!



Carissimi amici, in virtù della pluriennale collaborazione con l'Atletica Trento, cogliamo occasione di questo spazio sul Vs. giornalino per ri-pilogare l'attività svolta dalla nostra Società nella stagione 2018/2019 appena conclusa.

Come tanti di Voi già sanno la nostra associazione, affiliata al Centro Sportivo Italiano, si occupa da diversi decenni di diffondere fra i giovani la pratica dell'atletica leggera. Sono tante le ragazze e i ragazzi di Civezzano che tutti gli anni partecipano ai nostri corsi organizzati con l'obiettivo di avvicinare i bambini allo sport.

I corsi si tengono presso la palestra di Civezzano il martedì e il giovedì, a seconda dell'età, dalle 17 alle 19.30.

I nostri corsi sono differenziati in base all'età degli atleti spaziando, per i più piccoli, dal gioco a, per i più grandicelli, a veri allenamenti di corsa, salti e lanci sempre sotto la guida di tecnici e allenatori qualificati e preparati.

Per tutti, a prescindere dall'età, è inoltre possibile prendere parte a competizioni sportive che si tengono in tutti i periodi dell'anno. Infatti, partecipiamo con regolarità alle varie gare di corsa campestre, su strada e in montagna oltre che, in collaborazione con l'Atletica Trento, alle gare in "pista di atletica leggera" in tutti gli impianti del Trentino. L'associazione, in particolare, è affiliata al CSI (Centro Sportivo Italiano) e partecipa al circuito di gare che compongono il suo campionato per la Provincia di Trento. Quest'anno ad esempio abbiamo preso parte a tutte le nove gare del circuito, aggiudicandoci per la decima volta consecutiva l'intero campionato oltre che la classifica di squadra della maggior parte delle singole manifestazioni.

Oltre alle gare a valenza provinciale abbiamo preso parte anche a tutti i Campionati Nazionali CSI di Atletica Leggera sempre con un bel numero di atleti. Durante questa annata sportiva siamo andati ad aprile a Monza con 40 atleti per il Campionato Nazionale di Corsa Campestre, a settembre a Pescara con 18 atleti per il CN di Atletica Leggera su Pista e infine a ottobre a Palmanova (UD) con 40 atleti per il CN di Corsa su Strada. Ovunque andiamo lasciamo sempre l'impronta del topolino

simbolo della nostra associazione aggiudicandoci, grazie ai nostri piccoli-grandi atleti, sia titoli individuali che lusinghieri e invidiabili primi posti e piazzamenti nelle classifiche di squadra.

In particolare nel campionato nazionale CSI di corsa su strada ci siamo aggiudicati il secondo posto sia nella classifica delle categorie assolute (atleti over 15 anni) che nella classifica generale (combinata fra le categorie giovanili e assolute). Un grande onore per una piccola realtà come la nostra che deve fronteggiarsi con i "grandi" sodalizi di altre regioni come ad esempio quelle della Lombardia e del Veneto!

Quest'anno, nel corso del mese di maggio, sotto una pioggia battente e neve (sì proprio neve ai primi di maggio...!!!), abbiamo organizzato una impegnativa gara di corsa in montagna denominata "Sui Sentieri dei Canopi", ideata dal nostro grandissimo atleta e campionissimo Antonio Molinari, con partenza e arrivo al Centro Commerciale di Civezzano. La gara era inserita nel circuito di corsa "Montagne Trentine" e valevole come Prova Unica del Campionato nord-est di corsa in montagna FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera).

Inoltre, come ormai avviene da diversi anni, organizziamo nel corso del mese di settembre anche una nostra gara valevole come finale provinciale CSI di corsa in montagna. Quest'anno alla gara, tenutasi il 21 settembre, hanno preso parte ben 221 atleti provenienti da tutta la provincia in rappresentanza di 20 associazioni sportive affiliate al CSI. E' stata una bellissima giornata di festa che ha coinvolto tanti dei nostri piccoli atleti, loro genitori e molti volontari di Civezzano.

Se siete curiosi di vedere qualche fotografia delle nostre manifestazioni, e di tante altre alle quali partecipiamo, vi invitiamo a visitare il nostro sito www.cinquestelle.altervista.org e la nostra pagina facebook. Le foto pubblicate parlano da sole e mostrano, oltre alla giusta fatica della competizione, anche immagini di gioia e di aggregazione dei nostri tanti atleti.

Il Presidente
Isabella Casagrande



Ricordiamo ai nostri simpatizzanti la possibilità di esserlo in modo ancora più concreto: anche per il 2020 l'**Atletica Trento** è inserita nella lista delle Associazioni a cui poter donare il

5 x 1000

Per farlo è sufficiente indicare sul modello unico o 730, nell'apposito riquadro:

ASD ATLETICA TRENTO 00685810228



Penna agli atleti

“Cos'è per me l'atletica?”

“L'atletica non è solo uno sport ma anche un momento di felicità, svago e divertimento specialmente dopo una giornata pesante di scuola.”

“L'atletica è una nuvola che mi fa sentire più libero che mai”

“L'atletica è: sfida, nuove conoscenze, sfogo dopo la scuola, serietà e divertimento, obiettivi”

“L'atletica è serenità, è sentirsi liberi e parte di una famiglia. E' spesso sacrificio per raggiungere i propri obiettivi ma una volta raggiunti, gioirne anche con i propri avversari. L'atletica riesce a racchiudere specialità diverse, persone con capacità diverse ma con lo stesso obiettivo: quello di dare il meglio di sé sempre”

“L'atletica per me è un modo per sentirmi libera da tutto e divertirmi in compagnia. Grazie all'atletica ho conosciuto nuove persone e mi sono creata una seconda famiglia”

“Durante quest'anno mi sono divertita molto, pur avendo fatto un po' di fatica che però mi ha portato molta soddisfazione alle gare. Per l'anno prossimo voglio dare il meglio ed impegnarmi per migliorare”

Pensieri di: Nancy, Michele, Jemira Niccolò, Marianna, Beatrice e Annalisa.



Parola ai genitori

“Quando mi è arrivata la mail con la richiesta dell'articolo per l'Annuario pensavo che Mariagrazia avesse sbagliato il destinatario... E invece no, voleva proprio la nostra testimonianza sull'esperienza sportiva della nostra famiglia... Che dire?? Innanzitutto che non ho mai scritto un articolo (e si noterà) comunque, eccoci qui... noi siamo Felice, Morena, Camilla e Arianna Lucchi.

Partiamo da papà Felice, che da quanto racconta ha sempre avuto una grande passione per lo sport in generale. Un giorno, da ragazzo, gli regalano una mountain bike ed in poco tempo passa dalle uscite con gli amici alle prime gare, allenandosi la mattina prima di andare a scuola o la sera nelle campagne intorno a casa. Dopo lo stop per il servizio militare arriva il lavoro, la casa, la moglie e le figlie e così la bici finisce in soffitta. Qualche anno dopo però la voglia di rimettersi in gioco prevale e inizia a correre. Da qualche corsetta con gli amici si arriva presto a riattaccare il numero sulla canottiera: in breve arrivano le prime gare soprattutto nel mezzofondo.

Non sappiamo se la voglia di fare atletica di Camilla sia nata per emulazione del papà, sta di fatto che dopo alcuni corsi di nuoto e di ginnastica artistica chiede di poter praticare atletica. È già da qualche anno che lo fa, con uno spirito invidiabile. Partecipa volentieri agli allenamenti e partecipa volentieri alle gare ma soprattutto non si fa influenzare troppo dai risultati di queste. In pochi minuti ritorna sorridente e solare anche se il risultato non è quello che si aspettava. Ed è proprio questo che noi ci aspettiamo da questa esperienza sportiva: che si impegni, che si diverta, che non si faccia abbattere dalle difficoltà, e che, tutte le regole, la disciplina, il rispetto per gli altri impariate tramite lo sport le siano d'aiuto nella vita di tutti i giorni.

Da un paio d'anni anche la piccola di casa, Arianna, ha iniziato a frequentare i corsi di atletica, prima in contemporanea con ginnastica artistica per poi proseguire solo con l'atletica. È stata una sua scelta anche se di suo sarebbe un po' più “pantofolaia”. Partecipa volentieri agli allenamenti anche perché con le sue amiche di corso si diverte molto. Anche con gli allenatori si è sempre trovata bene trovando in ognuno di loro delle caratteristiche diverse. Non riesce ancora a mettersi in gioco partecipando alle gare ma è ancora piccola. Per il momento lasciamo che lei si diverta come è giusto che sia, solo se vorrà più avanti arriverà anche il suo momento e come per la sorella noi saremo sempre sul percorso o a bordo pista per tifarla ed incoraggiarla oppure saremo dietro la linea del traguardo pronti ad abbracciarla qualunque sia il risultato ottenuto. Ed infine ci sono io, mamma Morena: di sportivo ho poco ma penso di correre più di tutti in famiglia: sempre in giro a portare o una o l'altra ad allenamento, dividendomi tra lavoro, casa e impegni vari. Lo sport nella nostra famiglia è anche un'occasione per stare insieme e visitare posti nuovi come è successo a novembre quando siamo stati tutti a New York per tifare papà Felice che ha partecipato alla regina delle maratone. Insomma, non ci sono campioni qui da noi ma lo sport sicuramente ci aiuta a stare bene, a stare assieme e a divertirci.

Morena



Nomi e numeri

Ripercorriamo ora, in estrema sintesi, i prestigiosi risultati conseguiti dai nostri atleti nella stagione 2019:

Atleti tesserati nel 2019

Settore giovanile	categoria under 18 / Maschile e Femminile	n. 201
Settore assoluto	categoria over 18 / Maschile e Femminile	n. 67
Totale tesserati		n. 268

CONVOCATI IN NAZIONALE

Lorenzo Ianes	m. 200	n. 2 presenze
---------------	--------	---------------

MEDAGLIE CONQUISTATE AI CAMPIONATI EUROPEI

argento	Lorenzo Ianes	staffetta 4x100 categoria juniores
---------	---------------	------------------------------------

TITOLI ITALIANI

Nancy Demattè	m. 300 categoria cadette
---------------	--------------------------

MEDAGLIE CONQUISTATE AI CAMPIONATI ITALIANI

argento	Lorenzo Ianes	m. 200 categoria Junior Indoor
argento	Lorenzo Ianes	m. 200 categoria Junior
argento	Simonetta Menestrina	Corsa in Montagna lunghe distanze categoria master MF50
argento	Simonetta Menestrina	Corsa in Montagna MF50

TITOLI CAMPIONE TRIVENETO

categoria Assoluta	Vaia Michele	corsa in montagna
categoria Promesse	Anesi Stefano	corsa in montagna

TITOLI CAMPIONE REGIONALE

CATEGORIA ASSOLUTA/M.F.

Squadra corsa campestre categoria Assoluta Femminile

Squadra corsa campestre categoria Assoluta Maschile

corsa campestre	Anesi Stefano
m. 800	Toms Mirko
m. 5.000	Bonvecchio Elektra

CATEGORIA Promesse /M.F.

corsa campestre	Anesi Stefano
corsa in montagna	Anesi Stefano
salto con l'asta	Corn Elia
m. 800	Tomasi Mirko

CATEGORIA Master/M.F.

corsa campestre SF50 Menestrina Simonetta

CATEGORIA Cadetti/e

m. 300	Demattè Nancy
getto del peso	Anitrano Anna Chiara

RECORD REGIONALE

m. 300	Nancy Demattè	record regionale categoria cadette
--------	---------------	------------------------------------

RECORD SOCIALI 2019

marcia Km. 5



Sammarco Martina

m. 300



Demattè Nancy

lancio del martello



Anitrano Anna Chiara

Records sociali

CATEGORIA ASSOLUTA MASCHILE					
100	Paissan	Lorenzo	10"53	Bressanone	2017
200	lanes	Lorenzo	21"14	Agropoli	2018
400	Groff	Walter	47"76	Bergamo	1993
800	Benedetti	Giordano	1'47"52	Pavia	2009
1500	Floriani	Juri	3'44"64	Conegliano	2002
3000	Floriani	Juri	8'08"7	Trento	2002
5000	Tomasini	Aldo	14'05"6	Milano	1977
10000	Gretter	Primo	29'53"1	Milano	1977
110 Hs	Gasperini	Daniele	14"38	Albertville	1999
400 Hs	Benigni	Carlo	53"6	Cles	1992
2000 Siepi	Bortolotti	Paolo	5'56"8	Rovereto	1980
3000 Siepi	Floriani	Juri	8'32"87	Trento	2002
1 ora su pista	Paissan	Fulvio	Km 18,788	Caldaro	1984
maratonina	Molinari	Antonio	1h04'30"	Bologna	1998
maratona	Leonardi	Massimo	2h16'33"	Carpi	2001
marcia Km. 10	Vernesoni	Luca	48'18"30	Bolzano	2018
marcia Km. 20	Vernesoni	Luca	1h42'33"	Grottamare	2017
lungo	Mattedi	Moreno	m. 7,30	Trento	1979
alto	Bonvecchio	Norbert	m. 2,13	Ancona	2006
asta	Righi	Massimo	m. 5,00	Trento	1993
triplo	Gasperini	Gianluca	m. 15,20	Bergamo	2002
peso	Tomasi	Andrea	m. 16,44	Manfalcone	1989
disco	Tomasi	Andrea	m. 50,16	Trento	1991
giavellotto	Bonvecchio	Norbert	m.80,37	Braunschweig	2014
martello	Magnaguagno	Luigi	m. 60,32	Lana	2001
decathlon	Nadalini	Maurizio	p. 5.880	Bolzano	1977
4x100	Ferrari	Decarli	42"39	Trento	2017
	lanes	Paissan			
4x400	Groff	Pegoretti	3'16"7	Trento	1992
	Benigni	Stablum			
4x200	Mazzurana	Dallapiccola	1'35"1	Trento	1979
	Varani	Fontana			
4x 100 - 200	Bellei	Valentini	1'59"9	Trento	1993
300 - 400	Groff	Benigni			
4x800	Fontanari	Armellini	8'02"3	Trento	1989
	Depedri	Righi			
4x1500	Armellini	Pegoretti	16'27"7	Trento	1992
CATEGORIA ALLIEVI "UNDER17"					
100	Paissan	Lorenzo	10"53	Bressanone	2017

200	Paissan	Lorenzo	21"36	Trento	2017
400	Groff	Walter	49"76	Grosseto	1991
800	Benedetti	Giordano	1'53"1	Trento	2006
1500	Pegoretti	Massimo	3'54"2	Trento	1992
3000	Pegoretti	Massimo	8'40"03	Trento	1990
110 Hs	Gasperini	Daniele	14"63	Borgo Valsugana	1998
400 Hs	Benigni	Carlo	57"40	Bolzano	1987
2000 Siepi	Pegoretti	Massimo	6'00"4	Trento	1991
1500 Siepi	Scartezzini	Mariano	4'26"7	Trento	1971
30' di corsa	Tonina	Lucio	Km 8,939	Bolzano	1977
marcia 5Km	Vernesoni	Luca	23'58"41	Trento	2016
lungo	Andreatti	Gianmarco	m. 6,78	Trento	2013
triplo	Giuliani	Emanuele	m. 14,07	Bressanone	2014
asta	Righi	Massimo	m 4.35	Bolzano	1989
alto	Stablum	Massimo	m 2.02	Trento	1987
peso 5Kg.	Ferrari	Nicolò	m.12,99	Rovereto	2016
disco	Scarpetta	Nicola	m.41,00	Trento	1988
giavellotto	Lucianer	Alessandro	m 50.99	Rovereto	2017
martello 5 Kg.	Pasqualini	Luciano	m.47,04	Trento	2006
ochtaton	Gasperini	Daniele	p 4.101	Bressanone	1997
4x100	Guandalini	Cavagna	42"46	Jesolo	2016
	lanes	Paissan			
4x400	Groff	Pegoretti	3'27"28	Trento	1990
	Lonardi	Righi L.			
4x200	Mattivi	Segata	1'35"3	Bressanone	1997
	Mariotti	Amech			
4x800	Fonatari	Armellini	8'02"3	Trento	1989
	Depedri	Righi L.			
4x1500	Fonatari	Armellini	16'56"6	Trento	1989
	Depedri	Righi L.			
CATEGORIA CADETTI "UNDER15"					
80	Paissan	Lorenzo	8"93	Rovereto	2015
300	Tomasi	Mirko	37"74	Merano	2014
600	Righi	Lorenzo	1'25"8	Bressanone	1988
1000	Benedetti	Giordano	2'38"0	Trento	2004
1200	Righi	Lorenzo	3'16"8	Trento	1992
2000	Tomasi	Mirko	5'59"84	Trento	2014
1200 siepi	Angeli	Davide	3'36"20	Trento	2014
Marcia Km. 4	Vernesoni	Daniele	21'32"86	Jesolo	2013
100 Hs	Mariotti	Luca	13"47	Riccione	1995
300 Hs	Menestrina	Adriano	40"21	Palermo	1998
lungo	Decarli	Teodros	m. 6,56	Borgo Valsugana	2014
triplo	Giuliani	Emanuele	m. 12,74	Arco	2012
alto	Stablum	Massimo	m 1,92	Trento	1978
asta	Boccardi	Giulio	m 3,75	Jesolo	2012
peso	Baratto	Luca	m.13,41	Cles	2002

disco	Scarpetta	Nicola	m.35,72	Bolzano	1986
giavellotto	Lucianer	Alessandro	m 49,94	Merano	2016
martello	Pasqualini	Luciano	m.42,46	Bolzano	2004
tetrathlon	Menestrina	Adriano	p 2.610	Rovereto	1998
pentathlon	Giuliani	Emanuele	p.2812	Rovereto	2012
esathlon	Carpentari	Thomas	p.3230	Rieti	2018
4x100	Cavagna	Decarli	44"39	Trento	2014
	lanes	Paissan			
3x1200	Paissan L. - Mosna	Bortolotti P.	10'46"0	Trento	1989
4x800-600-400-200	Pegoretti -Froner A.	Groff - Paris	4'56"0	Trento	1989

CATEGORIA ASSOLUTA FEMMINILE

100	Resentera	Loretta	12"2	Trento	1979
200	Berloffa	Angela	25"1	Brunico	1987
400	Berloffa	Angela	56"2	Trento	1987
800	Gaddo	Rosella	2'08"47	Rovereto	1988
1500	Bottura	Roberta	4'22"29	Ponzano	1998
3000	Gaddo	Rosella	9'22"71	Trento	1990
5000	Gaddo	Rosella	16'48"60	Lana	1991
10000	Iachemet	Francesca	37'04"19	Treviso	2010
100 Hs	Olzer	Anna	14"7	Trento	1986
400 Hs	Gavazza	Angela	65"12	Chiari	2016
3000 siepi	Iachemet	Francesca	11'20"13	Trento	2006
maratonina	Bertoldi	Ilaria	1h18'09"	Villalagarina	2001
maratona	Bottura	Roberta	2h45'45"0	Venezia	2003
lungo	Zancanella	Elisabetta	m 6,10	Bolzano	1990
alto	Bogoni	Federica	m 1,77	Rovereto	1998
asta	Zanelli	Chiara	m 3,75	Rovereto	2007
triplo	Zancanella	Elisabetta	m 12,78	Trento	1993
peso	Busetti	Anna	m 14,75	Trento	1993
disco	Busetti	Anna	m 49,22	Bolzano	1993
giavellotto	Dallona	Cinzia	m 49,22	Bolzano	1993
martello	Bosetti	Moirà	m 35,82	Trento	1998
4x100	Cian	Olzer	48"8	Trento	1985
	Mattivi	Berloffa			
4x400	Berloffa	Olzer	3'58"2	Trento	1988
	Verones	Gaddo R.			
4x100-200	Baldessari	Davini	2'29"25	Rovereto	1998
300-400	Michelotti	Bottura			
4x800	Gaddo G.	Gaddo R	9'39"4	Brunico	1989
	Bresciani C.	Verones			
4x1500	Gaddo G.	Gaddo R.	19'18"5	Trento	1990
	Bailoni	Verones			

CATEGORIA ALLIEVE "UNDER17"

100	Gianasi	Barbara	12"3	Bolzano	1982
200	Gianasi	Barbara	25"8	Bolzano	1981
400	Berloffa	Angela	59"84	Riccione	1983

800	Gaddo	Rosella	2'13"7	Bologna	1979
1500	Bonardi	Veronica	4'40"86	Fano	2006
3000	Gaddo	Rosella	10'39"6	Trento	1980
100 Hs	Pallaver	Valentina	15"5	Laives	2002
400 Hs	Pallaver	Valentina	66"82	Borgo Vals	2002
2000 siepi	Vernesoni	Lisa	7'50"59	Rieti	2017
marcia Km.5	Sammarco	Martina	26'57"69	Trento	2019
lungo	Duchi	Sofia	m 5,39	Modena	2018
alto	Gavazza	Angela	m 1,51	Padova	2014
asta	Larcher	Sandra	m 3,10	Isernia	2001
triplo	Damaggio	Nicole	m.11,83	Trento	2014
peso	Busetti	Anna	m 15,12	Trento	1987
disco	Busetti	Anna	m 40,08	Bolzano	1987
giavellotto	Dallona	Cinzia	m 41,52	Trento	1990
eptathlon	Gavazza	Angela	p 3550	Bressanone	2014
esathlon	Berloffa	Angela	p 3.598	Trento	1983
4x100	Pasqualini	Fedel	51"7	Bressanone	1984
	Cian	Olzer			
4x400	Zanghellini	Pallaoro	4'12"8	Trento	1991
	Ghezzi	Ropelato			

CATEGORIA CADETTE "UNDER15"

80	Muck	Sofia	10"41	Majano	2015
300	Demattè	Nancy	40"57	Fidenza	2019
600	Demattè	Nancy	1'38"47	Trento	2018
1000	Gaddo	Rosella	2'59"9	Caorle	1978
1200	Poggi	Katia	3'51"7	Trento	1980
2000	Giovannetti	Luna	6'45"96	Trento	2017
marcia Km.3	Frate	Victoria Augustina	15'45"38	Jesolo	2011
80 Hs	Gavazza	Angela	12"86	Jesolo	2013
300 Hs	Serapioni	Benedetta	48"57	Formia	2002
1200 siepi	Giovannetti	Luna	3'49"53	Rieti	2018
lungo	Duchi	Sofia	m 5,38	Padova	2017
alto	Gavazza	Angela	m 1,57	Jesolo	2013
asta	Larcher	Sandra	m 3,10	Isernia	2001
peso	Pilati	Lara	m 10,70	Modena	1987
disco	Scotti	Silvia	m 25,90	Bolzano	1988
giavellotto	Trobinger	Anna	m 36,38	Trento	2012
martello	Anitrano	Annachiara	m 36,38	Trento	2019
tetrathlon	Demattè	Nancy	p. 2.415	Mezzolombardo	2018
pentathlon	Gavazza	Angela	p 3.574	Jesolo	2013
4x100	Padilha	Cuel	51"48	Trento	2015
	Gavazza	Muck			
3x800	Gadotti, Gaddo R.	Gaddo G.	7'30"5	Trento	1978
4x800-600	Baldessari	Serapioni	5'41"4	Arco	2002

Le nostre manifestazioni nel 2019

* Trento 1° prova Gran Prix Giovanile	Trento 13.04
* 44° Gran Premio Estivo di Mezzofondo Assoluto	Trento 09.07 - 16.07 - 23.07
* 21° Gran Premio Estivo Giovanile	Trento 09.07 - 16.07 - 23.07
* 18° Gran Premio Estivo Amatori/Master	Trento 09.07 - 16.07 - 23.07
* 4° Giro delle Viote Corsa in montagna	Viotte 01.09
* Corsa Campestre scuole Medie Trento	Trento 04.10
* 1° Trofeo Lanci	Trento 13.10



Le nostre prossime manifestazioni nel 2020

* Ragazzo più veloce della città – scuole medie Tn	Trento aprile
1° Prova C.d.S. Allievi/e	1° giornata Trento 02.05
	2° giornata Trento 03.05
45° Gran Premio Estivo di Mezzofondo Assoluto	Trento 07.07- 14.07 – 21.07
22° Gran Premio Estivo Giovanile	Trento 07.07- 14.07 – 21.07
19° Gran Premio Estivo Amatori/master	Trento 07.07- 14.07 – 21.07
1° giro del Celva – prova Montagne Trentine	Povo 06.09
Corsa Campestre scuole Medie Trento	Trento ottobre
2° Trofeo Lanci	Trento 10.10





Casse Rurali Trentine



TRENTO
MONTE BONDONE
VALLE DEI LAGHI
atmosfera da vivere



Molinari SPORT

PER
TESSERATI
ATLETICA TRENTO
AGEVOLAZIONI
SU SCARPE
DA CORSA
E CHIODATE



CORSA...
STRADA,
TRAIL,
PISTA,
CROSS...

CALZATURE
ABBIGLIAMENTO
TEMPO LIBERO
RUNNING
TREKKING
OUTDOOR
NORDIC WALKING
PATTINAGGIO
GINNASTICA
PISCINA...



0461 858543
facebook molinarisport
www.molinarisport.it
Centro Commerciale Europa
CIVEZZANO



sadesign.it

ARTICOLI PROMOZIONALI CREATIVI



La banca custode della città.

Siamo la banca della città. Una realtà solida e affidabile fatta di persone che conoscono e condividono le tue aspettative e le necessità del nostro territorio, delle nostre famiglie e imprese. Per questo investiamo qui i tuoi risparmi. Per costruire insieme la città e il futuro che vogliamo. **Da sempre al tuo fianco, siamo la tua banca a chilometri zero.**

CRT **Cassa Rurale
di Trento** 
BANCA DI CREDITO COOPERATIVO

www.cassaruraleditrento.it